

ABSTRAK

PENGARUH KONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI JENIS ANTAGONIS KALSIMUM SEBAGAI FAKTOR PENYEBAB XEROSTOMIA TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA LANSIA

Latar belakang penelitian ini merujuk pada hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2007, 2013, dan 2018 yang menunjukkan kecenderungan peningkatan prevalensi penyakit tidak menular. Pada umumnya, penyakit yang dialami lansia merupakan penyakit tidak menular, bersifat degenerative seperti hipertensi. **Masalah** dalam penelitian ini adalah tingginya kejadian hipertensi dan mengkonsumsi obat antihipertensi pada lansia di Posyandu Lansia Flamboyan Kelurahan Manyar Sabrangan Kecamatan Mulyorejo Surabaya sebagai faktor penyebab *xerostomia* yang dapat mempengaruhi tingkat kualitas hidup pada lansia. **Tujuan** dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh konsumsi obat antihipertensi jenis antagonis kalsium sebagai faktor penyebab *xerostomia* terhadap kualitas hidup pada lansia. **Metode penelitian** yang digunakan adalah penelitian *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan Juli 2022 di Posyandu Lansia Flamboyan Surabaya. Subjek berjumlah 35 orang lansia yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi diambil dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data menggunakan pertanyaan untuk mengetahui konsumsi obat antihipertensi jenis antagonis kalsium, stopwatch dan tabung gelas untuk mengukur *xerostomia* dengan metode spitting, dan kuesioner OHIP-14 untuk mengukur tingkat kualitas hidup. Uji *Wilcoxon* untuk menganalisis pengaruh konsumsi obat antihipertensi jenis antagonis kalsium sebagai faktor penyebab *xerostomia* terhadap kualitas hidup pada lansia dengan tingkat kemaknaan (α) = 0,05. **Hasil** dari penelitian ini yaitu ada pengaruh konsumsi obat antihipertensi jenis antagonis kalsium sebagai faktor penyebab *xerostomia* terhadap kualitas hidup pada lansia ($p < 0,05$).

Kata kunci: lansia; obat antihipertensi; xerostomia; kualitas hidup.

ABSTRACT

EFFECT OF CONSUMPTION OF ANTIHYPERTENSIVE DRUGS TYPE OF CALCIUM CHANNEL BLOCKERS AS A FACTOR CAUSING XEROSTOMIA ON QUALITY OF LIFE IN THE ELDERLY

The background of this study refers to the results of Basic Health Research in 2007, 2013, and 2018 which showed a trend of increasing prevalence of non-communicable diseases. In general, diseases experienced by the elderly are non-communicable diseases, degenerative in nature, such as hypertension. **The problem** in this study is the high incidence of hypertension and taking antihypertensive drugs in the elderly at the Flamboyan Elderly Posyandu, Manyar Sabrangan Village, Mulyorejo District, Surabaya as factors that cause xerostomia which can affect the level of quality of life in the elderly. **The purpose** of this study was to determine the effect of taking calcium antagonist antihypertensive drugs as a factor causing xerostomia on quality of life in the elderly. **The research method** used was a cross-sectional study which was carried out in July 2022 at the Flamboyan Elderly Posyandu, Surabaya. Subjects totaling 35 elderly people who met the inclusion and exclusion criteria were taken by purposive sampling technique. The data collection instrument used questions to find out the consumption of calcium antagonist antihypertensive drugs, a stopwatch and a glass tube to measure xerostomia with the spitting method, and the OHIP-14 questionnaire to measure the level of quality of life. Wilcoxon test to analyze the effect of taking calcium antagonist antihypertensive drugs as a factor causing xerostomia on quality of life in the elderly with a significance level (α) = 0.05. **The results** of this study were that there was an effect of taking antihypertensive drugs of the calcium antagonist type as a factor causing xerostomia on quality of life in the elderly ($p < 0.05$).

Keywords: elderly; antihypertensive drugs; xerostomia; quality of life.