

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Institusi.....	5
1.4.3 Bagi Puskesmas	5
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Dewasa	7
2.1.1 Definisi Dewasa.....	7
2.1.2 Klasifikasi Dewasa	7
2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kebutuhan Gizi Usia Dewasa ...	8
2.1.4 Angka Kecukupan Gizi (AKG) Usia Dewasa	9
2.2 Diabetes Melitus	10
2.2.1 Definisi Diabetes Melitus	10
2.2.2 Glukosa Darah	10
2.2.3 Prevalensi Diabetes Melitus	12
2.2.4 Diagnosis Diabetes Melitus	15
2.2.5 Klasifikasi Diabetes	17
2.2.6 Faktor Risiko dan Penyebab Diabetes	21
2.2.7 Manifestasi Klinis.....	26
2.2.8 Komplikasi pada Diabetes Melitus.....	27
2.2.9 Penatalaksanaan Diet Diabetes Melitus.....	30
2.3 Pengetahuan (knowledge).....	36
2.3.1 Definisi Pengetahuan.....	36
2.3.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan	37
2.3.3 Tingkat Pengetahuan	37

2.3.4	Pengukuran Pengetahuan.....	39
2.3.5	Kategori Pengetahuan.....	39
2.4	Karbohidrat	39
2.4.1	Definisi Karbohidrat	39
2.4.2	Fungsi Karbohidrat	41
2.4.3	Sumber Karbohidrat	42
2.4.4	Kategori Tingkat Asupan Karbohidrat	42
2.4.5	Pengaruh Karbohidrat bagi Kesehatan	42
2.5	Serat	43
2.5.1	Definisi Serat	43
2.5.2	Fungsi Serat	44
2.5.3	Sumber Serat	45
2.5.4	Kategori Tingkat Asupan Serat	45
2.5.5	Pengaruh Serat.....	46
2.6	Food Recall	46
2.6.1	Definisi Metode <i>Food Recall</i>	46
2.6.2	Langkah-Langkah Melakukan Metode <i>Food Recall</i>	47
2.6.3	Kelebihan dan Kelemahan Metode <i>Food Recall</i>	48
BAB 3. KERANGKA KONSEP.....		50
3.1	Penjelasan Kerangka Konsep.....	51
3.2	Hipotesis Penelitian	51
BAB 4. METODE PENELITIAN.....		52
4.1	Desain Penelitian	52
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	53
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	53
4.4	Variabel Penelitian.....	55
4.5	Definisi Operasional	56
4.6	Teknik Pengumpulan Data.....	57
4.6.1	Metode Pengumpulan Data	57
4.6.2	Jenis Data.....	57
4.6.3	Instrumen dan Alat Penelitian	58
4.7	Pengolahan Data	58
4.7.1	<i>Editing</i>	58
4.7.2	<i>Coding</i> (Pengkodean)	58
4.7.3	<i>Tabulating</i> (Pentabulasian)	61
4.7.4	<i>Entry</i> (Pemasukan Data).....	61
4.8	Teknik Analisis Data.....	61
4.8.1	Analisis Univariat.....	61
4.8.2	Analisis Bivariat	62
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....		63
5.1	Hasil	63
5.1.1	Gambaran Umum Puskesmas Pucang Sewu	63
5.1.2	Karakteristik Sampel dan Responden.....	65
5.1.3	Tingkat Pengetahuan	68
5.1.4	Asupan Karbohidrat.....	69

