

GAMBARAN KARAKTERISTIK, POLA KONSUMSI MAKAN DAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DI SDN BULUSARI 1 KABUPATEN PASURUAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Anak sekolah adalah sekumpulan rawan dengan terjadinya persoalan nutrisi sehingga orang tua harus memberikan perhatian ekstra. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada 10 siswa kelas 5 SDN Bulusari 1 Kabupaten Pasuruan memiliki hasil peresentase yang sama yakni 40% untuk kategori status gizi normal dan *overweight* serta sisanya sebesar 20% dengan kategori status gizi obesitas. **Tujuan:** Penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran karakteristik, pola konsumsi makanan dan status gizi anak usia sekolah **Metode:** Jenis penelitian yaitu deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah populasi terjangkau yang melibatkan seluruh siswa kelas 4 dan 5 SDN Bulusari 1 Kabupaten Pasuruan yang berjumlah 150 siswa. Besar sampel 60 siswa diambil dengan metode *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara formulir SQ-FFQ serta pengukuran tinggi badan dan berat badan. **Hasil:** Menunjukkan bahwa dari 60 siswa yang memiliki pola konsumsi makan kurang sebanyak 19 (31,7%) siswa dan pola konsumsi makan baik sebanyak 7 (11,7%) siswa, sedangkan dari 60 siswa yang memiliki status gizi lebih sebanyak 14 (23,3%) siswa dan status gizi obesitas sebanyak 11 (18,3%) siswa. **Kesimpulan:** Siswa SDN Bulusari 1 Kabupaten Pasuruan sebagian memiliki pola konsumsi makan dengan kategori kurang serta memiliki status gizi *overweight* dan obesitas. **Saran:** Siswa SDN bulusari 1 Kabupaten Pasuruan perlu mendapatkan penyuluhan tentang pola konsumsi makan yang baik dan beragam sesuai pedoman gizi seimbang.

Kata Kunci: *Pola Konsumsi Makanan, Status Gizi, Anak Usia Sekolah*

DESCRIPTION OF CHARACTERISTICS, EATING PATTERNS AND NUTRITIONAL STATUS OF SCHOOL -AGE CHILDREN AT SDN BULUSARI 1 PASURUAN REGENCY

ABSTRACT

Background: School children are a vulnerable group with nutritional problems so that parents must pay extra attention. Based on the results of a preliminary study conducted on 10 5th grade students of SDN Bulusari 1 Pasuruan Regency, the same percentage results were 40% for the normal and overweight nutritional status categories and the remaining 20% in the obese nutritional status category. **Objective:** This study is to identify the characteristics, food consumption patterns and nutritional status of school-age children. **Method:** The type of research is descriptive. The population in this study was an affordable population involving all 4th and 5th grade students of SDN Bulusari 1 Pasuruan Regency totaling 150 students. The sample size of 60 students was taken by simple random sampling method. Data collection was carried out by interviewing the SQ-FFQ form and measuring height and weight. **Results:** It Show that out of 60 students who had poor food consumption patterns as many as 19 (31.7%) students and good food consumption patterns as many as 7 (11.7%) students, while out of 60 students who have more nutritional status as many as 14 (23.3%) students and obese nutritional status as many as 11 (18.3%) students. **Conclusion:** Students of SDN Bulusari 1 Pasuruan Regency partly have a pattern of eating consumption in the category of less and have a nutritional status of overweight and obesity. **Suggestion:** Students of SDN Bulusari 1 Pasuruan Regency need to get counseling about good and diverse food consumption patterns according to balanced nutrition guidelines.

Keywords: *Food Consumption Patterns, Nutritional Status, School-Age Children*