

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, W., Lestari, R. M., & Prasida, D. W. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5125>
- Ahmad, A. (2016). *Ilmu Gizi (Teori dan Aplikasi)*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Al Rahmad, A. H. (2019). Keterkaitan Asupan Makanan dan Sedentari dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar di Kota Banda Aceh. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(1), 67–76. <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i1.579>
- Almetsier, S. (2016). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arza, P. A., & Sari, L. N. (2021). Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi Pada Remaja di SMP Kabupaten Pesisir Selatan. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 12(2), 136–141.
- Azis, A., Agisna, F., Kartika, I., Aulia, R., Maulana, R., Anggisna, S., Saputra Nasution, A., Studi, P., Masyarakat, K., & Kesehatan, I. (2022). Aktivitas Fisik Dapat Menentukan Status Gizi Mahasiswa Physical Activity Can Determine The Nutritional Status Of Students. *Contagion :Scientific Periodical of Public Health and Coastal Health*, 4(1).
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. [https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Hasil-Riskesdas-2018\\_1274.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-Riskesdas-2018_1274.pdf).
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Jumlah Penduduk Usia 15 tahun ke Atas Menurut Golongan Umur 2021-2022*.
- Besti. (2019). *Hubungan Keturunan, Aktivitas Fisik, Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja di SMA 13 Padang*.
- Dewi, P. L. P., & Kartini, A. (2017). Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Sekolah Menengah Pertama. *Journal of Nutrition College*, 6(3). <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo. (2018). *Profil Kesehatan Kabupaten Sidoarjo Tahun 2017*.
- Eliza. (2019). Analisis Sikap, Pengetahuan, Ketersediaan Buah dan Sayur dengan Konsumsi Buah, Sayur dan Status Gizi Pada Siswa Menengah Atas di PALEMBANG. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 14(1), 2654–3427.

- Erni, S. (2017). *Hubungan Sedentary Behavior (Perilaku Kurang Gerak) dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah di SD Negeri 30 Kubu Dalam Padang 2017*. Universitas Andalas.
- FAO/WHO/UNU. (2001). *Human Energy Requirements*.
- Fauziah, L. R., & Indrawati, V. (2023). Hubungan Konsumsi Sayuran dan Buah, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja. *Journal Health and Nutritions*, 9(2), 2549–7618.
- Festy, P. (2018). *Buku Ajar Gizi dan Diet*. UM Surabaya Publishing.
- Guthold, R., Moller, A. B., Azzopardi, P., Ba, M. G., Fagan, L., Baltag, V., Say, L., Banerjee, A., & Diaz, T. (2019). The Global Action for Measurement of Adolescent health (GAMA) Initiative—Rethinking Adolescent Metrics. *Journal of Adolescent Health*, 64(6), 697–699. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2019.03.008>
- Hafid, W., & Hanapi, S. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1). <https://www.ejournal.lppmunidayan.ac.id/inde>
- Hanani, R., Badrah, S., & Noviasy, R. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Original Research*, 14(2), 120–129. <https://doi.org/10.26630/jkm.v14i2.2665>
- Hockenberry, M. J., Wilson, D., & Rodgers, C. C. (2019). Wong's Nursing Care of Infants and Children, Eleventh Edition. In *Wong's Nursing Care of Infants and Children*. Elsevier. <http://evolve.elsevier.com/wong/ncic/>
- Ikhtiar Ibrahim, B., & Kustiningsih. (2018). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja*.
- Indra, M. R. (2006). *Dasar Genetik Obesitas Viseral*.
- Janah, N., & Nugroho, S. (2021). Risiko Perilaku Kurangnya Aktivitas Fisik dan Mengonsumsi Buah terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja. *Borneo Student Research*, 3(1).
- Janah, S. I., Wonggo, D., Mongi, E. L., Dotulong, V., Pongoh, J., Makapedua, D. M., & Sanger, G. (2020). Kadar Serat Buah Mangrove *Sonneratia alba* asal Pesisir Wori Kabupaten Minahasa Utara. *Media Teknologi Hasil Perikanan*, 8(2), 50. <https://doi.org/10.35800/mthp.8.2.2020.28317>
- Jeser, T. A., & Santoso, A. H. (2021). Hubungan asupan serat dalam buah dan sayur dengan obesitas pada usia 20-45 tahun di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat. In *Tarumanagara Medical Journal* (Vol. 3, Issue 2).

