

## DAFTAR PUSTAKA

- Adisarwanto, T. 2010. "Strategi Peningkatan Produksi Kedelai Sebagai Upaya Untuk Memenuhi Kebutuhan Di Dalam Negeri Dan Impor." *Pengembangan Inovasi Pertanian* 3(4).
- Almatsier, Sunita. 2016. *Prinsip Ilmu Gizi Dasar*. Jakarta:PT Gramedia Pustaka Utama.
- Altamimi, Mohammad, Souzan Zidan, and Manal Badrasawi. 2020. "Effect of Tree Nuts Consumption on Serum Lipid Profile in Hyperlipidemic Individuals: A Systematic Review." *Nutrition and Metabolic Insights* 13. doi:10.1177/1178638820926521.
- Amanda, Elsa Nadhia, Debie Anggraini, Dita Hasni, and Sri Nani Jelmila. 2022. "Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pentingnya Konsumsi Serat Untuk Mencegah Konstipasi Pada Masyarakat Kelurahan Rengas Condong Kecamatan Muara Bulian /Kabupaten Batanghari Provinsi Jambi." *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya* 9(2): 219–26. doi:10.32539/jkk.v9i2.17010.
- Andika, Mira. 2019a. "Pengaruh Konsumsi Susu Kedelai Terhadap Kolesterol Total Pada Penderita Hiperkolesterolemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang." *Menara Ilmu* 13(3): 99–105.
- Arifah, Yustiyani, Sunarti Sunarti, and Rani Prabandari. 2022. "Efek Bunga Telang (*Clitoria Ternatea* L.) Terhadap Kolesterol Total, LDL, HDL Pada Tikus (*Rattus Norvegicus* )." *Journal Syifa Sciences and Clinical Research* 4(1): 18–31. doi:10.37311/jsscr.v4i1.13493.
- Ayustaningwarno, Fitriyono. 2014. *Teknologi Pangan Teori Praktis Dan Aplikasi*.
- Badan Litbang Kesehatan. 2010. "Laporan Riskesdas 2010." Jakarta: *Badan Litbang Kesehatan*.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2013. "Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013." *Laporan Nasional 2013*. doi:1 Desember 2013.
- Bakhtiar, Bakhtiar. 2014. "Keragaan Pertumbuhan Dan Komponen Hasil Beberapa Varietas Unggul Kedelai Di Aceh Besar." *Jurnal Floratek* 9(2).
- Balitbangkes. 2013. "Riset Kesehatan Dasar (National Health Survey)." *Ministry of Health Republic of Indonesia* (1).
- Balitbangkes RI. 2018. "Laporan Riskesdas 2018 Nasional.Pdf." *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Basnet, Til Bahadur, G. C. Srijana, Rajesh Basnet, and Bidusha Neupane. 2020. "Dietary Nutrients of Relative Importance Associated with Coronary Artery Disease: Public Health Implication from Random Forest Analysis." *PLoS ONE* 15(12 December). doi:10.1371/journal.pone.0243063.

- Borikar, Sachin P., Nilesh G. Kallewar, Debarshi Kar Mahapatra, and Nitin G. Dumore. 2018. "Dried Flower Powder Combination of Clitoria Ternatea and Punica Granatum Demonstrated Analogous Anti-Hyperglycemic Potential as Compared with Standard Drug Metformin: In Vivo Study in Sprague Dawley Rats." *Journal of Applied Pharmaceutical Science* 8(11): 75–79. doi:10.7324/JAPS.2018.81111.
- Budiasih, Kun Sri. 2017. *Prosiding Seminar Nasional Kimia UNY 2017 Sinergi Penelitian Dan Pembelajaran Untuk Mendukung Pengembangan Literasi Kimia Pada Era Global Ruang Seminar FMIPA UNY*.
- Cheng, Ming-Hsun, and Kurt Rosentrater. 2017. "Profitability Analysis of Soybean Oil Processes." *Bioengineering* 4: 0083. doi:10.3390/bioengineering4040083.
