

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN DEPAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Pelayanan Gizi Rumah Sakit (PGRS)	8
2.1.1 Penyelenggaraan Makanan	8
2.2 Makanan	10
2.2.1 Pengertian Makanan	10
2.2.2 Menu Makanan.....	10
2.2.3 Bentuk Makanan.....	12
2.3 Sisa Makanan.....	13
2.3.1 Pengertian Sisa Makanan	13
2.3.2 Faktor-Faktor Sisa Makanan	14
2.4 Status Gizi	28
2.5 Diabetes Mellitus	29
2.5.1 Pengertian Diabetes Mellitus.....	29
2.5.3 Klasifikasi Diabetes Mellitus	30
2.5.5 Gejala Diabetes Mellitus	33
2.5.6 Patofisiologi Diabetes Mellitus	34
2.5.7 Komplikasi Diabetes Mellitus	35
2.5.8 Pencegahan Penyakit Diabates Mellitus.....	37
BAB 3 KERANGKA KONSEP	40
3.1 Kerangka Konseptual	40

3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	41
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	42
4.1 Metode Penelitian	42
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	42
4.2.1 Waktu	42
4.2.2 Tempat.....	42
4.3 Populasi dan Sampel.....	42
4.3.1 Populasi	42
4.3.2 Sampel	43
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	44
4.4.1 Variabel Penelitian	44
4.4.2 Definisi Operasional.....	45
4.5 Teknik Pengumpulan Data	46
4.5.1 Data Primer.....	46
4.5.2 Data Sekunder	46
4.6 Pengolahan Data.....	46
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	48
5.1 Hasil.....	48
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
5.1.2 Karakteristik Responden	50
5.1.3 Sisa Makanan.....	52
5.1.4 Status Gizi	55
5.1.5 Sisa Makan Pagi Terhadap Karakteristik Responden	56
5.1.6 Sisa Makan Pagi Terhadap Status Gizi	58
5.1.7 Diabetes Mellitus.....	61
5.1.8 Faktor Penyebab Sisa Makan Pagi	61
5.2 Pembahasan	63
5.2.1 Gambaran Karakteristik pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Haji Surabaya.....	63
5.2.2 Gambaran Sisa Makan Pagi Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Haji Surabaya.....	65
5.2.3 Gambaran Status Gizi Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Haji Surabaya.....	67
5.2.4 Gambaran Sisa Makan Pagi dan Karakteristik Responden Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Haji Surabaya.....	
5.2.5 Gambaran Sisa Makan Pagi dan Status Gizi Pasien Diabetes di RSUD Haji Surabaya.....	69
BAB 6 PENUTUP.....	72

6.1 Kesimpulan.....	72
6.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Formulir Metode <i>Comstock</i>	27
Tabel 2.2 Formulir <i>Food Weighing</i>	29
Tabel 2.3 Formulir <i>Recall</i>	30
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	50
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Umur.....	50
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan.....	51
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan.....	52
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Sisa Makanan Pokok.....	53
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Sisa Makanan Lauk Hewani.....	53
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Sisa Makanan Lauk Nabati.....	54
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Sisa Makanan Sayur.....	55
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Status Gizi.....	55
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Sisa Makanan Pokok berdasarkan Umur.....	56
Tabel 5.11 Tabulasi Silang Sisa Makanan Lauk Hewani berdasarkan Umur.....	57
Tabel 5.12 Tabulasi Silang Sisa Makanan Lauk Nabati berdasarkan Umur.....	57
Tabel 5.13 Tabulasi Silang Sisa Makanan Sayur berdasarkan Umur.....	58
Tabel 5.14 Tabulasi Silang Sisa Makanan Pokok berdasarkan Status Gizi.....	59
Tabel 5.15 Tabulasi Silang Sisa Makanan Lauk Hewani berdasarkan Status Gizi.....	59
Tabel 5.16 Tabulasi Silang Sisa Makanan Lauk Nabati berdasarkan Status Gizi.....	60
Tabel 5.17 Tabulasi Silang Sisa Makanan Sayur berdasarkan Status Gizi.....	60
Tabel 5.18 Distribusi Frekuensi Tipe DM.....	61
Tabel 5.19 Faktor Sisa Makanan pasien DM.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	81
Lampiran 2. Karakteristik Responden	82
Lampiran 3. Formulir <i>Comstock</i>	83
Lampiran 4. Kuisioner Sisa Makan.....	84
Lampiran 5. Siklus Menu 10 Hari Makan Pagi px Diabetes Mellitus.....	85
Lampiran 6. Data Hasil Sisa Makan Pagi 3 hari.....	86
Lampiran 7. Surat BANKESBANGPOL.....	87
Lampiran 8. Nota Dinas Penelitian oleh RSUD Haji Surabaya.....	88
Lampiran 9. Surat Perizinan Penelitian di Ruang Rawat Inap RSUD Haji	89
Lampiran 10. Peta Lokasi Penelitian.....	90
Lampiran 11. Struktur Organisasi RSUD Haji Surabaya.....	90
Lampiran 12. Denah Lokasi Instalasi Gizi.....	91
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian Sisa Makan Pasien.....	91

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

DAFTAR ARTI LAMBANG

>	Lebih dari
<	Kurang dari
=	Sama dengan
\geq	Lebih dari sama dengan
\leq	Kurang dari sama dengan
%	Persentase
\pm	Kurang lebih

DAFTAR SINGKATAN

AKG	Angka Kecukupan Gizi
ATP	Adenosin Trifosfat
DM	Diabetes Mellitus
GDP	Glukosa Darah Puasa
GDPT	Glukosa Darah Puasa Terganggu
GLUT-4	Glucose Transportes
HHNK	Hiperglikemia Hiperosmoler Nonketotik
KAD	Ketoasidosis Diabetik
KIE	Komunikasi, Informasi dan Edukasi
NHS	<i>National Heath Service</i>
PGRS	Pelayanan Gizi di Rumah Sakit
PHBS	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PJK	Penyakit Jantung Koroner
PP	Postprandial (setelah makan)
RS	Rumah Sakit

SMI	<i>Silent Myocardial Infarction</i>
SPMRS	Standar Pelayanan Minimal Rumah Sakit
TGT	Toleransi Glukosa Terganggu
TTGO	Tes Toleransi Glukosa Oral
UKBM	Upaya Kesehatan Bersumberdaya Manusia
WHO	<i>World Health Organization</i>