- Karlina, L. (2020). Fenomena Terjadinya Kenakalan Remaja. *Edukasi Nonformal*.
- Kemenkes RI. (2019). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*.
- Kurniasanti, P. (2020). Hubungan Asupan Energi, Lemak, Serat, dan Aktivitas Fisik dengan Visceral Fat Pada Pegawai Uin Walisongo Semarang. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 4(2), 139–152. <https://doi.org/10.21580/ns.2020.4.2.7150>
- Liasih, Y., & Rohani, T. (2019). *6 Dampak Rendahnya Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja Putri Kelas X IPA di SMA 1 Sewon Bantul*.
- Lister, N. B., Baur, L. A., Felix, J. F., Hill, A. J., Marcus, C., Reinehr, T., Summerbell, C., & Wabitsch, M. (2023). Child and adolescent obesity. *Nature Reviews Disease Primers*, 9(1). <https://doi.org/10.1038/s41572-023-00435-4>
- Lubis, M. Y., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. (2020). Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Universitas Malayahati Tahun 2020. *Jurnal Human Care*, 5(4).
- Lugina, W., Maywati, S., & Neni. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Sarapan Pagi dengan Kejadian Overweight Pada Siswa SMA Tasikmalaya Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(2).
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Merisya, Darwin, E., & Iryani, D. (2015). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi dengan. In *Andalas* (Vol. 4, Issue 1). <http://jurnal>.
- Musyarofah, DR, Y., & Dw, A. (2023). *Hubungan Asupan Natrium, Status Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Atlet Voli Wanita di Desa Banjaratma* (Vol. 15, Issue 1).
- Mutia, A., Jumiyati, & Kusdalinah. (2022). *Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas Remaja pada Masa Pandemi Covid-19*. 11(1), 26–34. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Nashirah, A. (2022). *Faktor yang Mempengaruhi Obesitas dan Penanganannya pada Anak* (Vol. 1, Issue 3).
- Noerfitri, Putri, T. W., & Febrianti, R. U. (2021). Hubungan antara Kebiasaan Melewatkan Sarapan, Konsumsi Sayur Buah dan Fast Food, Aktivitas Fisik, Aktivitas Sedentary dengan Kejadian Gizi Lebih. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 56.
- Novianto, M. A., Isna Nurdin W, M., & Wiyanto, A. (2021). ANALISIS MOTIVASI DAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK BERSEPEDA DI

MASA PANDEMI COVID-19 DI KABUPATEN BREBES. In *Jurnal Spirit Edukasia Special Edition*.

- Novianty, F. D., Sholikhah, D. M., & Pribadi, H. P. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Pada Remaja di SMK Kecamatan Gresik. *Ghidza Media Journal*, 3(1), 234–244.
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis Kelamin dan Umur Berisiko terhadap Obesitas pada Remaja di Indonesia Sex and Age Risk Which Affecting to Obesity on Adolescent in Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 110–114. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/view/3581>
- Oluyinka, S., & Endozo, A. (2019). Factors Affecting Physical Activity Participation Among University Students. *JOURNAL OF SOCIAL SCIENCE RESEARCH*, 14, 3161–3170. <https://doi.org/10.24297/jssr.v14i0.8142>
- Organization, W. H. (2023). World Health Statistics 2023: Monitoring Health For The SDGs, Sustainable Development Goals. In *Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 IGO licence*.
- Pantaleon, M. G. (2019). *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang* (Vol. 3).
- Paramita, K. A. T., Indonesiani, S. H., & Pradnyawati, L. G. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMAN 4 Denpasar Selama Masa Pandemi Covid-19. *Aesculapius Medical Journal*, 3(1).
- PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA. (2020). *Standar Antropometri Anak*.
- Permenkes. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.
- Permenkes. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*.
- Praditasari, J. A., & Sumarmik, S. (2018). Asupan Lemak, Aaktivitas Fisik dan Kegemukan pada Remaja Putri di SMP Bina Iinsani Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), 117. <https://doi.org/10.20473/mgi.v13i2.117-122>
- Purwaningsih, G., & Sumarmi, S. (2022). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja di SMA Muhammadiyah 7 Sutorejo Surabaya Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 11(2), 399–406.

