

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier. (2009). *prinsip ilmu gizi dasar*. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier. (2011). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. <https://adoc.pub/daftar-pustaka-almatsier-2011-gizi-seimbang-dalam-daur-kehid.html>
- Ambariani, Nurhidayati, M., & Ekowat, E. (2020). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Kedokteran Universitas Andalas. *Http://Jurnal.Fk.Unand.Ac.Id*, 6(1), 104–109.
- Amperaningsih, Y., & Fathia, N. (2019). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 194. <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i2.1306>
- Ananda, N. A. (2023). *zat gizi makro (karbohidrat, protein, lemak)*.
- Anjarsari, N., & Sari, E. P. (2020). Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Psychiatry Nursing Journal (Jurnal Keperawatan Jiwa)*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.20473/pnj.v2i1.19135>
- Ariesman. (2010). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*.
- Ariyaningtiyas, R. (2019). Hubungan Citra Tubuh Dan Konsumsi Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 5 Surakarta. *Skripsi*, Institut Teknologi Sains dan Kesehatan PKU Muhamma.
- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31–35. <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>
- Azis, A. A., Kurnia, N., Hartati, & Purnamasari, A. B. (2018). Menstrual Cycle Length in Women Ages 20-30 years in Makassar. *Journal of Physics: Conference Series*, 1028(1). <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1028/1/012019>
- Bull, J. R., Rowland, S. P., Scherwitzl, E. B., Scherwitzl, R., Danielsson, K. G., & Harper, J. (2019). Real-world menstrual cycle characteristics of more than 600,000 menstrual cycles. *Npj Digital Medicine*, 2(1). <https://doi.org/10.1038/s41746-019-0152-7>
- Cahyaningrum, T. A. F. (2012). *Hubungan kadar Hemoglobin dan status gizi dengan pola siklu menstruasi pada remajaakhir akademi kebidanan Kota Semanrang*. 12(April), 34–39. <https://www.semanticscholar.org/paper/HUBUNGAN-KADAR-HEMOGLOBIN-DAN-STATUS-GIZI-DENGAN-Cahyaningrum/34a921c1f635560c32b84b949dd4e0957debf779>
- Chavarro, J. E., Rich-Edwards, J. W., Rosner, B. A., & Willett, W. C. (2007). Diet and lifestyle in the prevention of ovulatory disorder infertility. *Obstetrics and Gynecology*, 110(5). <https://doi.org/10.1097/01.AOG.0000287293.25465.e1>
- Cheikh Ismail, L. I., Al-Hourani, H., Lightowler, H. J., Aldhaheeri, A. S., & Henry, C. J. K. (2009). Energy and nutrient intakes during different phases of the

- menstrual cycle in females in the United Arab Emirates. *Annals of Nutrition and Metabolism*, 54(2). <https://doi.org/10.1159/000209395>
- Devi, M. (2010). Hubungan kebiasaan makan dengan kejadian sindrom pramenstruasi pada remaja putri. *Teknologi Dan Kejuruan*, 32(2), 197–208. <http://journal.um.ac.id/index.php/teknologi-kejuruan/article/viewFile/3101/461>
- Dya, N. M., & Adiningsih, S. (2019). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MAN 1 Lamongan. *Amerta Nutrition*, 3(4), 310. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.310-314>
- Ekpenyong, C. E., Davis, K. J., Akpan, U. P., & Daniel, N. E. (2011). Academic stress and menstrual disorders among female undergraduates in Uyo, South Eastern Nigeria - The need for health education. *Nigerian Journal of Physiological Sciences*, 26(2), 193–198.
- Fathia, N., & Amperaningsih, Y. (2018). Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja di bandar lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 194–199.
- Fitriyah, I., Khasanah, U., & Handayani, M. (2018). Gambaran Perilaku Hygiene Menstruasi pada Remaja Putri di Sekolah Dasar Negeri di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan. *Perilaku Higiene Menstruasi Pada Remaja Putri*, 1, 1–85. [repository.uinjkt.ac.id ? dspace ? bitstream](https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream)
- GERE, H. H. (2019). GAMBARAN STATUS GIZI REMAJA PUTERI YANG SUDAH DAN BELUM MENSTRUASI DI KOTA KUPANG. *Duke Law Journal*, 1(1).
- Gili, S. S., Pramita, I., & Permadi, A. W. (2021). Hubungan Obesitas Pada Anak Terhadap Mobilitas Thorax Saat Inspirasi Di Desa Tegal Kertha, Kecamatan Denpasar Barat, Kota Denpasar, Bali. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(2). <https://doi.org/10.22219/physiohs.v3i2.17782>
- Grieger, J. A., & Norman, R. J. (2020). Menstrual cycle length and patterns in a global cohort of women using a mobile phone app: Retrospective cohort study. *Journal of Medical Internet Research*, 22(6). <https://doi.org/10.2196/17109>
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>
- Handini, M. C., & Anita, A. (2016). Pengaruh Pengetahuan Gizi, Status Sosial Ekonomi, Gaya Hidup Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Anak (Studi Kausal Di Pos Paud Kota Semarang Tahun 2015). *JPUD - Jurnal Pendidikan Usia Dini*, 10(2), 213–232. <https://doi.org/10.21009/jpud.102.02>
- Hidayah, N., & Palila, S. (2018). Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 107–114. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2021>

- Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2022). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185–192.
- Indonesia, M. K. R. (2019). *Perturan Mentri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.
- ISNAENI, D. N. (2010). Hubungan antara stres dengan pola menstruasi pada mahasiswa D IV Kebidanan Jalur Reguler Universitas Sebelas Maret Surakarta. *Hubungan Antara Stres Dengan Pola Menstruasi Pada Mahasiswa D IV Kebidanan Jalur Reguler Universitas Sebelas Maret Surakarta*, 53(14), 68–76.
<http://publications.lib.chalmers.se/records/fulltext/245180/245180.pdf%0Ahttps://hdl.handle.net/20.500.12380/245180%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jsames.2011.03.003%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.precamres.2014.12>
- Kanah, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203–211. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>
- kementerian kesehatan RI. (2014). *standar nasional pelayanan kesehatan peduli remaja (PKPR)*.
- Kristianti, S., Wibowo, T. A., & Winarsih. (2014). Hubungan Anemia dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Imogiri, Bantul, Yogyakarta Tahun 2013. *Jurnal Studi Pemuda*, 3(1), 33–38.
- Mayasari, A. T., Febriyanti, H., & Primadevi, I. (2021). *Kesehatan Reproduksi Wanita di Sepanjang Daur Kehidupan* (D. Alia (ed.)). Syiah Kuala University Press.
<https://books.google.co.id/books?id=K00iEAAAQBAJ&lpg=PA25&ots=VFusAFh5Uj&dq=definisi%20remaja%20&lr&hl=id&pg=PR2#v=onepage&q=definisi%20remaja&f=false>
- Nagata, C., Oba, S., & Shimizu, H. (2006). Associations of menstrual cycle length with intake of soy, fat, and dietary fiber in Japanese women. *Nutrition and Cancer*, 54(2). https://doi.org/10.1207/s15327914nc5402_2
- Nahdah, R. A., Safitri, D. E., & Fitria. (2022). *Asupan lemak, serat, kalsium dan kualitas tidur kaitannya dengan siklus menstruasi pada remaja putri*. 11(April), 163–170.
- Naibaho, W. N. K., Riyadi, S., & Suryawan, A. (2014). Hubungan antara Tingkat Aktivitas Fisik dan Siklus Menstruasi pada Remaja di SMA Warga Kota Surakarta The Correlation between Physical Activity and the Menstruation Cycle in Adolescents at Warga Senior High School Surakarta. *Nexus Kedokteran Komunitas*, 3(2), 162–169.
- Nasution, I. (2010). Hubungan stres dengan siklus menstruasi yang tidak teratur pada mahasiswi Fakultas Kedokteran USU angkatan 2007. *Hubungan Stres*

Dengan Siklus Menstruasi Yang Tidak Teratur Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran USU Angkatan 2007.

