

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, & Norfai. (2019). Analisis Status Gizi dengan Prestasi Belajar Pada Siswa di SDN Mawar 8 Kota. *Jurkessia, IX*.
- Ahmad Sumiarsih, Waluyo, & Fatimah Farissa. (2011). *Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dan Jajan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di SD Negeri Kledokan Depok Sleman Yogyakarta*.
- Almatsier Sunita. (2004). *Penuntun Diet*.
- Amalia, S. M. K., & Adriani, M. (2019). *Hubungan antara Kebiasaan sarapan dengan Status Gizi pada siswa SMP Negeri 5 Banyuwangi*.
<https://doi.org/10.2473/amnt.v3i4.2019.12-217>
- Andreas Apryanta Tarigan. (2019). *Hubungan Anatara Lingkungan Belajar di Sekolah dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas IV SD Negeri 057188 Pondok Sinembah T.A 2018/2019*.
- Arikunto S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*.
- Aristaningrum, I. E. (2019). *Studi Korelasi antara Hardiness dan Stres Akademik pada Siswa SMA Berasrama*.
- Azwar. (2002). *Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Prestasi Belajar*.
- Buysse D J, Reynolds C F, Monk T H, Berman S R, & Kupfer D J. (1989). *The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research*.
- Damayanti, R. E., Sumarmi, S., & Mundiastuti, L. (2019). *Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga*. 89–93.
<https://doi.org/10.2473/amnt.v3i2.2019.89-93>
- Dewi Noviyanti, R., & Pertiwi Dyah Kusudaryati, D. (2018). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Prestasi Belajar Siswa SD Muhammadiyah Program Khusus Surakarta. In *PROFESI (Profesional Islam) Media Publikasi Penelitian* (Vol. 16, Issue 1).
- Effect of Sleep. (2012). *The Great British Sleep Survey*.
- Febytia Nechita Dinda, & Dainy Nunung Cipta. (2022). *Hubungan Kualitas Tidur, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UMJ (Relationship between Sleep Quality, Macronutrient Intake and Physical Activity with Nutritional Status of UMJ Students)*.
<https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizidietetik>
- Fenny, & Supriatmo. (2016). Hubungan Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. In *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia* (Vol. 5, Issue 3).
- Fertman, C. I., & Allensworth, D. D. (2010). *Health Promotion Programs From Theory to Practice Society for Public Health Education*.
- Fibriana, D. (2019). *Hubungan Kuallitas Tidur dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya*.
- Gemily Syilga Cahya, Aruben Ronny, & Suyatno. (2015). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan dan Kualitas Sarapan Siswa Kelas V di SDN Sendangmulyo 04 Kecamatan Tembalang, Semarang Tahun 2015*.
- Grander S, & Krike L. (2014). *Short Sleep Duration is Associated with Reduced Leptin, Elevated Ghrelin, and Increased Body Mass Index*.
- Gunarsa, S. D., & Wibowo, S. (2021). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Kebugaran*

- Jasmani Siswa. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani>
- Hajir, M. (2020). *Bias Gender dalam Buku Teks Bahasa Indonesia SMA Kurikulum 2013 Edisi Revisi*.
- Hardinsya, & Muhammad Aries. (2012). *Jenis Pangan Sarapan dan Perannya dalam Asupan Gizi Harian Anak Usia 6-12 Tahun di Indonesia*.
- Hartini Mardi Asih, S., Nuraeni, A., Ayu Iatiqomah, D., Keperawatan, I., & Telogorejo, S. (2017). *Pengaruh Sarapan Pagi Terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah di SDN Gisikdrono 01 Semarang*.
- Irdiana, W., & Susila Nindya, T. (2017). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Siswi SMAN 3 Surabaya. *Amerta Nutr*, 23–33. <https://doi.org/10.2473/amnt.v1i3.2017.227-235>
- Jetvig. (2010). *Perubahan Konsumsi pangan dan Pola Kebiasaan Makan*.
- Kanah, P. (2020). *Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan*.
- Kemenkes RI. (2010). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemenkes RI. (2014). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemenkes RI. (2018). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Khasanah. (2012). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur Lansia di Panti Sosial Trisna Werdha Melania Tangerang*. UPN Veteran.
- Khatimah, H. (2015). *Gambaran School Well-Being pada Peserta Didik Program Kelas Akselerasi di SMA Negeri 8 Yogyakarta*. 4(1).
- Khomsan Ali. (2010). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*.
- Lasidi, O. D., Umbroh, A., & Ismanto, Y. (2018). Hubungan Status Gizi dan Kualitas Sarapan Pagi dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas IV dan V di SD Negeri 21 Manado. *E-Journal Keperawatan*.
- Marvelia, R., Kartika, R., & Dewi, H. (2021). Hubungan Sarapan Pagi dengan Prestasi Belajar Siswa di SMA Negeri 4 Kota Jambi Tahun 2020. *MEDIC*.
- Mella, Risdiana, E., & Irianton. (2018). *Pelatihan Siswa “Dokter Kecil” dengan Metode Simulasi untuk Meningkatkan Keterampilan Menilai Status Gizi di Kecamatan Moyudan*.
- Moehji Sjahmien. (2009). *Ilmu Gizi 2*.
- Monks, F. J., Knoers, A. M. P., & Haditoni, S. R. (2006). *Psikologi Perkembangan : Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*.
- Munir. (2015). *Neurologi Dasar*.
- Mutia. (2020). *Pembelajaran Akselerasi (Konsep Belajar Cepat Abad-XXI)*.
- Nabawiyah, H., Khusniyati, Z., & Damayanti. (2021). *Tidur Dengan Status Gizi Santriwati Di Pondok Modern Darussalam Gontor Putri*.
- Nilifda, H. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas. In *Jurnal Kesehatan Andalas* (Vol. 5, Issue 1). <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Noviyanti, R. D., & Kusudaryati, D. P. D. (2018). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Siswa SD Muhammadiyah Program Khusus Surakarta. *University Research Colloquium*.
- Nur, M. (2012). *Hubungan Waktu Tidur dengan Status Gizi pada Anak Remaja di SMA Negeri 5 Makassar*.
- Ogilvie RP, & Patel SR. (2017). *The Epidemiology of Sleep and Obesity*.
- Pangestika Dhira Ayu. (2019). *Hubungan Kualitas Tidur dan Asupan Gizi Siswa dengan*