5.1.5 Asupan Serat.....	70
5.1.6 Kadar Glukosa Darah	70
5.1.7 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kadar Glukosa Darah	71
5.1.8 Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar Glukosa Darah.....	72
5.1.9 Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Glukosa Darah.....	73
5.2 Pembahasan.....	74
5.2.1 Karakteristik Sampel dan Responden.....	74
5.2.2 Tingkat Pengetahuan	76
5.2.3 Asupan Karbohidrat.....	77
5.2.4 Asupan Serat.....	77
5.2.5 Kadar Glukosa Darah	77
5.2.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kadar Glukosa Darah	78
5.2.7 Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar Glukosa Darah.....	80
5.2.8 Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Glukosa Darah.....	81
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
6.1 Kesimpulan	83
6.2 Saran	84
6.2.1 Bagi Institusi Gizi.....	84
6.2.2 Bagi Puskesmas Pucang Sewu	84
6.2.3 Bagi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	85
6.2.4 Bagi Peneliti Lain	85
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Kriteria diagnostik glukosa darah (mg/dl) 17
Tabel 2.2	Kriteria pengendalian DM 17
Tabel 2.3	Perbedaan diabetes melitus tipe 1 dan tipe 2 19
Tabel 4.1	<i>Timeline</i> kegiatan penelitian 53
Tabel 4.2	Tabel definisi operasional 56
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi jumlah penduduk menurut jenis kelamin di wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu Kota Surabaya Tahun 2017..... 64
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi jenis kelamin responden di wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu Kota Surabaya Tahun 2020..... 65
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi usia responden di wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu Kota Surabaya Tahun 2020..... 66
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi tingkat pendidikan responden di wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu Kota Surabaya Tahun 2020..... 66
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi jenis pekerjaan responden di wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu Kota Surabaya Tahun 2020..... 67
Tabel 5.6	Distribusi frekuensi riwayat penyakit diabetes melitus responden di wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu Kota Surabaya Tahun 2020..... 67
Tabel 5.7	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan responden di wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu Kota Surabaya Tahun 2020..... 68
Tabel 5.8	Distribusi frekuensi asupan karbohidrat responden di wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu Kota Surabaya Tahun 2020..... 69
Tabel 5.9	Distribusi frekuensi asupan serat responden di wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu Kota Surabaya Tahun 2020..... 70
Tabel 5.10	Distribusi frekuensi kadar glukosa darah responden di wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu Kota Surabaya Tahun 2020..... 71
Tabel 5.11	Tabulasi silang tingkat pengetahuan dengan kadar glukosa darah responden di wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu Kota Surabaya Tahun 2020 71
Tabel 5.12	Tabulasi silang asupan karbohidrat dengan kadar glukosa darah responden di wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu Kota Surabaya Tahun 2020 72
Tabel 5.13	Tabulasi silang asupan serat dengan kadar glukosa darah responden di wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu Kota Surabaya Tahun 2020..... 73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Prevalensi Diabetes Melitus Berdasarkan Diagnosis Dokter pada Penduduk Umur ≥ 15 Tahun Menurut Provinsi Tahun 2013-2018.....	13
Gambar 2.2 Prevalensi Diabetes Melitus berdasarkan Diagnosis Dokter pada Penduduk Umur ≥ 15 Tahun menurut Provinsi, Riskesdas 2018	13
Gambar 2.3 Prevalensi Diabetes Melitus Berdasarkan Diagnosis Dokter pada Penduduk Umur ≥ 15 Tahun Menurut Kab/Kota, Provinsi Jawa Timur Tahun 2013-2018	14
Gambar 2.4 Prevalensi Diabetes Melitus berdasarkan Diagnosis Dokter pada Penduduk Umur ≥ 15 Tahun Menurut Karakteristik, Riskesdas 2018.....	15
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat pernyataan kesediaan menjadi responden	89
Lampiran 2. Formulir identitas responden	90
Lampiran 3. Kuesioner pengetahuan	91
Lampiran 4. Formulir <i>recall</i> 24 jam.....	93
Lampiran 5. Surat pengantar pengambilan data awal	94
Lampiran 6. Surat pengantar perizinan penelitian untuk Bakesbangpol Kota Surabaya	95
Lampiran 7. Surat pengantar perizinan penelitian untuk Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	96
Lampiran 8. Surat pengantar perizinan penelitian untuk Puskesmas Pucang Sewu Kota Surabaya.....	97
Lampiran 9. Surat perizinan penelitian dari Bakesbangpol Kota Surabaya	98
Lampiran 10. Surat perizinan penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya	99
Lampiran 11. Hasil pengolahan data dengan aplikasi statistika	100
Lampiran 12. Master tabel penelitian	103
Lampiran 13. Master <i>scoring</i> penelitian	106
Lampiran 14. Dokumentasi kegiatan	108

DAFTAR SINGKATAN

3J	: Jumlah, Jenis, Jadwal
3P	: Poliuria, Polidipsia, Polifagia
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
AKG	: Angka Kebutuhan Gizi
ASI	: Air Susu Ibu
BUMD	: Badan Usaha Milik Daerah
BUMN	: Badan Usaha Milik Negara
DM	: Diabetes Melitus
DBMP	: Daftar Bahan Makanan Penukar
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
GDP	: Glukosa Darah Puasa
IG	: Indeks Glikemik
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
POLRI	: Kepolisian Republik Indonesia
PTM	: Penyakit Tidak Menular
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
URT	: Ukuran Rumah Tangga
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

- $<$ = Kurang dari
- $>$ = Lebih dari
- \leq = Kurang dari sama dengan
- \geq = Lebih dari sama dengan