

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMBANG</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	5
1.3    Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1    Tujuan Umum .....	5
1.3.2    Tujuan Khusus .....	5
1.4    Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1    Bagi Sekolah .....	5
1.4.2    Bagi Institusi .....	6
1.4.3    Bagi Peneliti.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1    Anak Usia Sekolah .....	7
2.1.1    Definisi.....	7
2.1.2    Karakteristik.....	8
2.1.3    Kebutuhan Gizi Anak Usia Sekolah.....	9
2.2    Status Gizi .....	13
2.2.1    Definisi.....	13

2.2.2	Penilaian Status Gizi .....	15
2.2.3	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	16
2.3	Pola Konsumsi Makanan .....	19
2.3.1	Definisi.....	19
2.3.2	Perilaku dan Kebiasaan Makan Anak Usia Sekolah .....	20
2.3.3	Komponen Pola Konsumsi.....	22
2.3.4	Faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi.....	24
2.3.5	Metode Penilaian Pola Konsumsi Makanan .....	28
2.3.6	Metode Pengukuran Pola Konsumsi Makanan .....	29
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP.....</b>		<b>35</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	35
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>37</b>
4.1	Jenis Penelitian .....	37
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	37
4.2.1	Waktu .....	37
4.2.2	Tempat.....	37
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	37
4.3.1	Populasi.....	37
4.3.2	Sampel.....	38
4.3.3	Besar Sampel .....	38
4.3.4	Teknik Sampling .....	39
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	39
4.4.1	Variabel Penelitian .....	39
4.4.2	Definisi Operasional Variabel .....	40
4.5	Teknik Pengumpulan Data .....	41
4.5.1	Jenis Data .....	44
4.5.2	Instrumen Penelitian .....	45
4.5.3	Teknik Pengolahan Data .....	45
4.5.4	Teknik Analisis Data .....	48
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>49</b>
5.1	Hasil Penelitian.....	49
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	49
5.1.2	Karakteristik Responden .....	51
5.1.3	Karakteristik Orang Tua Siswa .....	52
5.1.4	Distribusi Frekuensi Konsumsi Kelompok Bahan Pangan .....	53

5.1.5	Distribusi Frekuensi Jenis Konsumsi Bahan Pangan .....	57
5.1.6	Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Makan.....	64
5.1.7	Distribusi Frekuensi Kecukupan Zat Gizi.....	65
5.1.8	Status Gizi.....	66
5.1.9	Status Gizi Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Kelompok Bahan Pangan	66
5.1.10	Status Gizi Berdasarkan Pola Konsumsi Makan.....	72
5.1.11	Status Gizi Berdasarkan Kecukupan Zat Gizi.....	72
5.2	Pembahasan .....	74
5.2.1.	Karakteristik Responden .....	74
5.2.2.	Pola Konsumsi Makanan .....	75
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>82</b>
6.1	Kesimpulan.....	82
6.2	Saran .....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>84</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>88</b>