- Choiriyah, Nurul. 2020. "Kandungan Antioksidan Pada Berbagai Bunga Edible Di Indonesia." *Agrisaintifika: Jurnal Ilmu-Ilmu Pertanian* 4: 136. doi:10.32585/ags.v4i2.892.
- Dr.Rusilanti. 2014. "Kolesterol Tinggi Bukan Untuk Ditakuti." Jakarta:Agromedia
- Ekayanti, I Gusti Ayu Sri. 2020. "Analisis Kadar Kolesterol Total Dalam Darah Pasien Dengan Diagnosis Penyakit Kardiovaskuler." *International Journal of Applied Chemistry Research* 1(1): 6. doi:10.23887/ijacr.v1i1.28709.
- Faddilah Nurwin, Aryandi, and Eko Nurcahya Dewi. 2019. "Pengaruh Penambahan Tepung Karagenan Pada Karakteristik Bakso Kerang Darah (Anadara Granosa)." *Jurnal Ilmu dan Teknologi Perikanan* 1(2).
- Fairudz, Alyssa, and Khairun Nisa. 2015. "Pengaruh Serat Pangan terhadap Kadar Kolesterol Penderita Overweight Majority." *Jurnal Majority* Volume 4 Nomor 8, Hal 121-126.
- Fitriandita, Adinda Rahma. 2023. "Analisis Kandungan Bunga Telang (Clitoria Ternatea) Sebagai Minuman Teh Anti Oksidan." *Sci-Tech Journal* Volume 2 Nomor 2.
- Gobel, Minarny, Sukisman A Halid, and Nova Rugayah. 2022. "Profil Asam Lemak, Rasio Asam Lemak Jenuh : Asam Lemak Tidak Jenuh Rantai Tunggal : Asam Lemak Tidak Jenuh Rantai Jamak Pada Nugget Ayam Yang Diformulasi Dengan Minyak Kedelai Fatty Acid Profile, Saturated Fatty Acids Ratio : Single Chain Unsaturated Fatty Acid : Multiple Chain Unsaturated Fatty Acid In Chicken Nuggets Formulated With Soybean Oil." *Jurnal Pengolahan Pangan* 7(1): 26–32.
- Gunawan, Daniel Abdiputra et al. 2019. *Makalah Evaluasi Sensori Selection And Training Of Panel Members*.
- Gustiarani, Isna Arista et al. 2021. "Pemanfaatan Bunga Rosella (Hibiscus Sabdariffa L) Pada Pembuatan Pudding Bavarois Sukebula (Susu Kedelai Bunga Rosella)." *Jurnal Ilmiah Indonesia* 1(3): 238–46. <http://cerdika.publikasiindonesia.id/index.php/cerdika/index-238->.

- Hakim, Nur Faizin Lukman. 2013. "Pembuatan Yoghurt Dari Kedelai (Glycine Max L. Merrill)." Tugas Akhir. Universitas Sebelas Maret.
- Hamid, Mohammad Ali. 2022. "Konsumsi Susu Kedelai Dalam Menurunkan Kolesterol Darah Pada Klien Dengan Hiperkolesterolemia Consumption of Soy Milk in Lowering Blood Cholesterol in Clients with Hypercholesterolemia." *Journals of Ners Community* 13(1): 97–105.
- Harahap, Juli Yanti, and Handayan Hutabarat. 2014. "Pengetahuan Mahasiswa Kedokteran Tentang Serat Makanan Dan Perilaku Konsumsi Serat Makanan." <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:74027869>.
- Heluq, Dinda Zhara, and Luki Mundiastuti. 2018. "Daya Terima Dan Zat Gizi Pancake Substitusi Kacang Merah (Phaseolus Vulgaris L) Dan Daun Kelor (Moringa Oleifera) Sebagai Alternatif Jajanan Anak Sekolah." *Media Gizi Indonesia* 13(2): 133. doi:10.20473/mgi.v13i2.133-140.
- Hidayat, B T, Wea, and Andriati. 2018. "Physicochemical, Sensory Attributes and Protein Profile by SDS-PAGE of Beef Sausage Substituted with Texturized Vegetable Protein." *Journal homepage* 2(1): 20–31. doi:10.26656/fr-2017.2(1).106.
