

PENGARUH PENYULUHAN GIZI MELALUI MEDIA ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 3 MAGETAN

Shima Dewanti Shukmaninghayu

Juruan Gizi, Poltekkes Kemenkes Surabaya

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia adalah kondisi tubuh yang ditandai dengan penurunan kadar hemoglobin (Hb) dalam darah, yang dapat menghambat pertumbuhan dan daya tahan. Kelemahan menyebabkan penderita anemia rentan terhadap infeksi dan menurunkan kinerja akademik dan konsentrasi remaja. **Tujuan:** Mengetahui bagaimana penyuluhan gizi melalui media animasi berdampak pada pengetahuan dan persepsi remaja putri di SMA Negeri 3 Magetan tentang anemia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dan sampelnya terdiri dari 53 orang yang menjawab pertanyaan. Dengan desain penelitian pre-eksperimen, teknik random sampling proporsional digunakan untuk pengambilan sampel. **Hasil:** 53 sampel diambil. Siswa mengalami peningkatan pengetahuan dan sikap setelah penyuluhan gizi dengan media animasi. Pengetahuan meningkat sebesar 56,6 persen dan sikap meningkat sebesar 49,1 persen. **Kesimpulan:** bahwa ada pengaruh (nilai p 0,000 sama dengan α 0,05). Penyuluhan dengan media animasi tentang anemia terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri di SMA Negeri 3 Magetan menunjukkan peningkatan pengetahuan dan sikap setelah penyuluhan tersebut diberikan.

Kata Kunci : Anemia, Pengetahuan, Sikap, Remaja Putri

THE EFFECT OF NUTRITION COUNSELING THROUGH ANIMATION MEDIA ON KNOWLEDGE AND ATTITUDES ABOUT ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS IN PUBLIC HIGH SCHOOL 3 MAGETAN

Shima Dewanti Shukmaninghayu

Nutrition Specialist, Poltekkes Kemenkes Surabaya

ABSTRACT

Background: Anemia is a condition of the body characterized by decreased levels of hemoglobin (Hb) in the blood, which can inhibit growth and endurance. Weakness makes anemic sufferers susceptible to infection and reduces academic performance and concentration of adolescents. **Objective:** To find out how nutrition counseling through animation media has an impact on the knowledge and perceptions of young women at SMA Negeri 3 Magetan about anemia. **Methods:** This study used a quantitative method, and the sample consisted of 53 people who answered the questions. With a pre-experimental research design, a proportional random sampling technique was used for sampling. **Results:** 53 samples were taken. Students experience an increase in knowledge and attitudes after nutrition counseling with animated media. Knowledge increased by 56.6 percent and attitude increased by 49.1 percent. **Conclusion:** that there is an effect (p value 0.000 equals α 0.05). Counseling with animated media about anemia on the knowledge and attitudes of young women at SMA Negeri 3 Magetan showed an increase in knowledge and attitudes after the counseling was given.

Keywords: Anemia, Knowledge, Attitude of Adolescent Girls