- Prestasi Belajar di SMAN 1 Waru Sidoarjo.*
- Perdana, F., & Hardinsyah. (2013). Analisis Jenis, Jumlah, dan Mutu Gizi Konsumsi Sarapan Anak Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*.
- PERMENKES. (2019). *Angka Kecukupan Gizi*.
- Permenkes. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*.
- Prasadja. (2009). *Ayo Bangun dengan Buger karena Tidur yang Benar*.
- Priya, J., Singh, J., & Kumari, S. (2017). Study of the factors associated with poor sleep among medical students. *Indian Journal of Basic and Applied Medical Research*, 6, 422–429. www.ijbamr.com
- Purwanti, S., & Shoufiah, R. (2017). *Kebiasaan Sarapan Pagi Mempengaruhi Status Gizi Remaja*.
- Putra, A., Syafira, D. N., Maulida, S., & Cahyati, W. H. (2018). Kebiasaan Sarapan pada Mahasiswa Aktif. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(4), 577–586. <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i4.26803>
- Putri Ni Putu Regina Pramestia. (2021). *Hubungan Stres Akademik dengan Pola Makan pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Institut Teknologi dan Kesehatan Bali*.
- Rafika, Astuty, P., & Setyowati, S. (2018). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi pada Remaja. *Akademi Kebidanan Wira Husada Nusantara*.
- Rahmah Maulidya. (2018). *Hubungan Sarapan dengan Konsentrasi pada Anak Usia Sekolah di SDN Pangeran 1 Banjarmasin*.
- Ratnawati. (2001). *Sehat Pangkal Cerdas*.
- Riskesdas. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*.
- Rodhiyah Winda Hazmi. (2022). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Status Gizi pada Santri Pondok Pesantren Tarbiyah Islamiyah Tanjung Agung*.
- Rohmah Laili. (2017). *Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dan Status Gizi dengan Prestasi Belajar Siswa SDN Mojo III Surabaya*.
- Rosida Hanik, & Adi Annis Catur. (2017). Hubungan Kebiasaan Sarapan, Tingkat Kecukupan Energi, Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Status Gizi pada Siswa Pondok Pesantren Al-Fattah Buduran, Sidoarjo. *Media Gizi Indonesia*.
- Salsabila Puteri Sahara. (2023). *Hubungan Sarapan Terhadap Status Gizi Remaja SMP Negeri 8 Kota Bandar Lampung*.
- Sammeng, W., & Soumokil, O. (2023). Hubungan Sarapan Pagi dengan Status Gizi dan Prestasi Akademik Mahasiswa. In *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)* (Vol. 14, Issue 2). Online.
- Saputra Andri, & Kartika Wanda. (2023). Pengaruh sarapan pagi terhadap status gizi remaja di SMA Negeri 1 Ciomas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Sarfriyanda, J., Karim, D., & Dewi, A. P. (2015). Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar Mahasiswa. In *JOM* (Vol. 2, Issue 2).
- Sitoayu, L., Aminatyas, I., Angkasa, D., Gifari, N., & Wahyuni, Y. (2021). Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Tingkat Stres dan Kualitas Tidur terhadap Status Gizi pada Remaja Putra SMA DKI Jakarta. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 8(1), 55–64. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2021.008.01.6>
- Sugiyono. (2013). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.
- Supariasa, I. D., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi*.
- Utomo Danang Wahyu, & Dwiana Alya. (2022). Hubungan Kualitas Tidur terhadap Status Gizi dan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2019 pada Tahun 2021. In *EBERS PAPHYRUS* (Vol. 28, Issue 2).

- Yusnira, & Lestari Marisa. (2021). *Hubungan Asupan Energi, Kualitas Tidur, Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Overweight di SMKN 1 Bangkinang.*
- Zhang, Y., Peters, A., & Chen, G. (2018). *Perceived Stress Mediates the Associations between Sleep Quality and Symptoms of Anxiety and Depression among College Nursing Students. International Journal of Nursing Education Scholarship.*