

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSEYUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Institusi	4
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Definisi Kolesterol.....	5
2.1.1 Kolesterol LDL (<i>Low Density Lipoprotein</i>) dan Kolesterol HDL (<i>High Density Lipoprotein</i>),Trigliserida (TG) dan Kolesterol Total... 6	6
2.1.2 Faktor risiko penyebab kolesterol tinggi.....	9
2.1.3 Penatalaksanaan kolesterol.....	12
2.1.4 Sistem pengangkutan Kolesterol.....	13
2.1.5 Hiperkolesterolemia	14
2.2 Pengetahuan.....	15
2.2.1 Tingkat Pengetahuan	15
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	17
2.2.3 Pengetahuan Gizi Seimbang.....	21
2.2.4 Prinsip Gizi Seimbang.....	21
2.2.5 Penilaian Status Gizi	24
2.3 Pola makan.....	29
2.3.1 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Makan	30
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	33
3.1 Kerangka konseptual	33
3.2 Penjelasan	34
BAB 4 METODE PENELITIAN	35
4.1 Jenis Penelitian	35

4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	35
4.2.1 Waktu Penelitian	35
4.2.2 Tempat Penelitian.....	35
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
4.3.1 Populasi Penelitian	35
4.3.2 Sampel Penelitian.....	36
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	37
4.4.1 Variabel Penelitian	37
4.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	38
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	40
4.5.1 Metode Pengumpulan Data	40
4.5.2 Jenis Data	40
4.6 Instrumen Penelitian	42
4.7 Pengolahan data	42
4.8 Teknik Analisis Data.....	43
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	44
5.1 Hasil Penelitian	44
5.1.1 Gambaran Umum Puskesmas	44
5.1.2 Karakteristik Responden.....	47
5.1.3. Tingkat Pengetahuan Tentang gizi seimbang pada penderita Hiperkolesterolemia di Puskesmas Banyu Urip Kota Surabaya	48
5.1.4 Pola Makan Penderita Hiperkolesterolemia di Puskesmas Banyu Urip Kota surabaya.....	49
5.2 Pembahasan penelitian	53
5.2.1 Karakteristik Responden.....	53
5.2.2 Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Pada Penderita Hiperkolesterolemia di Puskesmas Banyu Urip Kota Surabaya	55
5.2.3 Pola Makan Penderita Hiperkolesterolemia dipuskesmas Banyu Urip Kota Surabaya	56
5.2.4 Gambaran Pengetahuan dengan Pola Makan.....	60
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	64
6.1 Kesimpulan.....	64
6.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	70