

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA BAGIAN PENJAHITAN DI PERUSAHAAN KONVEKSI AL NUR KENDAL TAHUN 2023”**

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu persyaratan guna menindaklanjuti dalam menyelesaikan program studi Sanitasi program Diploma-III Kampus Magetan. Hal ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang terlibat baik berupa materi, moral dan spiritual. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Lutfi Rusyadi, S.KM, M.Sc selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.
2. Bapak Ferry Kriswandana, SST, MT Selaku ketua jurusan kesehatan lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.
3. Bapak Beny Soeyanto, S.Pd. M.Si Selaku ketua program Studi Sanitasi Program D - III Kampus Magetan.
4. Bapak Dr. Budi Yulianto, S.Pd M. Kes selaku Dosen Pembimbing I dan penguji yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Sujanagi, SKM, M. MKes selaku Dosen Pembimbing II dan penguji yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Handoyo, SST, M. Si selaku Dosen penguji yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Iskandar dan Ibu Suparmiati yang menjadi alasan saya untuk selalu berusaha dan melangkah kedepan. Terimakasih banyak untuk semua dukungan dari segi spiritual, moral, material dan finansialnya. Terimakasih atas perjuangan dan pengorbanannya selama ini, tanpa adanya kalian saya tidak ada apa-apanya di dunia ini.

8. Karisma Setya AriningTias selaku pendamping, pendukung, penyemangat dan juga alasan saya untuk terus berjuang demi masa depan. Terimakasih banyak untuk semua yang sudah di berikan dari segi spiritual, moral maupun material.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat.

Oleh karena itu apabila ada kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menerima dengan tangan terbuka. Saya berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi saya khususnya dan bagi para pembaca umumnya dan perkembangan dunia pendidikan di akademi pada masa yang akan datang.

Ngawi, 15 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSYARATAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	v
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Batasan Masalah.....	7
1.4. Rumusan Masalah.....	7
1.5. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
1.6. Manfaat Penelitian	8
1. Bagi Perusahaan	8
2. Bagi Peneliti	8
3. Bagi Institusi	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Penelitian Terdahulu	9
2.2. Telaah Pustaka	10
2.1.1. Bekerja.....	10
2.1.2. Beban Kerja.....	11

1. Pengertian Beban Kerja	11
2. Jenis Beban Kerja	12
3. Penyebab Beban Kerja.....	12
4. Dampak Beban Kerj	14
5. Indikator Beban Kerja	14
6. Instrumen Penilaian Beban Kerja	15
7. Metode Menilai Beban Kerja	15
8. Upaya Mengatasi Beban Kerja	16
2.1.3. Kelelahan Kerja	16
1. Pengertian Kelelahan Kerja	16
2. Penyebab Kelelahan Kerja.....	17
3. Dampak Kelelahan Kerja.....	18
4. Indikator Kelelahan Kerja	19
5. Instrumen Penilaian Kelelahan Kerja	20
6. Metode Menilai Kelelahan Kerja	20
7. Cara Mengurangi Kelelahan Kerja	21
2.1.3. Kerangka Teori	24
2.1.4. Kerangka Konsep	25
2.1.5. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	28
3.5. Pengumpulan Data	29
3.6. Pengolahan dan Analisis Data	31
BAB IV HASIL DAN ANALISIS	34
4.1. Gambaran Umum dan Lokasi Perusahaan	34
4.2. Hasil Penelitian	35
BAB V PEMBAHASAN	41
5.1. Umur	41

5.2. Jenis Kelamin.....	41
5.3. Pendidikan.....	42
5.4. Masa Kerja.....	42
5.5. Status Pernikahan.....	43
5.6. Beban Kerja.....	43
5.7. Kelelahan Kerja.....	44
5.8. Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja.....	45
5.9. Kelemahan Penelitian.....	46
BAB VI PENUTUP.....	47
6.1. Kesimpulan.....	47
6.2. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Beban Kerja.....	15
Tabel 2.2 Klasifikasi Kelelahan Kerja.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3.2 Klasifikasi Beban Kerja.....	29
Tabel 3.3 Klasifikasi Kelelahan Kerja.....	30
Tabel 4.1 Umur pada Pekerja bagian Penjahit di Perusahaan Konveksi Al Nur Kendal Tahun 2023.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pekerja Bagian Penjahit di Perusahaan Konveksi Al Nur Kendal Tahun 2023 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pada Pekerja Bagian Penjahit di Perusahaan Konveksi Al Nur Kendal Berdasarkan Pendidikan Tahun 2023	36
Tabel 4.4 Masa Kerja Pada Pekerja Bagian Penjahit di Perusahaan Konveksi Al Nur Kendal Tahun 2023	36
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pada Pekerja Bagian Penjahit di Perusahaan Konveksi Al Nur Kendal Berdasarkan Status Pernikahan Tahun 2023.....	37
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pada Pekerja Bagian Penjahit di Perusahaan Konveksi Al Nur Kendal Berdasarkan Beban Kerja Tahun 2023	37
Tabel 4.7 Beban Kerja Pada Pekerja Bagian Penjahit di Perusahaan Konveksi Al Nur Kendal Tahun 2023	37
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Pada Pekerja Bagian Penjahit di Perusahaan Konveksi Al Nur Kendal Berdasarkan Kelelahan Kerja Tahun 2023	38
Tabel 4.9 Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Penjahit di Perusahaan Konveksi Al Nur Kendal Tahun 2023	38
Tabel 4.10 Hasil uji regresi linear pengaruh beban kerja terhadap kelelahan kerja pada pekerja bagian penjahit di konveksi Al Nur Kendal tahun 2023....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	24