

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah.....	4
1.3    Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1    Tujuan Umum .....	5
1.3.2    Tujuan Khusus .....	5
1.4    Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1    Bagi Peneliti .....	5
1.4.2    Bagi Pihak Sumber.....	5
1.4.3    Bagi Masyarakat.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1    Remaja .....	7
2.1.1    Definisi Remaja.....	7
2.1.2    Penggolongan Remaja.....	7
2.1.3    Permasalahan Kesehatan Remaja.....	8
2.2    Status Gizi.....	8
2.2.1    Definisi Status Gizi .....	8
2.2.2    Klasifikasi Status Gizi.....	8
2.2.3    Metode Penentuan Status Gizi .....	9
2.2.4    Obesitas .....	9
2.3    Konsumsi Sayur dan Buah.....	16
2.3.1.    Kandungan Gizi Sayur dan Buah.....	17

2.3.2.	Manfaat Sayur dan Buah.....	20
2.3.3.	Dampak Negatif Kurangnya Asupan Sayur dan Buah.....	21
2.4	Aktivitas Fisik.....	21
2.4.1	Pengertian Aktivitas Fisik.....	21
2.4.2	Manfaat Aktivitas Fisik.....	21
2.4.3	Klasifikasi Aktivitas.....	22
2.4.4	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Aktivitas Fisik.....	22
2.4.5	Metode Pengukuran Tingkat Aktivitas Fisik.....	24
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>25</b>
3.1	Kerangka Konsep.....	25
3.2	Hipotesis Penelitian.....	26
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
4.1	Jenis Penelitian.....	27
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
4.3	Populasi dan Sampel.....	27
4.3.1	Populasi.....	27
4.3.2	Sampel.....	28
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV).....	29
4.4.1	Variabel Penelitian.....	29
4.4.2	Definisi Operasional Variabel.....	30
4.5	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	31
4.5.1	Metode Pengumpulan Data.....	31
4.5.2	Jenis Data.....	32
4.5.3	Instrumen Penelitian.....	32
4.5.4	Pengolahan Data.....	32
4.5.5	Teknik Analisis Data.....	34
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
5.1	Hasil Penelitian.....	35
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
5.1.2	Karakteristik Responden.....	36
5.1.3	Konsumsi Sayur – Buah.....	37
5.1.4	Aktivitas Fisik.....	39
5.1.5	Status Gizi.....	39
5.1.6	Hubungan Konsumsi Sayur-Buah dengan Status Gizi.....	40
5.1.7	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi.....	41
5.2	Pembahasan.....	42

5.2.1	Karakteristik Responden .....	42
5.2.2	Konsumsi Sayur – Buah.....	42
5.2.3	Aktivitas Fisik .....	43
5.2.4	Status Gizi .....	44
5.2.5	Hubungan Konsumsi Sayur Buah dengan Status Gizi.....	45
5.2.6	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi .....	47
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>50</b>
6.1	Kesimpulan .....	50
6.2	Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>58</b>