

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Pihak Sekolah	5
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Sarapan Pagi	6
2.1.1 Definisi Sarapan Pagi	6
2.1.2 Manfaat Sarapan Pagi	7
2.1.3 Kerugian Tidak Sarapan Pagi.....	8
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Sarapan Pagi	9
2.2 Kualitas Tidur	10
2.2.1 Definisi Tidur	10
2.2.2 Manfaat Tidur.....	11
2.2.3 Akibat Kekurangan Tidur.....	12

2.2.4	Faktor yang Mempengaruhi Tidur	12
2.2.5	Kualitas Tidur.....	13
2.3	Status Gizi	14
2.3.1	Definisi Status Gizi	14
2.3.2	Klasifikasi Status Gizi.....	15
2.3.3	Penilaian Status Gizi	15
2.3.4	Indikator Penilaian Status Gizi.....	18
2.3.5	Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	18
2.3.6	Hubungan Sarapan Pagi dengan Status Gizi.....	19
2.3.7	Hubungan Kualitas Tidur dengan Status Gizi.....	20
2.4	Akselerasi	21
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL		22
3.1	Kerangka Konsep	22
3.2	Hipotesis Penelitian.....	23
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		24
4.1	Jenis Penelitian	24
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	24
4.2.1	Waktu Penelitian	24
4.2.2	Tempat Penelitian.....	24
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	24
4.3.1	Populasi	24
4.3.2	Sampel.....	25
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV)	25
4.4.1	Variabel Penelitian	25
4.4.2	Definisi Operasional Variabel (DOV).....	26
4.5	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	28
4.5.1	Metode Pengumpulan Data	28
4.5.2	Instrumen Penelitian.....	28
4.5.3	Jenis Data	29
4.5.4	Pengolahan Data.....	29
4.5.5	Analisis Data	30
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		32
5.1	Hasil Penelitian.....	32
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32

5.1.2	Karakteristik Responden	33
5.1.3	Sarapan Pagi.....	36
5.1.4	Kualitas Tidur.....	37
5.1.5	Status Gizi	37
5.1.6	Hubungan Sarapan Pagi dengan Status Gizi.....	38
5.1.7	Hubungan Kualitas Tidur dengan Status Gizi.....	38
5.2	Pembahasan	39
5.2.1	Karakteristik Sampel.....	39
5.2.2	Sarapan Pagi.....	41
5.2.3	Kualitas Tidur.....	43
5.2.4	Status Gizi	45
5.2.5	Hubungan Sarapan Pagi dengan Status Gizi	45
5.2.6	Hubungan Kualitas Tidur dengan Status Gizi.....	47
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....		49
6.1	Kesimpulan.....	49
6.2	Saran	50
DAFTAR PUSTAKA		51
LAMPIRAN.....		55