

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Institusi	5
1.4.3 Bagi Masyarakat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Anak Usia Sekolah	6
2.1.1 Pengertian Anak Usia Sekolah	6
2.1.2 Karakteristik	7
2.2 Pengetahuan	8
2.2.1 Pengertian Pengetahuan	8
2.2.2 Tingkat Pengetahuan	9
2.2.3 Pengukuran Pengetahuan	10
2.2.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
2.2.5 Proses Perilaku Tahu	13
2.2.6 Kriteria Tingkat Pengetahuan	13
2.3 Asupan Gizi	14
2.3.1 Pengertian	14
2.3.2 Kebutuhan Gizi Untuk Anak Sekolah	20
2.3.3 Gizi Seimbang Untuk Anak Sekolah	21
2.3.4 Masalah Gizi Pada Anak Sekolah	24
2.4 Makanan Jajanan	25
2.4.1 Definisi Makanan Jajanan	25
2.4.2 Jenis-jenis Makanan Jajanan	26
2.4.3 Makanan Jajanan Yang Sehat	27
2.4.4 Sikap Dan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan	29
2.5 Status Gizi	36

2.5.1 Pengertian	36
2.5.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	36
2.6 Penilaian Status Gizi	37
2.6.1 Pengertian	37
2.6.2 Indeks Antropometri	37
BAB 3 KERANGKA KONSEP	41
3.1 Kerangka Konseptual	41
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	42
3.3 Hipotesis Penelitian	42
BAB 4 METODE PENELITIAN	43
4.1 Jenis Penelitian	43
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	43
4.2.1 Waktu	43
4.2.2 Tempat	43
4.3 Populasi dan sampel Penelitian	43
4.3.1 Populasi Penelitian	43
4.3.2 Sampel Penelitian	43
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	44
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	45
4.4.1 Variabel Penelitian	45
4.4.2 Definisi Operasional Variabel	45
4.5 Teknik Pengumpulan Data	47
4.5.1 Metode Pengumpulan Data	47
4.5.2 Jenis Data	48
4.6 Instrumen Penelitian	48
4.7 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	50
4.7.1 Teknik Pengolahan Data	50
4.7.2 Analisis Data	51
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	52
5.1 Hasil Penelitian	52
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
5.1.2 Karakteristik Responden	53
5.1.3 Tingkat Pengetahuan Responden	55
5.1.4 Tingkat Perilaku Responden	55
5.1.5 Status Gizi Responden	56
5.1.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan Pemilihan Jajanan yang Sehat dengan Status Gizi Siswa Kelas IV, V dan VI MI Sirojul Ulum Lopang 1 Lamongan Tahun 2020	56
5.1.7 Hubungan Tingkat Perilaku Pemilihan Jajanan yang Sehat dengan Status Gizi Siswa Kelas IV, V dan VI MI Sirojul Ulum Lopang 1 Lamongan Tahun 2020	57
5.2 Pembahasan	58
5.2.1 Karakteristik Anak Sekolah Dasar	58
5.2.2 Pengetahuan	60
5.2.3 Perilaku	61

5.2.4 Status Gizi	63
5.2.5 Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Pemilihan Jajanan yang Sehat dengan Status Gizi.....	64
5.2.6 Hubungan antara Tingkat Perilaku Pemilihan Jajanan yang Sehat dengan Status Gizi.....	65
BAB 6 PENUTUP	68
6.1 Kesimpulan	68
6.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep	41
----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kebutuhan Zat Gizi Makro dan Zat Gizi Mikro	19
Tabel 2.2	Klasifikasi Status Gizi Anak Usia Sekolah Menurut IMT/U	40
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel	46
Tabel 5.1	Data Jumlah Siswa-Siswi MI Sirojul Ulum Lopang 1 Lamongan.....	53
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Usia Responden MI Sirojul Ulum Lopang 1 Lamongan tahun 2020	54
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden MI Sirojul Ulum Lopang 1 Lamongan tahun 2020	55
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden MI Sirojul Ulum Lopang 1 Lamongan tahun 2020	55
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Perilaku Responden MI Sirojul Ulum Lopang 1 Lamongan tahun 2020.....	55
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Status Gizi Responden MI Sirojul Ulum Lopang 1 Lamongan tahun 2020	56
Tabel 5.7	Hubungan Tingkat Pengetahuan Pemilihan Jajanan yang Sehat dengan Status Gizi Siswa MI Sirojul Ulum Lopang 1 Lamongan Tahun 2020	57
Tabel 5.8	Hubungan Tingkat Perilaku Pemilihan Jajanan yang Sehat dengan Status Gizi Siswa di MI Sirojul Ulum Lopang 1 Lamongan Tahun 2020	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden	74
Lampiran 2 Formulir Identitas Responden dan Kuesioner	75
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian	78
Lampiran 4 Surat Pernyataan Penelitian	79
Lampiran 5 Master Tabel responden	80
Lampiran 6 Frequency Karakteristik Responden, Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pengetahuan, Tingkat Perilaku, Status Gizi.....	83
Lampiran 7 Hasil Uji Korelasi Spearman Tingkat Pengetahuan dengan Status Gizi	85
Lampiran 8 Hasil Uji Korelasi Spearman Tingkat Perilaku dengan Status Gizi	86
Lampiran 9 Domentasi Hasil Kegiatan	87

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

IMT/U : Indeks Massa Tubuh/Umur

MI : Madrasah Ibtidaiyah

AUS : Anak Usia Sekolah

FAO : *Food and Agriculture Organization*

PJAS : Pangan Jajanan Anak Sekolah

BPOM : Badan Pengawas Obat dan Makanan

BTP : Bahan Tambahan Pangan

BB : Berat Badan

TB : Tinggi Badan

LLA : Lingkar Lengan Atas

SD : Sekolah Dasar

MI : Madrasah Ibtidaiyah