

LAMPIRAN
KUESIONER KELELAHAN KERJA
Subjective Feeeling, Tarwaka 2011

A. Ketentuan Umum

Kuesioner ini merupakan alat mengumpulkan data penelitian yang bertujuan untuk mengetahui kelelahan kerja pada karyawan sebagai dasar dalam mengerjakan Tugas Akhir perkuliahan.

B. Identitas Responden

Tulislah nama dan isilah identitas dengan memberi tanda (√) sesuai dengan identitas saudara

- Nama :
Umur :
Jenis Kelamin : () Laki-Laki () Perempuan
Pendidikan Terakhir : () Tamat SMP () Tamat SMA/SMK
() Tamat D-III () Tamat D-IV/S1
Masa Kerja :
Status Pernikahan : () Sudah Menikah () Belum Menikah

C. Petunjuk Pengisian

Saudara dapat memberi penilaian berdasarkan apa yang saudara alami atau rasakan selama bekerja dengan cara memberi tanda (√) pada salah satu kolom yang ada.

No.	Pertanyaan	Tidak Pernah	Kadang Kadang	Sering	Sering Sekali
1.	Apakah saudara merasakan berat di bagian kepala saat bekerja?				
2.	Apakah saudara seringkali merasakan lelah di seluruh tubuh saat bekerja?				
3.	Apakah saudara terkadang merasa berat pada kaki saat bekerja?				

4.	Apakah saudara seringkali menguap saat bekerja?				
5.	Apakah saudara merasa pikiran kacau atau hilang konsentrasi saat bekerja?				
6.	Apakah saudara merasakan ngantuk saat bekerja?				
7.	Apakah saudara merasakan mata berat dan lelah saat bekerja?				
8.	Apakah saudara merasa gerakan yang dilakukan kaku dan tidak leluasa saat bekerja?				
9.	Apakah saudara merasa tidak stabil atau hilang keseimbangan pada saat bekerja?				
10.	Apakah saudara merasa ingin berbaring pada saat bekerja?				
11.	Apakah saat bekerja saudara merasa kesusahan untuk berpikir?				
12.	Apakah saudara terkadang merasakan malas untuk berbicara?				
13.	Apakah saudara merasa gugup pada saat bekerja?				
14.	Apakah saudara merasakan tidak dapat berkonsentrasi pada saat bekerja?				
15.	Apakah saudara merasakan sulit memusatkan perhatian saat bekerja?				
16.	Apakah saudara merasa mudah lupa pada saat bekerja?				
17.	Apakah saudara merasa kepercayaan diri berkurang saat bekerja?				
18.	Apakah saudara merasa cemas saat bekerja?				
19.	Apakah saudara terkadang merasa sulit dalam mengendalikan sikap seperti mudah marah dan emosi saat bekerja?				
20.	Apakah saudara terkadang merasakurang tekun saat bekerja?				
21.	Apakah saudara terkadang merasa sakit di bagian kepala saat bekerja?				
22.	Apakah saudara terkadang merasakan kaku di bahu saat bekerja?				
23.	Apakah saudara terkadang merasakan nyeri di punggung saat bekerja?				
24.	Apakah saudara terkadang merasakan sesak nafas saat bekerja?				

25.	Apakah saudara seringkali merasakan haus saat bekerja?				
26.	Apakah saudara merasa suara terasa serak saat bekerja?				
27.	Apakah saudara merasa pening saat bekerja?				
28.	Apakah saat bekerja saudara merasakan ada yang mengganjal di kelopak mata karena lelah?				
29.	Apakah saudara merasa gemetar pada anggota badan saat bekerja?				
30.	Apakah saudara merasa kurang sehat saat bekerja ?				
	JUMLAH				

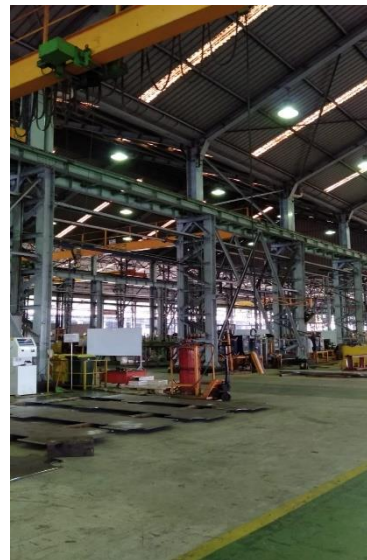
Cara Penilaian :