- Putri, Y. K. (2020). *Studi Literatur: Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Sayur Buah dengan Obesitas pada Remaja*. [http://123.231.148.147:8908/index.php?p=show\\_detail&id=23610&key words=](http://123.231.148.147:8908/index.php?p=show_detail&id=23610&key words=)
- Qibtiyah, M., Rosidati, C., & Siregar, M. H. (2021). Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 2(2), 51. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v2i2.12760>
- Rahmi, & Desfika Nasution, S. (2023). *STUDI LITERATUR Peran Leptin Dalam Metabolisme*. 4. <https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/JPH>
- Riskesdas Jatim. (2018). Laporan Provinsi Jawa Timur Riskesdas. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Riya Basri, N. I. (2020). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Usia Produktif di POSBINDU PTM Melati Kelurahan Josenan Demangan Kota Madiun*. STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN.
- Schultchen, D., Reichenberger, J., Mittl, T., Weh, T. R. M., Smyth, J. M., Blechert, J., & Pollatos, O. (2019). Bidirectional relationship of stress and affect with physical activity and healthy eating. *British Journal of Health Psychology*, 24(2), 315–333. <https://doi.org/10.1111/bjhp.12355>
- Sembiring, B. A., Rosdewi, N. N., & Yuningrum, H. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Medan. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, 7(1), 87–95. <http://formilkesmas.respati.ac.id>
- Septiana, P., Nugroho, F. A., & Wilujeng, C. S. (2018). Konsumsi Junk food dan Serat pada Remaja Putri Overweight dan Obesitas yang Indekos. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 61–67. <https://doi.org/10.21776/ub.jkb.2018.030.01.11>
- Singh, J. K., Acharya, D., Gautam, S., Adhikari, M., Park, J. H., Yoo, S. J., & Lee, K. (2019). Socio-demographic and diet-related factors associated with insufficient fruit and vegetable consumption among adolescent girls in rural communities of southern Nepal. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(12). <https://doi.org/10.3390/ijerph16122145>
- Siti, F., & Sarwi. (2020). *Literasi Zat Gizi Makro dan Pemecahan Masalahnya*. CV Budi Utama.
- Sugiatmi, S., & Handayani, D. R. (2018). Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal*

*Kedokteran Dan Kesehatan*, 14(1), 1.  
<https://doi.org/10.24853/jkk.14.1.1-10>

- Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu.
- Sumadewi, K. T., Karmaya, N. M., & Adiatmika, I. P. G. (2017). Korelasi Antara Kadar Leptin dengan IMT, Lingkar Pinggang dan RLPP pada Orang Dewasa Obesitas Usia 19-25 Tahun di Universitas Warmadewa. *WMJ (Warmadewa Medical Journal)*, 1(2), 71. <https://doi.org/10.22225/wmj.1.2.30.71-82>
- Suryamulyawan, K. A., & Arimbawa, I. M. (2019). Prevalensi dan karakteristik obesitas pada anak di Sekolah Dasar Saraswati V Kota Denpasar tahun 2016. *Intisari Sains Medis*, 10(2). <https://doi.org/10.15562/ism.v10i2.393>
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (A. H. Nadana, Ed.). Ahlimedia Press.
- Warburton, D. E. R., & Bredin, S. S. D. (2017). *Health benefits of physical activity a systematic review of current systematic reviews*.
- Widyantari, N. M. A., Nuryanto, I. K., & Dewi, K. A. P. (2018). *Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, dan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar*.
- World Health Organization. (2021). *Obesity and Overweight*.
- Yosephin, B. (2018). *Tuntunan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi* (M. Kika, Ed.). Penerbit ANDI.