

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 latar Belakang	1
1,2 Rumusan Masalah	6
1,3 Tujuan Penelitian	6
1,3.1 Tujuan Umum	6
1,3.2 Tujuan Khusus	6
1,4 Manfaat Penelitian	7
1,4.1 Bagi Pihak Sumber.....	7
1,4.2 Rumusan Masalah	7
1,4.3 Rumusan Masalah	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Remaja	8
2,1.1 Definisi Remaja	8
2.2.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	8
2.2.3 Karakteristik remaja	10
2.2 Gizi Remaja	12
2.2.1 Definisi Gizi Remaja.....	12
2.2.2 Kebutuhan Gizi Remaja	13
2.2.3 Faktor Pemicu Terjadinya Masalah Gizi Remaja	14

2.3 Status Gizi	16
2.3.1 Definisi Status Gizi	16
2.3.2 Gangguan Status Gizi Pada Remaja Putri	17
2.4 Siklus Menstruasi pada Remaja Putri	19
2.4.1 Definisi Menstruasi	19
2.4.2 Siklus Menstruasi	20
2.4.3 Gangguan Pada Siklus Menstruasi	22
2.4.4 Penyebab Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri	24
2.5 Patofisiologi Terjadinya Gangguan Siklus Menstruasi	26
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	29
3.1 Kerangka Konsep	29
3.2 Hipotesis	30
BAB 4 METODE PENELITIAN	31
4.1 Jenis Penelitian	31
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	31
4.2.1 Waktu Penelitian	31
4.2.2 Tempat Penelitian	31
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	31
4.3.1 Populasi Penelitian	31
4.3.2 Sampel Penelitian	32
4.4 Variabel Penelitian	34
4.4.1 Variabel Penelitian	34
4.4.2 Definisi Operasional	35
4.5 Teknik Pengumpulan Data	36
4.2.1 Data Primer	36
4.2.2 Data Sekunder	36
4.6 Instrumen Pengumpulan Data	36
4.7 Pengolahan Data	37
4.7.1 Editing (Pemeriksaan Data)	37
4.7.2 Coding (Pembuatan Kode)	37
4.7.3 Tabulasi	38
4.7.4 Entry Data (Memasukkan Data)	38
4.7.5 Cleaning	38
4.8 Analisis Data	39

4.8.1 Analisis Univariat	39
4.8.2 Analisis Bivariat	39
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	40
5.1 Hasil Penelitian	40
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
5.1.2 Karakteristik Responden	41
5.1.3 Asupan Zat Gizi Makro Pada Siswi kelas 11 MAN Kota Surabaya	42
5.1.4 Status Gizi Pada Siswi kelas 11 MAN Kota Surabaya	45
5.1.5 Siklus Menstruasi Pada Siswi kelas 11 MAN Kota Surabaya	45
5.1.6 Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dan Siklus Menstruasi Pada Siswi kelas 11 MAN Kota Surabaya	46
5.1.7 Hubungan Antara Status Gizi dan Siklus Menstruasi Pada Siswi kelas 11 MAN Kota Surabaya	49
5.2 Pembahasan	49
5.2.1 Karakteristik Responden Pada Siswi kelas 11 MAN Kota Surabaya	49
5.2.2 Asupan Zat Gizi Makro Pada Siswi kelas 11 MAN Kota Surabaya	50
5.2.3 Status Gizi Pada Siswi kelas 11 MAN Kota Surabaya	51
5.2.4 Siklus Menstruasi Pada Siswi kelas 11 MAN Kota Surabaya	52
5.2.5 Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dan Siklus Menstruasi Pada Siswi kelas 11 MAN Kota Surabaya	53
5.2.6 Hubungan Antara Status Gizi dan Siklus Menstruasi Pada Siswi kelas 11 MAN Kota Surabaya	58
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	60
6.1 Kesimpulan	60
6.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	67