- Ningrum, T. S. K., Yarnita, Y., & Lestari, N. (2019). Studi Korelasi Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 7 Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 2(2), 19–22. <https://doi.org/10.36341/jka.v2i2.620>
- Novita, & Riris. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(2), 172. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.172-181>
- Nugroho, K., Natalia, G., & Masi, M. (2016). Perubahan Indeks Masa Tubuh pada Mahasiswa Semester 2 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran. *E-Journal Keperawatan (e-Kp) Juli 2016*, 4(2), 1–5.
- Pantaleon, maria goret. (2019). Hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan makan dengan status gizi remaja putri di SMAN 2 Kota Kupang. *Chmk Health Journal*, 3(3), 69–76.
- Pibriyanti, K., Nufus, N. T., & Luthfiya, L. (2021). The relationship of the menstrual cycle, menstrual length, frequency of menstruation and physical activities with the incident of anemia in adolescents at Islamic Boarding Shool. *Jurnal Of Nutrition College*, 1(2), 108. <https://doi.org/10.36565/jak.v1i2.34>
- Priscelia, W., Agustina, Marina, E., Ilmu Kesehatan, F., & Pembangunan Nasional, U. (2020). HUBUNGAN BODY IMAGE DAN POLA MAKAN DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI SMAN DI JAWA BARAT The Correlation Between Body Image and Diet with Chronic Energy Deficiency (Ced) on Female Adolescents in SMAN in West Java. *Jph Record*, 3(2), 127–139. <http://e-journal.unair.ac.id/JPHRECODE>
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Rachmawati, P. A., & Murbawani, E. A. (2015). Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Penari. *Journal of Nutrition College*, 4(1), 39–49. <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i1.8619>
- Rahayu, T. B. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46. <https://doi.org/10.30602/jvk.v6i1.158>
- Rakhmawati, A., & Fithra Dieny, F. (2013). Wanita Dewasa Muda. *Journal of Nutrition College*, 2(1), 214–222. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Rezky, Irmayanti, D. D. (2019). Level of Stress and Menstrual Disorders in Adolescent Girls : a. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 02(01), 243–251.
- RI, K. K. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. *Global Health*, 167(1), 1–5.

<https://www.e-ir.info/2018/01/14/securitisation-theory-an-introduction/>

- Roro Sekar Arum, V., Yuniastuti, A., Woro Kasmini, O., & Diponegoro, J. (2019). The Relationship of Nutritional Status, Physical Activity, Stress, and Menarche to Menstrual Disorder (Oligomenorrhea). *Public Health Perspectives Journal*, 4(1), 37–47. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/phpj>
- Rowa, S. S., Nadimin, Mas'ud, H., & Musdalifah. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sman 13 Luwu. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(2), 311–320. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i2.1561>
- Salsabillah, T. (2020). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Angkatan 2020*. 19, 19880219.
- Septian, A., Widyastuti, N., & Probosari, E. (2017). Konsumsi fitoestrogen, persen lemak tubuh dan siklus menstruasi pada wanita vegetarian (Phytoestrogen consumption, percent body fat and menstrual cycle in vegetarian women). *Journal Nutrition Of College*, 6, 180–190. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Silvia, A., Kartini, A., & Nugrahen, srii achadi. (2019). HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI (PROTEIN, ZAT BESI, VITAMIN C) DAN POLA (SIKLUS, LAMA) MENSTRUASI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN (Studi pada Remaja Putri di SMK Negeri 10 Semarang. *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 7, 504–516. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Singh, M., Rajoura, O. P., & Honnakambli, R. A. (2019). Menstrual patterns and problems in association with body mass index among adolescent school girls. *Department of Community Medicine, SN Medical College, Bagalkot, Karnataka, 2 Department of Community Medicine, UCMS and GTBH, Delhi, India*, 6(2). <https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc>
- Sitoayu, L., Pertiwi, dewi ayu, & Mulyani, erry yudhya. (2017). Kecukupan zat gizi makro, status gizi, stres, dan siklus menstruasi pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(3), 121. <https://doi.org/10.22146/ijcn.17867>
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian kuantitatif, kualitatif dan R & D Title*.
terapi sehat medis & alternatif. (2015). *Siklus Menstruasi*.
- Tim Riskesdas 2018. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*. [http://repository.bkpk.kemkes.go.id/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](http://repository.bkpk.kemkes.go.id/3514/1/Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional.pdf)
- Winarsih. (2018). *Pengantar Ilmu Gizi dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru. 9, 86–96. <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>
- yulia Wahyuni, & Dewi, R. (2018). *Gangguan siklus menstruasi kaitannya dengan asupan zat gizi pada remaja vegetarian*. 6(2), 76–81.