- Ichda, Lailufary, Noor Sa'adah, and Teti Estiasih. 2015. 3 Karakterisasi Minuman Sari Apel Produksi Skala Mikro Dan Kecil Di Kota Batu: Kajian Pustaka. *Jurnal Pangan dan Agroindustri* 3(2): 374-380
- Izzati, Wisnatul, and Ruri Marhamah Vina Salsabila. 2018. "Pengaruh Jus Apel Hijau Terhadap Penurunan Kolesterol Pada Penderita Hipertensi Di Nagari Kapalo Koto Wilayah Kerja Puskesmas Tigo Baleh Bukittinggi Tahun 2017." <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:197485096>.
- Jannah, Wardatul, Nurdin Rahman, and Ratman Ratman. 2018. "Efek Ekstrak Biji Alpukat (Persea Americana Mill) Sebagai Antihiperkolesterol Darah Mencit (Mus Musculus)." *Jurnal Akademika Kimia* 6(3). doi:10.22487/j24775185.2017.v6.i3.9444.
- Kanchana, P, M Lakshmi Santha, and K Dilip Raja. 2016. A Review On Glycine Max (L.) Merr. (Soybean). *World Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences*. [www.wjpps.com](http://www.wjpps.com).
- Kartika Sari W, Sebtiana Kristantri R, Harni Pebriani T. 2023. Analisis Tekstur Soft Candy Marshmallow Royal Jelly Lebah Apis Mellifera.
- Koswara, Sutrisno. 2009. Teknologi Pengolahan Kedelai (Teori Dan Praktek).
- Kurniadi, Helmanu, and Ulfa Nurrahmani. 2015. 978-602-1430-73-6 *Stop! : Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Melitus, Hipertensi*. ed. Qoni. Yogyakarta : Istana Media, 2021.

- Madanijah, Siti Fitriyani. 2013. "Konsumsi Pangan Dan Serat Makanan, Serta Status Gizi Dan Status Kesehatan Wanita Hamil Di Kota Bogor."
- Maria Sirangelo, Tiziana. 2019. "Sensory Descriptive Evaluation of Food Products: A Review." *Journal of Food Science and Nutrition Research* 02(04). doi:10.26502/jfsnr.2642-11000034.
- Mayarni, Mayarni, Susanti Murwitaningsih, and Yuni Yulianti. 2020. "Pembuatan Susu Kedelai Organik Sebagai Salah Satu Peluang Bisnis Penambah Penghasilan Keluarga." *Dharma Raflesia : Jurnal Ilmiah Pengembangan dan Penerapan IPTEKS* 18(2): 259–68. doi:10.33369/dr.v18i2.13861.
- Nalu, Aryati Rambu., Kukuk Yudiono dan Sri Susilowati. 2019. Pengaruh Penambahan Starter Yoghurt Susu Kacang Hijau (*Vigna radiata* L). *J. Bistek Pertanian*. Vol. 6, No.1.
- Nurhidajah et al. 2015. "Kadar Serat Pangan Dan Daya Cerna Pati Nasi Merah Yang Diperkaya Kappa-Karagenan Dan Ekstrak Antosianin Dengan Variasi Metode Pengolahan." *The 2nd University Research Coloquium* .
- Nurman, Zurni, Masrul, and Susila Sastri. 2017. "Pengaruh Pektin Buah Apel (*Malus Sylvestris* Mill) Terhadap Kadar LDL Kolesterol Pada Tikus Putih Jantan (*Rattus Novergicus*) Hiperkolesterolemia." *Jurnal Kesehatan Andalas* 6(3): 679–84. <http://jurnal.fk.unand.ac.id>.
- Nuzullia, Laella, and Wisnu Pradoto. 2015. "Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Kawasan Permukiman Terencana Kota Depok." *Teknik Perencanaan Wilayah Kota* 4(1): 145–59.
- Purwaniati, Purwaniati, Ahmad Rijalul Arif, and Anne Yuliantini. 2020. "Analisis Kadar Antosianin Total Pada Sediaan Bunga Telang (*Clitoria Ternatea*) Dengan Metode Ph Diferensial Menggunakan Spektrofotometri Visible." *Jurnal Farmagazine* 7(1). doi:10.47653/farm.v7i1.157.
