

# HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN KETEPATAN WAKTU PEMBERIAN MP-ASI DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BADUTA DI DESA KALITENGAH TANGGULANGIN SIDOARJO

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** *Stunting* adalah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam waktu cukup lama akibat pemberian makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi. Salah satu permasalahan dalam pemberian makanan pada anak adalah terhentinya pemberian Air Susu Ibu (ASI) dan Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) yang tidak sesuai dengan umurnya.

**Tujuan:** untuk menganalisis hubungan pemberian ASI Eksklusif dan ketepatan waktu pemberian MP-ASI dengan kejadian *stunting* pada Bayi dibawah dua tahun (Baduta) di Desa Kalitengah Tanggulangin Sidoarjo.

**Metode:** Jenis penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 53 baduta usia 7-24 bulan di Desa Kalitengah Tanggulangin Sidoarjo. Pengambilan sampel menggunakan teknik *proportional random sampling*. Uji statistik menggunakan uji *Chi Square* untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan pemberian ASI Eksklusif dan ketepatan waktu pemberian MP-ASI dengan kejadian *stunting* pada Bayi dibawah dua tahun (Baduta) di Desa Kalitengah Tanggulangin Sidoarjo.

**Hasil:** Hasil penelitian antara pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada baduta diperoleh nilai  $p\text{-value} = 0,019$  dan  $\alpha = 0,05$  dengan nilai  $OR = 4,211$ . Sedangkan Hasil penelitian antara ketepatan waktu pemberian MP-ASI dengan kejadian *stunting* pada baduta diperoleh nilai  $p\text{-value} = 0,030$  dan  $\alpha = 0,05$  dengan nilai  $OR = 3,714$ .

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dan ketepatan waktu pemberian MP-ASI dengan kejadian *stunting* pada baduta di desa kalitengah tanggulangin sidoarjo.

**Saran:** Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadi acuan dan dapat menambahkan variabel tentang tekstur pertama kali pemberian MP-ASI karena dapat mempengaruhi pola pemberian MP-ASI.

Kata kunci: ASI Eksklusif, Pemberian MP-ASI, *Stunting*

**THE RELATIONSHIP EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND THE TIMELINESS OF GIVING MP-ASI TO THE INCIDENCE OF STUNTING IN BADUTA IN KALITENGGAH VILLAGE TANGGULANGIN SIDOARJO**

**ABSTRACT**

**Background:** Stunting is a chronic malnutrition problem that is caused by a lack of nutrition in a long time due to food that is not in accordance with nutritional needs. One of the problems in giving food to children is the cessation of breast milk (ASI) and complementary food for breast milk (MP-ASI) which is not suitable for their age. Purpose : To analyze the relationship between exclusive breastfeeding and the timeliness of giving complementary food for breast milk (MP-ASI) to the incidence of stunting in infants under two years (Baduta) in Kalitengah Tanggulangin Sidoarjo.

**Method:** This type of research is an observational analytic study with cross sectional research design. Data collection method is done by interview. The number of samples in this study were 53 baduta aged 7-24 months in the Kalitengah Village Tanggulangin Sidoarjo. Sampling using proportional random sampling technique. The statistical test uses the Chi Square test to find out whether or not there is a relationship between exclusive breast milk and the timeliness of giving complementary food for breast milk (MP-ASI) to stunting in infants under two years (Baduta) in Kalitengah Tanggulangin Sidoarjo.

**Result:** Between exclusive breastfeeding(ASI) with the occurrence of stunting in the underuta obtained  $p$ -value = 0.019 and  $\alpha$  = 0.05 with an OR value = 4.211. While the results of the study between the timeliness of giving complementary food for breast milk( MP-ASI) with the occurrence of stunting in the blinds obtained  $p$ -value = 0.030 and  $\alpha$  = 0.05 with an OR value = 3.714.

**conclusion:** there is a relationship between exclusive breastfeeding (ASI) and the timeliness of giving complementary food for breast milk (MP-ASI) with the occurrence of stunting in Buta in the Kalitengah village Tanggulangin Sidoarjo.

**Suggestion:** In further research are expected to be able to dig deeper into several other factors supporting the causes of stunting in infants.

**Keywords:** Exclusive Breast Milk (ASI), Giving Complementary Food for Breast Milk (MP-ASI), Stunting