1. Sering sekali diberi skor 4
2. Sering diberi skor 3
3. Kadang-kadang diberi skor 2
4. Tidak pernah diberi skor 1

HASIL PENGUKURAN KEBISINGAN

Minor Assembly	Office
92,0	70,1
82,5	79,2
90,7	81,0
90,5	73,1
89,9	74,1

DOKUMENTASI PENELITIAN



HASIL ANALISIS

TKB * kategori kelelahan Crosstabulation

		kategori kelelahan			Total	
		rendah	sedang	tinggi		
TKB	<85 dba	Count	4	13	0	17
		Expected Count	1.0	15.0	1.0	17.0
		% within TKB	23.5%	76.5%	0.0%	100.0%
		% within kategori kelelahan	100.0%	22.0%	0.0%	25.4%
		% of Total	6.0%	19.4%	0.0%	25.4%
	>85 Dba	Count	0	46	4	50
		Expected Count	3.0	44.0	3.0	50.0
		% within TKB	0.0%	92.0%	8.0%	100.0%
		% within kategori kelelahan	0.0%	78.0%	100.0%	74.6%
		% of Total	0.0%	68.7%	6.0%	74.6%
Total	Count	4	59	4	67	
	Expected Count	4.0	59.0	4.0	67.0	
	% within TKB	6.0%	88.1%	6.0%	100.0%	
	% within kategori kelelahan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	6.0%	88.1%	6.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	13.472 ^a	2	.001
Likelihood Ratio	13.672	2	.001
Linear-by-Linear Association	10.405	1	.001
N of Valid Cases	67		

a. 4 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.01.

SURAT IZIN PENELITIAN



Magetan, 26 Januari 2023

Nomor : PP 03.03/1/ *143* /2023
 Lamp : 1 Exemplar
 Hal : Surat Permohonan Perpanjangan Penelitian

Kepada Yth :
 Pimpinan PT IMS di
 PT INKA Madiun
 Jl. Yos Sudarso No. 71 Madiun
 Jawa Timur

Bersama ini diberitahukan bahwa program belajar mengajar bagi mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Jurusan Kesehatan Lingkungan Program Studi Sanitasi Program Diploma III Kampus Magetan Semester Tahun Akademik 2022/2023, pada semester akhir adalah pembuatan Tugas Akhir (TA).

Untuk penyusunan TA tersebut maka bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi Sanitasi Program Diploma III Kampus Magetan :

NO.	NAMA	NIM	KEPERLUAN
1.	Innaa Latiful Jannah	P27833220039	Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian.
2.	Indah Puspita P	P27833220037	
3.	Hanifah Putri R	P27833220034	Bulan Januari – Mei 2023 (Tentatif)

Demikian atas perhatian dan kerja samanya kami sampaikan terima kasih.

a.n Direktur Poltekkes Kemenkes Surabaya
 Ketua Program Studi Sanitasi
 Program Diploma III Kampus Magetan



BERNINGSYANTO, SPd, MSi
 NIP.19640120 198503 1 003



SURAT IZIN PENELITIAN



Madiun, 13 Februari 2023

No : SD- 051/210/IMS/2023
 Lamp : -
 Hal : Jawaban Atas Ijin Penelitian

Kepada
 Ketua Program Studi Sanitasi
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya (Kampus Magetan)
 di tempat,

Berdasarkan pada surat yang kami terima, Nomor PP 03.03/1/66/2023 pada 13 Februari 2023 berkenaan dengan permohonan untuk melakukan Penelitian di PT INKA Multi Solusi, Maka dengan ini kami sampaikan jadwal pelaksanaan peserta Penelitian sebagai berikut :

NO	NAMA	NIM	PROGRAM STUDI
1	Inaa Latiful Jannah	P27833220039	D-III Sanitasi
2	Indah Puspita R	P27833220037	
3	Hanifah Putri R	P27833220034	
Agenda Penelitian : Permohonan Pengambilan Data Penelitian tentang Kecelakaan Kerja Pada Bagian Minor Asembling			

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Kegiatan Penelitian berlangsung tanggal 13 Februari 2023 s/d 13 Juli 2023.
2. Selama menjalankan Penelitian hari Senin-Rabu memakai baju atasan warna putih polos, bawahan warna hitam formal, sepatu formal warna hitam. Pada hari Kamis-Jumat memakai Baju PDH masing-masing kampus. Khusus Rumpun Teknik Mengenakan Seragam Praktik.
3. Tidak diperbolehkan mengambil gambar, data, benda di area PT INKA Multi Solusi dalam bentuk apapun.
4. Bagi Jurusan teknik diharuskan membawa APD yang terdiri dari Helm berwarna kuning polos, baju kerja lapangan dan safety shoes pribadi.
5. Pelanggaran dalam bentuk apapun dapat dikenakan sanksi mulai dari pembatalan agenda Penelitian hingga pemberlakuan blacklist almamater.
6. Melampirkan data pribadi Peserta Penelitian.

