

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Peneliti .....	3
1.4.2 Bagi Siswa SMA Negeri 1 Kertosono .....	4
1.4.3 Bagi Pihak Sekolah.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Remaja.....	5
2.1.1 Definisi Remaja .....	5
2.1.2 Karakteristik Remaja .....	5
2.1.3 Kebutuhan Gizi Pada Remaja.....	6
2.2 Sarapan .....	7
2.2.1 Definisi Sarapan .....	8
2.2.2 Kriteria Sarapan Yang Baik.....	8
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Sarapan .....	8

2.2.4 Manfaat Sarapan.....	10
2.3 Prestasi Belajar .....	12
2.3.1 Definisi Prestasi Belajar .....	12
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Prestasi Belajar .....	12
2.3.3 Pengukuran Prestasi Belajar .....	16
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>17</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	17
3.2 Hipotesis Penelitian .....	18
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	19
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	19
4.2.1 Waktu Penelitian.....	19
4.2.2 Tempat Penelitian.....	19
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
4.3.1 Populasi .....	19
4.3.2 Sampel.....	19
4.3.3 Kriteria Sampel.....	19
4.3.4 Besar Sampel.....	20
4.3.5 Teknik Pengambilan Sampel .....	20
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	21
4.4.1 Variabel Penelitian.....	21
4.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	21
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	23
4.6 Jenis Data.....	24
4.7 Instrumen Penelitian .....	24
4.8 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	24
4.8.1 Teknik Pengolahan Data .....	24
4.8.2 Teknik Analisis Data.....	25
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
5.1 Hasil Penelitian.....	26
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	26
5.1.2 Karakteristik Responden.....	27
5.1.3 Kebiasaan Sarapan.....	29

5.1.4 Prestasi Belajar.....	30
5.1.5 Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Prestasi Belajar.....	30
5.2 Pembahasan.....	31
5.2.1 Karakteristik Responden.....	31
5.2.2 Kebiasaan Sarapan.....	32
5.2.3 Prestasi Belajar.....	34
5.2.4 Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Prestasi Belajar.....	35
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>37</b>
6.1 Kesimpulan.....	37
6.2 Saran.....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>42</b>