- Purwanto, Trianisa, Susi Nurohmi, Ayu Rahadiyanti, and Mira Dian Naufalina. 2018a. "Analisis Daya Terima Yogurt Sari Kedelai (Soygurt) Dengan Penambahan Jus Kurma(*Phoenix Dactylifera*) (Acceptability of Soygurt with Addition of Date Fruit (*Phoenix Dactylifera*) Juice)." *Darussalam Nutrition Journal, Mei* 2(1).
- Putri, Dera et al. "Pembuatan Dan Karakterisasi Edible Film Dari Pektin Buah Apel Hijau." *Prosiding Farmasi* 6(1).
- Renaldi, Arya Permana, Rohadi, and Fitriana Ika. 2021. "Pengaruh Lama Blanching Terhadap Sifat Fisik Kimia Dan Sensori Kripik Apel Manalagi." *Jurnal Teknologi Pangan dan Hasil Pertanian* 15(1): 10.
- Rinto, Rinto et al. 2022. "Analisis Bakteri Asam Laktat Dan Senyawa Bioaktif Selama Fermentasi Bekasam Ikan Nila (*Oreochromis Niloticus*)." *agriTECH* 42(4): 400. doi:10.22146/agritech.70500.

- Riskesdas. 2018. "Hasil Utama Riskesdas 2018 Kementerian." *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Rissa I. 2016. "Karakteristik Soyghurt Edamame ( *Glycine Max L. Merill* ) Dengan Variasi Penambahan Sari Bengkuang ( *Pachyrhizus Erosus*) Dan Susu Skim." *Skripsi. Fakultas Teknologi Pertanian. Universitas Jember*.
- Rizzo, Gianluca, and Luciana Baroni. 2018. "Soy, Soy Foods and Their Role in Vegetarian Diets." *Nutrients* 10. doi:10.3390/nu10010043.
- Rosiana Nita Maria dan Amareta Dahlia Indah. 2016. "Karateristik Yogurt Edamame Hasil Fermentasi Kultur Campuran Bakteri Asam Laktat Komersial Sebagai Pangan Fungsional Berbasis Biji-Bijian." *Jurnal Ilmiah Inovasi* 16(2).
- Rubiah, Mira Agusthia, and Rachmawaty M Noer. 2020. "Factors Affecting Hypercolesterolemia In Lansia In The Working Area Of Puskesmas Daik 2020." *Jurnal Vokasi Keperawatan* 3(2). <http://ejournal.unib.ac.id/index.php/JurnalVokasiKeperawatan>.
- Setianto Yulian Candra, Pramono Yoyok Budi dan Mulyani Sri. 2014. "Nilai pH, Viskositas, dan Tekstur Yoghurt Drink dengan Penambahan Ekstrak Salak Pondoh (*Salacca zalacca*)." *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan* 3(3) : 110-113.
- Shofi, Muh., and Mardiana Prasetyani Putri. 2020. "Training on Making Cendol Starch Using Blue Natural Dyes Extracted from Telang Flower Essence." <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:225887466>.
- Sinta Dewi, Aliana et al. 2021. "The Importance of Consuming Probiotics for The Digestive Tract and Its Relation to The Human Immune System Pentingnya Konsumsi Probiotik Untuk Saluran Pencernaan Dan Kaitannya Dengan Sistem Kekebalan Tubuh Manusia." *Universitas Negeri Padang* 01: 149–56. doi:10.24036/prosemnasbio/vol1/23.
- Sinulingga, Brigitta Olivia. 2020. "Pengaruh Konsumsi Serat Dalam Menurunkan Kadar Kolesterol." *Jurnal Penelitian Sains*: 9–15. doi:10.26554/jps.v22i1.556.
- Sugiyono. 2017. "Metode Penelitian Pendidikan." Bandung: Alfabeta.
