GAMBARAN SISA MAKAN PAGI DAN STATUS GIZI PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUANG RAWAT INAP RSU HAJI SURABAYA

ABSTRAK

Salah satu penyakit yang sangat banyak diderita orang Indonesia adalah penyakit diabetes mellitus. Tidak jarang penderita DM melakukan rawat inap untuk kesembuhan penyakitnya. Banyak sekali pasien yang mengeluh mengenai makanan rumah sakit yang tidak enak. Penyelenggaran makanan di rumah sakit merupakan sistem pendukung dalam mempercepat kesembuhan pasien dari penyakit. Sisa makanan pasien mencerminkan rendahnya daya terima pasien terhadap makanan yang dapat meningkatkan risiko malnutrisi. Dalam berbagai macam kasus, Sisa makanan paling banyak terjadi pada pagi hari.

Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran sisa makan pagi dan status gizi pasien Diabetes Mellitus di ruang rawat inap RSU Haji Surabaya

Metode jenis penelitian adalah deskritif dengan pendekatan observasional. Besar sampel penelitian sebanyak 27 pasien. Di ruang rawat inap RSU Haji Surabaya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran karekteristik pada pasien diabetes mellitus di RSU Haji Surabaya yaitu pada jenis kelamin sebagian besar perempuan (59.26%) dan umur sebagian besar antara umur 55 sampai 64 tahun (33.3%), sisa makanan tersisa paling banyak sebesar 50% pada jenis makanan lauk hewani (33.3%) dan sayur (44.4%) sedangkan sisa 25% pada jenis makanan pokok (48.2%) dan lauk nabati (33.3%). Status gizi pasien sebagian besar gemuk (33.3%).

Kata Kunci : Sisa Makan Pagi, Status Gizi, Diabetes Mellitus

A DESCRIPTION OF THE WASTE IN THE MORNING MEAL AND NUTRITIONAL STATUS OF DIABETES MELLITUS PATIENTS IN INPATIENT RSU HAJI SURABAYA

ABSTRACT

One of the diseases that many Indonesians suffer is the disease of Diabetes Mellitus. Not infrequently, DM sufferers are hospitalized for disease recovery. A lot of patients complain about bad hospital food. Food relief in hospitals is a support system to accelerate patient's healing from disease. The remaining food of the patient reflects low patient's receiving of food that can increase the risk of malnutrition. In a variety of cases, the remaining food occurs in the morning.

Research objectives to know the description of the rest of the morning meal and nutritional status of Diabetes Mellitus patients in the inpatient room RSU Haji Surabaya

The method of research is description with an observational approach. A large study sample of 27 patients. In Inpatient room RSU Haji Surabaya.

The results showed that the depiction of characteristics in diabetes mellitus patients in RSU Haji Surabaya is the gender of most women (59.26%) And most of the age between 55 to 64 years (33.3%), food leftovers are at most 25% in the type of staple food as much as 13 patients (48.1%) and animal side dishes of 8 patients (29.6%) And the nutritional status of the patient is mostly fat (33.3%).

Keywords: waste time of breakfast, nutritional Status, Diabetes Mellitus