

# **GAMBARAN KARAKTERISTIK, TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENYUSUI, DAN PRAKTIK PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BALITA USIA 6-12 BULAN DI DESA SEKARPUTIH KABUPATEN NGAWI**

**(Studi Deskriptif di Desa Sekarputih Kabupaten Ngawi Tahun 2024)**

## **ABSTRAK**

Air Susu Ibu (ASI) adalah makanan terbaik untuk bayi karena memiliki semua nutrisi yang mereka butuhkan dan harus diberikan hingga dua tahun. Data dari Puskesmas Walikukun menunjukkan bahwa 30 balita atau 73,17% dari total balita mendapatkan ASI eksklusif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran karakteristik, tingkat pengetahuan ibu menyusui, dan praktik pemberian ASI eksklusif pada balita yang berusia 6-12 bulan di Desa Sekarputih Kabupaten Ngawi. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dan sampel diambil dengan cara non random total sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara dengan instrumen yang digunakan berupa kuesioner. Hasilnya menunjukkan bahwa dari 30 responden, sebagian besar ibu berusia antara 20 dan 35 tahun, sebagian besar berpendidikan SMA, dan hampir semua ibu adalah ibu rumah tangga. Sebagian besar ibu menyusui memiliki pengetahuan tentang ASI eksklusif cukup dan memiliki praktik pemberian ASI eksklusif baik. Diharapkan ibu-ibu yang memiliki praktik pemberian ASI eksklusif yang baik dapat berperan sebagai role model bagi ibu-ibu lainnya, tidak hanya di Desa Sekarputih tetapi juga di desa-desa lainnya, untuk mencapai target nasional cakupan ASI eksklusif sebesar 80%.

Kata kunci : karakteristik, pengetahuan, praktik pemberian ASI eksklusif

**DESCRIPTION OF CHARACTERISTICS, KNOWLEDGE LEVEL OF  
BREASTFEEDING MOTHERS, AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING  
PRACTICES TO TODDLER AGE 6-12 MONTHS IN SEKARPUTIH  
VILLAGE, NGAWI DISTRICT**

**(Descriptive Study in Sekarputih Village, Ngawi Regency, 2024)**

**ABSTRACT**

*Breast milk (ASI) is the best food for babies because it has all the nutrients they need and should be provided for up to two years. Data from the Walikukun Community Health Center shows that 30 toddlers or 73.17% of the total toddlers receive exclusive breast milk. The aim of this research is to determine the characteristics, level of knowledge of breastfeeding mothers, and the practice of giving exclusive breast milk to toddlers aged 6-12 months in Sekarputih Village, Ngawi Regency. This research uses a descriptive approach and samples were taken using non-random total sampling. Data was collected through interviews with the instrument used in the form of a questionnaire. The results showed that of the 30 respondents, most of the mothers were between 20 and 35 years old, most had a high school education, and almost all of the mothers were housewives. Most breastfeeding mothers have sufficient knowledge about exclusive breastfeeding and have good exclusive breastfeeding practices. It is hoped that breastfeeding mothers who have good exclusive breastfeeding practices can become a role model for other breastfeeding mothers in Sekarputih village and other villages in order to achieve the target of 80% exclusive breastfeeding coverage.*

*Key words: characteristics, knowledge, practice of exclusive breastfeeding*