- Suliasih, Anang Mohamad Legowo, and Baginda Iskandar Moeda Tampoebolon. 2019. "Aktivitas Antioksidan, BAL, Viskositas Dan Nilai L\*a\*b\* Dalam Yogurt Drink Sinbiotik Antara Bifidobacterium Longum Dengan Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*)." *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan* 7(4). doi:10.17728/jatp.3061.
- Sulastyowati yeny, Rahayuningsih Betty dan Yuniritha Eva. 2021. "Pengembangan Produk Minuman Fungsional "YIS" dari Sari Bengkuang dan Ciplukan berupa Yogurt instan Untuk Penurunan Kadar Glukosa Darah." *Jurnal Ilmiah Respirasi* 12(2) : 117-187.
- Supariasa, I Dewa Nyoman, Bachyar Bakri, and Fajar Ibnu. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.

- Trijuliamos Manalu, Rosario, Imelia Omega Meheda, and Cintya Octaviani. 2021. "Penghambatan Aktivitas HMG-CoA Reductase Dari Senyawa Aktif Jahe (Zingiber Officinale): Studi In-Silico Inhibition of HMG-CoA Reductase Activity from Active Compounds of Ginger (Zingiber Officinale): In-Silico Study." *Jurnal Farmasi Etam* 1(1): 32–38. [www.rscb.org/pdb](http://www.rscb.org/pdb).
- Uyar, Ihsan, Ugur Ozdemir, and Seyda M Ilter. 2016. "The Effect of Soybean Extracts on Serum Lipid Profile and the Accumulation of Free Cholesterol and Cholesteryl Ester in the Aorta, Carotid Artery and Iliac Artery-Experimental Study." *Journal of Food Processing & Technology* 7. doi:10.4172/2157-7110.1000616.
- Vitale, Marilena et al. 2020. "Acute and Chronic Improvement in Postprandial Glucose Metabolism by a Diet Resembling the Traditional Mediterranean Dietary Pattern: Can SCFAs Play a Role?" *Clinical Nutrition* 40. doi:10.1016/j.clnu.2020.05.025.
- Wayan Sekarini, Ni, Komang Wiardani, and Lely Cintari. 2023. Kajian Pustaka Hubungan Asupan Kolesterol Dan Obesitas Sentral Pada Penderita Hipertensi. *Journal of Nutrition Science* 11(4) : 189-194.
- Widiawati, Dina, Sarah Giovani, and Sefira Putri Liana. 2022. "Formulasi Dan Karakterisasi Mi Kering Substitusi Tepung Kacang Merah Tinggi Serat." *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Sains Dan Teknologi* 7(2): 80. doi:10.36722/sst.v7i2.1114.
- Widiyanti, Fitria. 2019. "Karakteristik Dan Tingkat Kesukaan yoghurt Bunga Telang (*Clitoria ternatea L.*). Skripsi. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Williams, Barbara A., Deirdre Mikkelsen, Bernadine M. Flanagan, and Michael J. Gidley. 2019. "Dietary Fibre': Moving beyond the 'Soluble/Insoluble' Classification for Monogastric Nutrition, with an Emphasis on Humans and Pigs." *Journal of Animal Science and Biotechnology* 10(1). doi:10.1186/s40104-019-0350-9.
- Yani, Muhammad. 2015. "Mengendalikan Kadar Kolesterol Pada Hiperkolesterolemia." *Jurnal Olahraga Prestasi* 11(2): 1–7.
- Yanuar Shenna Eka, Sutrisno Aji. 2015. "Minuman Probiotik dari Air Kelapa Muda Dengan Starter Bakteri Asam Laktat *Lactobacillus casei*." *Jurnal Pangan dan Agroindustri* 3(3): 909-917.
- Yoeantafara, Alodiea, and Santi Martini. 2017. "Alodiea Yoeantafara : Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol Total." *Jurnal MKMI* 13(4): 304–9.
- Yunanto Setyaji, Diyan, Yayi Suryo Prabandari, and I Made Alit Gunawan. 2018. "Aktivitas Fisik Dengan Penyakit Jantung Koroner Di Indonesia The Relationships of Physical Activity with Coronary Heart Disease in Indonesia." *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 14(3): 115–21. <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki>.