

# HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PEMILIHAN JAJANAN SEHAT DENGAN STATUS GIZI DI MI SIROJUL ULUM LOPANG 1 LAMONGAN

Oleh:

Sri Utami Ningsih

## ABSTRAK

Anak usia sekolah merupakan investasi bangsa karena mereka adalah generasi penerus yang akan menentukan kualitas bangsa di masa yang akan datang. Dalam masa tumbuh kembang anak maka diperlukan pemberian nutrisi atau asupan makanan yang baik dan benar. Makanan jajanan di sekolah merupakan masalah yang perlu mendapat perhatian masyarakat khususnya orang tua, guru dan pengelola sekolah. Pengetahuan atau wawasan gizi anak sekolah sangat berpengaruh terhadap pemilihan makana jajanan. Makanan jajanan dapat memberikan zat gizi bagi status gizi seseorang.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan perilaku pemilihan jajanan sehat dengan status gizi anak usia sekolah di Madrasah Ibtidaiyah Sirojul Ulum Lopang 1 Lamongan.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan design *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh siswa kelas I sampai kelas VI. Data dianalisa dengan metode simple random sampling dan korelasi spearman ( $\alpha=0,05$ ) dan diambil sebanyak 41 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel tingkat pengetahuan sebagian besar baik (60,9%), perilaku sebagian besar cukup (46,3%) dan status gizi sebagian besar normal (39,0%). Hasil uji statistik menyatakan tidak ada hubungan tingkat pengetahuan pemilihan jajanan sehat dengan status gizi  $p = 0,550 > 0,05$  dan terdapat hubungan perilaku pemilihan jajanan sehat dengan status gizi  $p = 0,045$  dan nilai *correlation coeffisien* -0.314.

Hal ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan perilaku pemilihan jajanan sehat dengan status gizi dengan kekuatan hubungan cukup namun tidak searah dengan status gizi siswa MI Sirojul Ulum Lopang 1 Lamongan.

**Kata Kunci : Makanan jajanan, pengetahuan, perilaku, status gizi, anak usia sekolah.**

**THE RELATED OF KNOWLEDGE AND BEHAVIOUR LEVEL IN  
CHOOSING HEALTHY SNACK ON THE NUTRITIONAL STATUS IN  
ISLAMIC ELEMENTARY SIROJUL ULUM LOPANG 1 LAMONGAN.**

By :

Sri Utami Ningsih

**ABSTRACT**

School-age children is an investment of the nation because they are the next generation who will determine the quality of the nation in the future. In the time of growing up of the child then required nutrients and the food intake is good and healthy. Street food in the school is the problem that needs to get the attention of the public in particular parents, teachers and school administrator. Knowledge or insights into the nutrition of school child are very influential to choice the street foods at there. Snack can give nutrients for the nutritional status of person.

The purpose of this research is to know the related of knowledge level and behaviour in choosing healthy snack on the nutritional status in Islamic elementary Sirojul Ulum Lopang 1 Lamongan.

This research is analytical research with cross sectional research design. The population of the research was the whole class I until class VI. The data analyzed in simple random sampling and Spearman Rank Correlation ( $\alpha=0,05$ ) and taken as many 41 respondents.

The result showed that variable level of knowledge most is good (60,9%), behaviour most is enough (46,3%) and nutritional status most is normal (39,0%). The results statistical test claimed that there was no relationship between of knowledge level in choosing healthy snack with nutritional status  $p = 0,550 > 0,05$  and there is relationship between behaviour in choosing healthy snack with nutritional status  $p = 0,045 < 0,05$  and the correlation coefficient -0,314.

It can be concluded that there is relationship between behaviour in choosing healthy snack with nutritional status in enough strength relationship but not in the same direction by nutritional status nutritional status in Islamic elementary Sirojul Ulum Lopang 1 Lamongan.

**Keyword :** snack food, knowledge, behaviour, nutritional status, school age children