

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian	55
Lampiran 2 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	56
Lampiran 3 : Informed Consent	57
Lampiran 4 : Form Recall Sarapan Pagi	58
Lampiran 5 : Kuesioner Sarapan Pagi.....	59
Lampiran 6 : Kuesioner Kualitas Tidur “(PSQI)”	60
Lampiran 7 : Hasil Uji SPSS.....	63
Lampiran 8 : Master Tabel	66
Lampiran 9 : Dokumentasi.....	70