

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Institusi.....	5
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1 Status Gizi.....	6
2.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	7
2.2.1 Faktor Langsung.....	7
2.2.2 Faktor Tidak Langsung.....	9
2.3 Pola Makan.....	11
2.4 Penilaian Status Gizi.....	13
2.4.1 Parameter Status Gizi.....	14
2.4.2 Penilaian Langsung.....	15
2.4.2.1 Antropometri.....	15
2.4.3 Penilaian Tidak Langsung.....	18
2.4.3.1 Survei Konsumsi Makanan.....	18
2.5 Anak Usia Sekolah.....	18
2.5.1 Pengertian Anak Usia Sekolah.....	18
2.5.2 Kebutuhan Gizi Anak Sekolah.....	19
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP</b> .....	22
3.1 Kerangka Konsep.....	22
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep.....	23
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....	24
4.1 Jenis Penelitian.....	24
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	24

4.2.1 Waktu	24
4.2.2 Tempat Penelitian	24
4.3 Penelitian dan Sampel Penelitian	24
4.3.1 Populasi Penelitian	24
4.3.2 Sampel Penelitian	24
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	25
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25
4.4.1 Variabel Penelitian	25
4.4.2 Definisi Operasional	25
4.5 Teknik Pengumpulan Data	28
4.5.1 Metode Pengumpulan Data	28
4.5.2 Jenis Data	29
4.5.3 Instrumen Penelitian	29
4.6 Pengolahan Data	30
4.6.1 Editing (Menyunting data)	30
4.6.2 Coding (Mengkode data)	31
4.6.3 Tabulating (Pentabulasian)	31
4.6.4 Entry data (Memasukkan data)	31
4.6.5 Cleaning (Membersihkan data)	31
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>32</b>
5.1 Hasil Penelitian	32
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
5.1.2 Gambaran Umum Responden	33
5.1.3Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Status Gizi Berdasarkan Indikator IMT/U pada Siswa Kelas 5 SD Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo	34
5.2 Pembahasan	47
5.2.1 Tingkat Kecukupan Energi	47
5.2.2 Tingkat Kecukupan Protein	47
5.2.3 Tingkat Kecukupan Lemak	48
5.2.4 Status Gizi Siswa Kelas 5 SD Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo Berdasarkan Indikator IMT/U	49
5.2.5 Pola Makan Makanan Pokok Siswa Kelas 5 SD Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo	49
5.2.6 Pola Makan Lauk Hewani Siswa Kelas 5 SD Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo	50
5.2.7 Pola Makan Lauk Nabati Siswa Kelas 5 SD Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo	50
5.2.8 Pola Makan Sayur-sayuran Siswa Kelas 5 SD Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo	50
5.2.9 Pola Makan Buah-buahan Siswa Kelas 5 SD Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo	51
5.2.10 Pola Makan Susu dan Olahannya Siswa Kelas 5 SD Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo	51
5.2.11 Pola Makan Lainnya Siswa Kelas 5 SD Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo	52
5.2.12 Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi	52

5.2.13 Tingkat Kecukupan Protein dengan Status Gizi .....	52
5.2.14 Tingkat Kecukupan Lemak dengan Status Gizi .....	53
<b>BAB 6 PENUTUP</b> .....	<b>54</b>
6.1 Kesimpulan .....	44
6.2 Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>58</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	21
-------------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

2.1	Tabel Ambang Batas Status Gizi Anak.....	18
4.1	Tabel Definisi Operasional.....	26
5.1	Distribusi Umur Responden di Kelas 5 SD Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo tahun 2020.....	33
5.2	Distribusi Jenis Kelamin Responden di Kelas 5 SD Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo tahun 2020.....	34
5.3	Tingkat Kecukupan Energi pada Siswa Kelas 5 SD Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo.....	34
5.4	Tingkat Kecukupan Protein pada Siswa Kelas 5 SD Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo.....	35
5.5	Tingkat Kecukupan Lemak pada Siswa Kelas 5 SD Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo.....	35
5.6	Distribusi Status Gizi Siswa Kelas 5 SD Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo Tahun 2020.....	36
5.7	Pola Makan Makanan Pokok Siswa Kelas 5 SD Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo Tahun 2020.....	37
5.8	Pola Makan Lauk Hewani Siswa Kelas 5 SD Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo Tahun 2020.....	38
5.9	Pola Makan Lauk Nabati Siswa Kelas 5 SD Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo Tahun 2020.....	39
5.10	Pola Makan Sayur-sayuran Siswa Kelas 5 SD Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo Tahun 2020.....	40
5.11	Pola Makan Buah-buahan Siswa Kelas 5 SD Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo Tahun 2020.....	41
5.12	Pola Makan Susu dan Olahannya Siswa Kelas 5 SD Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo Tahun 2020.....	43
5.13	Pola Makan Lain-lain Siswa Kelas 5 SD Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo Tahun 2020.....	44
5.14	Distribusi Frekuensi Kecukupan Energi Berdasarkan Status Gizi Tahun 2020.....	44
5.15	Distribusi Frekuensi Kecukupan Protein Berdasarkan Status Gizi Tahun 2020.....	45
5.16	Distribusi Frekuensi Kecukupan Lemak Berdasarkan Status Gizi Tahun 2020.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Kesiediaan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 2 Formulir Identitas Responden.....	60
Lampiran 3 Formulir Pengukuran Antropometri Responden.....	61
Lampiran 4 Formulir SSQ-FQ.....	63
Lampiran 5 Gambaran Umum Responden.....	66
Lampiran 6 Status Gizi Siswa Kelas 5 SD Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo.....	69
Lampiran 7 Master Tabel Siswa.....	72
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	90

## DAFTAR SINGKATAN

RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
IMT	= Indeks Massa Tubuh
SD	= Sekolah Dasar
IMT/U	= Indeks Massa Tubuh Menurut Umur
BBLR	= Berat Badan Lahir Rendah
BB/U	= Berat Badan Menurut Umur
TB/U	= Tinggi Badan Menurut Umur
LLA/U	= Lingkar Lengan Atas Menurut Umur
BB/PB	= Berat Badan Menurut Panjang Badan
AKG	= Angka Kecukupan Gizi