

ABSTRAK

EFEKTIFITAS BERKUMUR DENGAN REBUSAN DAUN SUKUN (*ARTOCARPUS ALTILIS*) DAN DAUN SIRIH (*PIPER BETLE L.*) TERHADAP PENURUNAN SKOR PLAK

Kebanyakan penyebab masalah kesehatan gigi dan mulut adalah plak. Plak inilah yang menjadi fokus utama dalam menjaga kebersihan gigi dan kesehatan gigi dan mulut. Walaupun plak memiliki konsistensi yang lunak sehingga mudah di bersihkan dengan melakukan penyikatan gigi yang baik dan flossing dengan menggunakan benang gigi, plak akan tetap terbentuk setelah dibersihkan. Oleh karena itu rutinitas menjaga kebersihan gigi dari plak sangat penting. Berdasarkan data pemeriksaan yang dilakukan Maret 2019 di SMA An-Najiyah Surabaya pada pemeriksaan plak didapatkan siswa kelas XI SMA An-Najiyah memiliki skor plak dengan kategori buruk. Identifikasi masalah dalam penelitian ini adalah skor plak buruk pada siswa SMA An-Najiyah Surabaya taun 2019. Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya perbedaan efektifitas berkumur dengan rebusan daun sukun dan rebusan daun sirih terhadap penurunan skor plak pada siswa kelas XI SMA An-Najiyah Surabaya tahun 2019. Metode yang digunakan pada penelitian yang dilakukan *pra eksperimen* dengan rancangan penelitian *pra-post test*. dengan besar populasi 36 dan sample 32 siswa. Metode pengumpulan data dengan observasi, teknik analisa data yang digunakan uji *independent test*. Setelah dilakukan penelitian diketahui tidak ada perbedaan signifikan antara berkumur dengan rebusan daun sukun dan rebusan daun sirih terhadap penurunan skor plak pada siswa kelas XI SMA An-Najiyah Surabaya tahun 2019.

Kata kunci : Berkumur, daun sukun, daun sirih, Skor Plak