

ABSTRAK

EFEKTIVITAS MENYIKAT GIGI DENGAN METODE *BASS* DAN *ROLL* TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK PADA SISWA TUNARUNGU

Latar Belakang: Kesehatan anak berkebutuhan khusus sangat rentan terhadap masalah kesehatan gigi dan mulut. Plak merupakan masalah lokal yang disebabkan oleh kebersihan mulut dan gigi yang buruk (indeks plak anak tuli SDLB-B Karya Mulia Surabaya adalah 3,55, yang termasuk dalam kategori buruk). Jika gigi tidak dibersihkan dengan baik, plak akan semakin menempel pada gigi. Sangat penting untuk menyikat gigi dengan benar untuk menjaga kesehatan mulut dan gigi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan guna mengetahui metode menyikat gigi yang efektif sebagai penurunan indeks plak pada siswa tunarungu di SDLB-B Karya Mulia Surabaya. **Metode:** penelitian ini menggunakan quasi eksperimen dengan *pre-test* dan *post-test* desain. Subjek penelitian terdiri dari 50 siswa tunarungu dengan rentan umur 9-12 tahun yang terbagi menjadi 2 kelompok. Tiap-tiap kelompok diperiksa nilai indeks plak memanfaatkan metode *Haley and Podshadley* sebelum dan sesudah menyikat gigi. **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat penurunan indeks plak pada kedua kelompok sebelum dan sesudah menyikat gigi dengan kedua metode. Pada kelompok metode *bass* (rerata awal $3,596 \pm 0,5755$ dan rerata akhir $0,676 \pm 0,3503$) pada kelompok metode *roll* (rata-rata awal $4,116 \pm 0,6472$ dan rata-rata akhir $0,580 \pm 0,3606$). Hasil uji statistik diperoleh nilai sig.(2-tailed) 0,344 menunjukkan tidak ada perbedaan menyikat gigi dengan kedua kelompok terhadap penurunan indeks plak. **Kesimpulan:** Menyikat gigi dengan metode *bass* dan *roll* sama efektifnya untuk menurunkan indeks plak.

Kata kunci: metode *bass*, metode *roll*, tunarungu, indeks plak.