

**PENGARUH EDUKASI ANEMIA DENGAN MEDIA VIDEO (EDUKASI
TTD KEMENKES RI) TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA SISWI KELAS VII
SMP NEGERI 1 PRAMBON NGANJUK**

Deby Ayu Sukmawati

Program Studi Gizi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

ABSTRAK

Latar Belakang : Kadar hemoglobin yang rendah adalah kelainan medis yang disebut anemia. Indonesia mempunyai angka anemia pada remaja sebesar 32% berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018. Kesadaran remaja terhadap anemia dapat mengubah kepatuhan mereka terhadap penggunaan TTD. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dampak edukasi anemia pada pemahaman dan kepatuhan penggunaan Tablet Suplemen Darah atau TTD siswi kelas VII SMP Negeri 1 Prambon dengan menggunakan media video pembelajaran dari Kementerian Kesehatan RI. **Metode :** Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan rancangan metode penelitian yang digunakan yaitu *Quasi Eksperimental Design* dengan bentuk *Pretest-Posttest Non-Equivalent Control Group* yaitu terdapat dua kelompok kontrol dan eksperimen. Pada kelompok kontrol diberikan perlakuan edukasi dengan ceramah sedangkan pada kelompok eksperimen diberikan perlakuan edukasi dengan video edukasi TTD dari Kemenkes RI. Pengumpulan data dilakukan dengan mewawancarai kuesioner pengetahuan dan kepatuhan konsumsi TTD. Data diuji dengan uji statistik SPSS *Uji Mann Whitney*. **Hasil :** Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain quasi eksperimen berupa pretest-posttest non-equivalent control group yang terdiri dari dua kelompok kontrol dan eksperimen. Kelompok eksperimen mendapat perlakuan edukasi berupa video edukasi TTD dari Kementerian Kesehatan RI, sedangkan kelompok kontrol mendapat ceramah. Kuesioner mengenai pengetahuan dan kepatuhan penggunaan TTD digunakan untuk memperoleh data. Uji Mann Whitney, uji statistik SPSS, digunakan untuk menguji data. **Kesimpulan :** ada pengaruh edukasi anemia dengan media video edukasi TTD Kemenkes RI terhadap pengetahuan dan kepatuhan konsumsi TTD pada siswi kelas VII SMP Negeri 1 Prambon. **Saran :** Untuk membantu siswi menghindari risiko anemia, sekolah seharusnya secara rutin mendukung dan mendidik mereka tentang TTD dan mengawasi kepatuhan minum TTD.

**Kata Kunci : Audiovisual, Edukasi Anemia, Pengetahuan, Kepatuhan
Konsumsi TTD**