

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| LEMBAR PERSYARATAN GELAR | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LMEBAR PENGESAHAN | iv |
| SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| DAFTAR SINGKATAN | xvi |
| DAFTAR ARTI LAMBANG | xvii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 6 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 6 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1.1 Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan | 8 |
| 2.2 Pengetahuan | 10 |
| 2.1.1 Pengertian Pengetahuan | 10 |
| 2.2.2 Tingkat Pengetahuan | 11 |
| 2.1. 4 Kriteria Pengetahuan | 12 |
| 2.2 Perilaku | 13 |
| 2.3.1 Pengertian Perilaku | 13 |
| 2.3.2 Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Perilaku | 13 |
| 2.3.3 Perilaku Makan Remaja | 14 |
| 2.4 Asupan Makan | 16 |
| 2.5 Sayur dan Buah | 17 |
| 2.5.1 Pengertian Sayur dan Buah | 17 |
| 2.5.2 Jenis Sayur dan Buah | 18 |

| | | |
|--------------|--|-----------|
| 2.5.3 | Manfaat Konsumsi Sayur dan Buah | 19 |
| 2.5.4 | Dampak Kurang Konsumsi Sayur dan Buah | 21 |
| 2.6 | Kecukupan Konsumsi Sayur dan Buah | 23 |
| 2.7 | Remaja | 24 |
| 2.7.1 | Pengertian Remaja | 24 |
| 2.7.2 | Karakteristik Remaja..... | 25 |
| 2.7.3 | Kebutuhan Gizi Remaja | 27 |
| 2.7.4 | Pola Makan Remaja | 30 |
| 2.7.5 | Pengertian Status Gizi | 32 |
| 2.7.6 | Penilaian Status Gizi | 33 |
| a. | Penilaian status gizi secara langsung | 33 |
| 2.7.7 | Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi | 38 |
| BAB 3 | KERANGKA KONSEP..... | 41 |
| 3.1 | Kerangka Konsep | 41 |
| BAB 4 | METODE PENELITIAN | 43 |
| 4.1 | Jenis Penelitian | 43 |
| 4.2 | Waktu dan Tempat Penelitian..... | 43 |
| 4.2.1 | Waktu Penelitian | 43 |
| 4.2.2 | Tempat Penelitian..... | 43 |
| 4.3 | Populasi dan Sampel Penelitian | 43 |
| 4.3.1 | Populasi Penelitian | 43 |
| 4.3.2 | Sampel Penelitian..... | 43 |
| 4.4 | Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV) | 45 |
| 4.4.1 | Variabel Penelitian | 45 |
| 4.4.2 | Definisi Operasional..... | 45 |
| 4.5 | Pengumpulan Data | 46 |
| 4.5.1 | Teknik Pengumpulan Data | 46 |
| 4.5.2 | Jenis Data | 46 |
| 4.6 | Instrumen Penelitian | 47 |
| 4.7 | Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data | 47 |
| 4.7.1 | Pengolahan Data..... | 47 |
| 4.7.2 | Analisa Data | 49 |
| BAB 5 | HASIL DAN PEMBAHASAN | 50 |
| 5.1 | Hasil Penelitian..... | 50 |
| 5.1.1 | Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 50 |
| 5.1.2 | Karakteristik Responden | 53 |

| | | |
|--------------|---|-----------|
| 5.1.3 | Tingkat Pengetahuan | 55 |
| 5.1.4 | Tingkat Perilaku Konsumsi Sayur | 55 |
| 5.1.5 | Tingkat Perilaku Konsumsi Buah | 57 |
| 5.1.6 | Tingkat Status Gizi Responden | 58 |
| 5.1.7 | Tabulasi Tingkat Pengetahuan Remaja Terhadap Status Gizi di SMA Negeri 1 Porong | 59 |
| 5.1.8 | Tabulasi Tingkat Perilaku Konsumsi Sayur Terhadap Status Gizi di SMA Negeri 1 Porong | 60 |
| 5.1.9 | Tabulasi Tingkat Perilaku Konsumsi Buah Terhadap Status Gizi di SMA Negeri 1 Porong | 60 |
| 5.2 | Pembahasan | 62 |
| 5.2.1 | Karakteristik Responden | 62 |
| 5.2.2 | Pengetahuan | 63 |
| 5.2.3 | Perilaku Konsumsi Sayur | 64 |
| 5.2.4 | Perilaku Konsumsi Buah | 66 |
| 5.2.5 | Status gizi | 68 |
| 5.2.6 | Pengetahuan Terhadap Status Gizi | 70 |
| 5.2.7 | Perilaku Konsumsi Sayur Terhadap Status Gizi | 71 |
| 5.2.8 | Perilaku Konsumsi Buah Terhadap Status Gizi | 73 |
| BAB 6 | KESIMPULAN DAN SARAN | 75 |
| 6.1 | Kesimpulan | 75 |
| 6.2 | Saran | 75 |
| | DAFTAR PUSTAKA | 77 |
| | LAMPIRAN | 80 |