Demikian surat ini dibuat, dan atas kepercayaan kepada perusahaan kami ucapkan terima kasih.

PT INKA MULTI SOLUSI
 Kepala Divisi SDM & Umum

Suridno, S.T., M.M.

MULTI SOLUSI

at : Jl. Raya Surabaya-Madiun KM 161, No. 01, Madiun. No telp: (0351) 2812105/2812256
 Website: www.inkamultisolusi.co.id, E-mail: sekretariat@inkamultisolusi.co.id

DATA REKAPITULASI KELELAHAN KERJA SUBJEKTIF

ID1	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16
R1	3	2	3	4	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2
R2	3	4	3	4	2	1	4	2	2	2	2	3	1	1	2	3
R3	3	2	3	4	2	2	3	3	2	1	2	1	3	1	2	3
R4	3	4	3	4	2	3	3	1	2	3	1	1	1	2	1	2
R5	3	4	3	3	1	2	3	3	1	2	2	2	3	2	1	2
R6	3	2	3	4	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3
R7	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	1	2	2	1	2
R8	2	2	3	3	1	3	3	3	2	2	1	2	2	1	2	2
R9	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2
R10	2	2	3	3	2	1	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3
R11	1	2	2	3	3	2	2	1	3	2	2	2	1	2	1	3
R12	3	2	3	2	1	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2
R13	2	3	2	3	1	2	2	3	3	2	2	1	3	2	1	3
R14	3	3	2	1	2	3	2	3	3	3	1	1	1	3	2	1
R15	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2
R16	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1
R17	3	3	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	3	1	2
R18	2	2	1	1	2	3	3	1	2	2	1	2	2	2	2	3
R19	2	3	3	2	2	3	3	2	2	1	1	1	2	1	1	1
R20	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	1	2	2	3	3
R21	2	2	3	1	3	2	3	1	2	2	2	2	3	2	2	3
R22	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	1	2	2	3	2

R23	3	3	3	2	1	3	3	2	2	1	1	1	2	1	1	1
R24	2	3	2	2	1	2	1	3	2	1	2	2	3	1	2	1
R25	2	2	3	3	3	3	3	3	1	2	1	2	1	1	2	2
R26	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	1	2	2	1	2
R27	3	2	3	4	2	2	3	2	1	2	1	1	1	2	2	2
R28	3	4	3	3	2	2	3	3	1	2	1	2	1	2	1	2
R29	3	4	3	4	2	3	3	1	2	3	1	1	1	2	1	2
R30	3	2	3	4	2	2	3	2	1	2	1	1	1	2	2	2
R31	3	4	3	4	2	1	4	2	1	2	1	2	2	1	2	1
R32	3	2	3	4	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2
R33	2	2	3	2	3	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2
R34	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	3	2	1	2	3	1
R35	3	2	3	3	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1
R36	2	2	3	3	3	2	3	1	1	2	2	1	1	2	2	2
R37	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	3
R38	3	3	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	3	1	1
R39	3	3	2	3	3	1	3	2	2	3	1	3	1	3	2	1
R40	2	3	3	3	3	3	2	2	1	2	3	2	2	1	1	2
R41	3	3	2	2	1	3	2	1	1	2	4	1	2	3	2	1
R42	3	3	2	2	2	1	4	3	2	2	1	4	2	2	1	4
R43	2	2	3	4	3	2	3	2	1	3	2	3	2	3	2	2
R44	2	2	4	3	2	4	3	2	1	4	2	4	3	2	2	3
R45	2	3	2	4	2	2	1	1	2	3	1	3	1	3	2	1
R46	3	2	2	3	3	1	2	3	2	1	3	2	2	2	1	3
R47	3	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	3	3	2	2

R48	3	2	2	2	2	1	3	3	2	3	2	1	3	2	1	2
R49	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	3	2	2	1	2
R50	2	1	2	2	2	3	3	4	4	2	1	4	2	3	2	1
R51	2	2	1	2	3	2	2	2	1	1	1	2	3	2	2	1
R52	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2
R53	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	3	2	2
R54	1	3	2	2	1	1	2	2	2	3	2	2	2	1	1	3
R55	2	2	1	2	3	3	2	2	1	2	2	3	2	1	2	3
R56	2	1	1	2	3	3	1	3	1	4	3	2	1	1	3	2
R57	2	2	3	1	1	1	3	2	3	1	3	2	1	1	2	3
R58	2	1	1	1	3	2	1	2	3	2	1	2	2	1	2	2
R59	2	1	2	2	1	3	1	3	2	1	1	1	3	2	2	1
R60	2	2	2	1	1	2	3	2	2	1	2	1	1	1	2	1
R61	2	2	3	1	1	2	2	2	2	1	2	3	2	1	2	1
R62	2	1	2	1	2	2	2	1	1	3	2	2	2	1	2	2
R63	2	1	1	2	2	3	1	1	3	2	3	2	1	2	3	1
R64	3	2	1	2	3	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
R65	2	1	2	3	2	1	3	2	3	2	2	2	1	2	1	3
R66	2	1	3	2	3	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
R67	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	1	2	2

