

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, s. M., aulia, g. y., saraswati, l. d. & udiono, a., 2017. *gambaran status anemia pada remaja putri di wilayah pegunungan dan pesisir pantai*. jurnal kesehatan masyarakat, Volume 5.
- Akbar, 2015. *Aneka Tanaman Apotek Hidup di Sekitar Kita*. Jakarta: One Book.
- Ani, Luh Seri.2013.*Anemia Defisiensi Besi:Masa Pra Hamil dan Hamil*. Jakarta: EGC,2013
- Aisyah Yuliani,Lutfi Muhammad.2017. *Kajian Pembuatan Cookies dengan Penambahan Bubur Bayam Merah dan Margarin Sebagai Antioksidan*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian Unsyah, Volume 2.
- Astawan, M. 2009. *Sehat Dengan Hidangan Kacang dan Biji-Bijian*. Penebaran Swadaya. Depok.
- AKG.2019.*Angka Kecukupan gizi yang di anjurkan untuk masyarakat indonesia*.Peraturan Menti Kesehatan Republik Indonesia no.28 Tahun 2019.Jakarta.
- Apriyantono,A 1989.*Analisis Pangan*.IPB Press,Bogor
- Andriani, M., Pricilliya, V. & W, B., 2015. *Daya Terima Proporsi Kacang Hijau dan Bekatul Terhadap Kandungan Serat Pada Snack Bar*. *Media Gizi Indonesia*, Volume 10, pp. 136-140.
- Arifin M, et al., 2016. *Aspek Biologis Serta Sensori (Rasa, Warna, Testur,Aroma) pada Dua Bentuk Penyajian Keju Cottage*. *Jurnal Ilmu Produksi dan Teknologi Hasil Peternakan*, Volume 4, pp. 286-290.
- Ayu, A. S., Artina, V. & Salim, C., 2019. *Pengolahan Tepung Bayam Sebagai Substitusi Tepung Beras Ketan dalam Pembuatan Klepon*. *Jurnal Pariwisata*, Volume 6.
- Badan Standarisasi Nasional.2006.*Standar Nasional Indonesia (SNI). 01-2346. Petunjuk uji organoleptik*. Dewan Standarisasi Nasional : Jakarta.
- Badan Standarisasi Nasional.1992. *Mutu dan Cara Uji Biskuit) SNI 01-2973-1992*. Dewan Standarisasi Nasional:Jakarta
- Badan Standarisasi Nasional.2002. *Mutu dan Cara Uji Margarin) SNI 01-3541-2002*. Dewan Standarisasi Nasional:Jakarta
- Briawan, D. (2013). *Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC
- Balitbang Kemenkes RI. 2013. *Laporan Riskesdas 2013*. Jakarta:Balitbang Kesehatan RI.
- Briawan. 2012. *Masalah Gizi Pada Remaja Wanita*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Damayanti, H., Ansyarullah & Asyik, n., 2019. *Formulasi Biskuit Pisang Raja (Musa paradisiaca L.) Dengan Subtitusi Tepung Bayam (amaranthus hybridus L) DAN Kontribusinya Terhadap Angka Kecukupan Gizi(AKG) Bagi Remaja Putri*. *J.Sains dan Teknologi Pangan*, Volume 4.
- Depkes,2018. *Pesan Untuk Remaja Putri Indonesia : Cantik itu Sehat bukan Kurus*. [online].<http://www.depkes.go.id/article/view/18112399993/pesan-untuk-remaja-putri-indonesia-cantik-itu-sehat-bukan-kurus.html> [diakses pada 20 november 2019]
- Ekawati, D. 1999. *Pembuatan Cookies dari Tepung Kacang Merah (Phaseolus vulgaris L) Sebagai Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)*. Skripsi. Fakultas Pertanian. Institut Pertanian Bogor. Bogor.

- Harisina, A.A. (2016). *Mutu organoleptik, nilai gizi (protein, kalsium, serat) dan nilai ekonomi fl akes substitusi buah sukun dan kacang hijau sebagai alternatif PMT anak sekolah* Universitas Airlangga, Surabaya.
- Hambali, E., S. Mujdalipah, G. Sulistiyanto, dan T. Lesmana. 2006. *Diversifikasi Produk Olahan Jarak Pagar dan Kaitannya dengan Corporate Social Responsibility (CSR) Perusahaan Swasta di Indonesia*. SBRC& Eka Cipta Fondation. IPB Bogor.
- Hadiningsih, N. (1999). *Pemanfaatan Tepung Jagung Sebagai Bahan Penukutan Tepung Terigu Dalam Pembuatan Produk Mie Kering Yang Difortifikasi Dengan Tepung Bayam*. Skripsi Fakultas Teknologi Pertanian Institut Pertanian. Bogor
- Helty. 2008. *Pengaruh Jus Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin dan Jumlah Sel Darah dalam Konteks Asuhan Keperawatan Pasien Kanker dengan Kemoterapi*. Tesis. Program Pasca Sarjana Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. Jakarta.
- Irma, W. (2016). *Pengaruh Pemberian Timbal (Pb) Terhadap Morfologi Daun Bayam (Amaranthus tricolor L.) Dalam Skala Laboratorium*. *Jurnal Ipteks Terapan*, Volume 9. 179-184
- Istiany, A., & Rusilanti. (2014). *Gizi Terapan*. Jakarta: Remaja Rosdakarya.
- Irianto, K. (2014). *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: Alfabeta
- Kusumasari, Citra. 2012. *Anemia Gizi, Masalah, dan Pencegahannya*. Yogyakarta: s.n.
- Kusumawati, 2019. *pengaruh pendidikan gizi terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap peer educator dalam upaya pendidikan sebaya mengenai pencegahan kejadian anemia*. *prosiding*, Volume 8.1.
- Kusmiati. (2012). *Kemampuan Senyawa Lutein dari Daun Bayam (Amaranthus sp.) untuk Menetralkan Oksidan t-BHP dalam Sel Darah*. Pusat Penelitian Bioteknologi – LIPI, Bogor.
- Kuswardhani, Diah Sukma dkk. 2003 *Fortifikasi Fe Organik dari Bayam dalam Pembuatan Cookies untuk Wanita Menstruasi*. PKMI Institut Pertanian Bogor
- Kusmartini Indah, Adventini Amelia, dkk 2011 *Perbandingan AAN dan SSA Dalam Penentuan Unsur Fe dan Zn pada Cuplikan Tepung Kacang Hijau dan Tepung Kedelai*. *Prosiding Seminar Sains dan Teknologi Nuklir* : Bandung
- Lewa, a. F., 2016. *Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di MAN 2 Model Palu*. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, Volume 3 no 1.
- Martini, 2015. *Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Man 1 Metro*. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, Volume 8(1):6.
- Marliyati, Sri Anna dkk, 1992. *Pengolahan Pangan Tingkat Rumah Tangga*. IPB, Bogor.
- Maulida, 2014. *Analisis Nilai Tambah Coklat Batangan (chocolate bar)*. Institut pertanian bogor.
- Maulina, N dan Lindra, P. S. 2015. *Pengaruh Pemberian Kacang Hijau (Phaseolus radiatus) Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Tikus Putih (Rattus norvegicus) Jantan Galus Wistar*. *Jurnal Pendidikan Kimia*. 7 (2): 57-60.

- Matunis. 2012. *Pengaruh Suhu dan Lama Pengeringan Terhadap Kualitas dan Kuantitas Pati Kentang Varietas Granola*. Jurnal Teknologi dan Industri Pertanian Indonesia, Vol 4(3)
- Nur, F., Wahidah, B. F. & Afdal, E., 2018. *Pertumbuhan Berbagai Macam Varietas Tanam Kacang Hijau Pada Tanah Ultisol*. Journal tekno sains, Volume 4, pp. 229-240.
- Proverawati, A., 2011. medical book. In: *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuhu Medika, pp. 1-2.