P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30
4	2	3	2	3	2	2	2	4	2	1	2	2	4
1	2	1	3	3	4	3	3	4	2	4	3	2	3
2	1	2	2	3	4	2	2	2	4	2	3	2	3
1	2	2	2	4	4	4	2	4	1	2	4	3	2
2	2	1	2	2	4	4	2	4	1	2	2	3	3
2	3	2	2	4	2	2	2	4	2	3	2	2	2
2	2	2	2	2	2	3	1	4	2	3	3	2	3
3	1	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	4
3	3	1	2	2	2	2	1	4	2	3	3	2	2
2	1	2	1	2	3	2	3	3	2	2	1	2	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	1	3	3	2
2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	1	2	2	3
2	3	2	2	3	2	1	1	4	2	2	2	1	2
2	2	1	2	3	1	3	1	1	2	3	2	2	3
2	3	1	2	1	3	3	1	3	2	2	3	3	2
2	1	3	1	1	3	2	2	1	2	2	2	2	3
2	2	2	1	2	3	3	2	2	1	3	1	2	2
1	2	2	3	1	3	2	2	3	2	3	3	1	3
2	1	1	3	3	1	1	1	2	2	1	2	1	2
3	2	2	3	1	2	1	2	1	3	1	2	2	3
2	2	3	1	3	2	3	1	3	2	3	3	1	2
3	1	2	2	3	2	3	1	1	2	1	1	2	3
2	1	1	3	3	1	1	1	2	2	1	2	1	2
2	3	2	3	2	3	1	3	2	3	2	1	3	3

1	1	1	1	1	2	2	2	4	2	1	1	1	2
2	2	1	1	3	3	3	1	4	2	3	1	2	3
2	1	1	1	4	2	2	1	4	2	3	1	2	2
1	2	1	1	1	4	4	2	4	1	2	2	1	3
1	2	1	1	4	4	4	2	4	1	2	4	1	4
1	2	1	1	2	2	2	2	4	2	3	4	2	2
1	2	1	2	2	4	2	3	4	2	3	1	1	3
2	2	1	2	3	2	2	2	4	2	1	2	2	2
2	1	1	2	1	3	1	2	3	1	2	1	1	3
1	2	2	1	2	2	1	1	4	1	1	2	1	4
2	2	1	2	1	4	2	3	4	2	1	1	1	3
1	3	1	1	1	2	2	3	4	2	3	3	2	3
1	2	1	2	2	3	2	2	4	2	1	3	1	3
2	2	1	1	3	3	3	1	4	2	3	1	1	3
2	3	1	1	1	3	3	4	4	2	1	3	1	2
1	2	1	1	3	2	2	4	2	2	2	1	1	3
3	2	1	2	2	3	1	2	1	4	2	3	2	3
3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	3	4	2	2
4	3	2	1	3	3	3	2	1	4	3	2	3	3
2	2	1	2	3	2	2	3	2	4	2	1	2	3
3	2	4	2	4	3	4	1	3	2	3	2	4	2
1	1	4	2	2	1	3	2	2	2	3	1	2	3
1	1	4	3	1	2	2	2	3	1	2	2	1	4
1	2	4	2	1	3	3	3	2	3	1	3	2	2
3	2	1	4	2	1	2	2	2	2	3	2	2	3

4	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	4
1	1	2	2	3	2	2	2	1	3	3	1	2	1
3	2	3	3	3	4	2	1	1	3	3	2	2	1
1	3	2	3	3	2	1	2	4	2	1	2	1	1
3	2	2	2	1	3	1	2	2	2	2	2	3	2
1	2	2	3	1	3	2	3	2	3	2	2	3	2
3	2	2	2	2	2	3	3	1	1	1	2	2	1
2	2	3	2	2	1	2	2	1	3	1	3	1	1
2	2	3	2	2	3	1	3	2	2	2	3	2	1
2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	3	2	1	2
1	2	2	3	2	1	3	2	4	2	4	2	2	2
2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1
2	1	1	2	3	1	2	2	2	1	1	2	1	2
3	2	1	3	2	3	1	2	3	2	3	1	2	1
1	2	1	2	2	3	1	3	2	2	3	1	1	2
2	3	1	3	1	3	2	2	1	2	2	1	2	1
1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2
3	2	3	1	3	1	3	2	3	1	3	1	3	1

Hasil Turnitin