- Permaesih, D. & Herman, S., 2005. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Remaja*. Bul.Panel.Kesehatan, Volume 4.
- Purwono dan R. Hartono. 2005. *Kacang Hijau*. Penebar Swadaya, Depok
- persagi.2009. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI)*. PT Alex Media Komputindo. Jakarta
- Paran, S. 2009. *Bikin Roti, Cake, Pastry dan Kue Kering*. PT Kawan Pustaka. Jakarta
- Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018, *Riset Kesehatan Dasar 2018*.[http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_20 \[september 2019\]](http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_20_september_2019)
- Proverawati dan Asfuah, S. 2009. *Buku Ajar Gizi untuk Kebidanan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Qomariah, N. & Yanti, R., 2018. *Uji Kuantitatif Kadar Zat Besi Dalam Tumbuhan Kelakai dan Produk Olahannya*.Jurnal Surya Medika, Volume 3.
- Rukmana, R. 1994. *Bayam, Bertanam & Pengelolaan Pascapanen*. Yogyakarta: Kanisius
- Rukmana, R. 1997. *Kacang Hijau, Bertanam & Pengelolaan Pascapanen*. Yogyakarta: Kanisius
- Ratnasari, D dan Yunianta. 2015. *Pengaruh Tepung Kacang Hijau, Tepung Labu Kuning, Margarin terhadap Fisikokimia dan Organoleptik Biskuit*.Jurnal Pangan dan Agroindustri. 3 (4): 1652-1661.
- Rohmatika, D. & Umarianti, T., 2017. *Uji Laboratorium Pengukuran Kandungan Zat Besi (Fe) Pada Ekstrak Bayam Hijau (Amarathus Hybridus l)*. *Maternal*, Volume 2, p. 2.
- Rohmatika,D, Supriyana, & Djamaluddin R. 2016. Perbandingan Pengaruh Pemberian Ekstrak Bayam Hijau Dengan Preparat Fe. jurnal KesmaDasKa, pp. 60–68.diakses 26 november 2019
- Retyaningsih Ch. 2005. *Evaluasi Sifat Fisiko-Kimiawi dan Sensoris Cake yang Disubstitusi dengan Kacang Hijau*. Jurnal Dinamika pengabdian Masyarakat, Vol 1. No 2
- Simbolon, Deni., Masfria., Sudarmi. 2012. *Pemeriksaan Kadar Fe Dalam Hati Ayam Ras Dan Ayam Buras Secara Spektrofotometri Serapan Atom*. *Journal og Natural Product and Pharmaceutical Chemistry*, vol.6(1):8-13
- Soekarto, T. & Hubeis, M., 2000. *Metodelogi Penelitian Organoleptik Petunjuk Laboratorium*. Pusat Antar Universitas Pandan dan Gizi, Program Studi Ilmu Pangan, Institut Pertanian Bogor.
- Suryani , D., Ristenti, J. & Hafiani, R., 2015. *Analisis Pola Makan dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu*Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas. vol 4 (1) 11-18

- Suarni. 2009. *Prospek Pemanfaatan Tepung Jagung Untuk Kue Kering (Cookies)*.
Jurnal Litbang Pertanian 28(2): 63-71.
- Trustinah dan Iswanto, R. 2013. *Pengaruh Interaksi Genotipe dan Lingkungan terhadap Hasil Kacang Hijau*. Penelitian Petanian Tanaman Pangan Vol. 32 No. 1 2013. Hal: 36-42
- Tjitrosoepomo & gembong, 2005. *Morfologi Tumbuhan*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- World Health Organization (WHO). 2013. *Worldwide Prevalency Of Anemia WHO Global database on Anemia*. Geneva WHO Press.
- Winarno, Budi. 2002. *Teori dan Proses Pembuatan Cookies*. Media Presindo : Yogyakarta
- Veronika, Rostiati Rahmatu & Syahraeni Kadir, 2019. *Karakteristik Kimia dan Organoleptik Cake dan Berbagai Konsentersasi Buah Kelor Muda*. Agrotekbis, Volume 7.