

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Matidak benar .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Spesial .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Remaja .....	6
2.1.1 Pengertian .....	6
2.1.2 Pertumbuhan Remaja .....	6
2.2 Asupan Kadungan Gizi Makro .....	7
2.2.1 Energi .....	7
2.2.2 Protein .....	8
2.2.3 Lemak .....	8
2.2.4 Karbohidrat .....	9
2.3 Status Gizi .....	9
2.3.1 Pengertian Status Gizi .....	9
2.3.2 Faktor-faktor yang menyediakan dampak Status Gizi .....	10
2.3.3 Indikator Status Gizi .....	11
2.4 Perhitungan Asupan Makan (Metode <i>Food Recall</i> 24 jam) .....	14
2.4.1 Langkah – langkah pelaksanaan Metode <i>Recall</i> 24 Jam .....	14
2.4.2 Kelebihan Metode <i>Recall</i> 24 Jam .....	15
2.4.3 Kekurangan Metode <i>Recall</i> 24 Jam .....	15
2.5 Konsentrasi Belajar .....	17
2.6.1 Definisi .....	17
2.6.2 Faktor-Faktor Pendukung serta Penghambat pada Konsentrasi Belajar .....	17
2.7 Tes <i>Kraepelin</i> .....	19
2.7.1 Konsep Tes <i>Krapelin</i> .....	19
2.7.2 Cara Pelaksanaan .....	20
2.6.3 Tahapan Rangkaian kegiatan Skoring .....	22
2.8 Relasi Asupan Kadungan Gizi dengan Status Gizi .....	25
2.9 Relasi Asupan Kadungan Gizi dengan Konsentrasi Belajar .....	26
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL .....	27

3.1	Kerangka konsep .....	27
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep .....	28
3.3	Hipotesis Penelitian .....	29
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		30
4.1	Desain Penelitian .....	30
4.2	Waktu serta Tempat Penelitian.....	30
4.2.1	Waktu .....	30
4.2.2	Tempat.....	30
4.3	Populasi serta Sampel.....	30
4.3.1	Populasi .....	30
4.3.2	Sampel.....	30
4.4	Variabel Penelitian serta Definisi Operasional.....	31
4.4.1	Variabel Penelitian .....	31
4.4.2	Definisi Operasional.....	32
4.5	Teknik Pengumpulan Data .....	34
4.5.1	Metode Pengumpulan.....	34
4.5.2	Jenis Data .....	35
4.6	Instrumen Penelitian .....	35
4.7	Pengolahan Data.....	36
4.7.1	<i>Editing</i> (Pemeriksaan Data) .....	36
4.7.2	<i>Coding</i> .....	36
4.7.3	<i>Tabulasi</i> .....	36
4.7.4	<i>Entry Data</i> (Mediterimakan Data) .....	36
4.7.5	<i>Cleaning</i> .....	37
4.8	Teknik Analisis Data .....	37
BAB 5 HASIL SERTA PEMBAHASAN.....		38
5.1	Hasil Penelitian.....	38
5.1.1	Gambaran Umum Majelis Al-Quran Ahludz Dzikri Kabupaten Ogan Komerling Ilir.....	38
5.1.2	Karakteristik Responden .....	39
5.1.3	Tingkat Asupan Kadungan Gizi.....	40
5.1.4	Tingkat Status Gizi.....	42
5.1.5	Tingkat Konsentrasi Belajar.....	43
5.1.6	Relasi Asupan Energi dengan Status Gizi.....	43
5.1.7	Relasi Asupan Protein dengan Status Gizi.....	44
5.1.8	Relasi Asupan Lemak dengan Status Gizi .....	45
5.1.9	Relasi Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi .....	45
5.1.10	Relasi Asupan Energi dengan Konsentrasi Belajar.....	46
5.1.11	Relasi Asupan Protein dengan Konsentrasi Belajar.....	47
5.1.12	Relasi Asupan Lemak dengan Konstrasi Belajar .....	48
5.1.13	Relasi Asupan Karbohidrat dengan Konsentrasi Belajar .....	49
5.1.14	Relasi Status Gizi dengan Konsentrasi Belajar .....	49
5.2	Pembahasan .....	50
5.2.1	Karakteristik Siswa .....	50
5.2.2	Tingkat Asupan Energi .....	51
5.2.3	Tingkat Asupan Protein.....	52

5.2.4	Tingkat Asupan Lemak .....	53
5.2.5	Tingkat Asupan Karbohidrat.....	54
5.2.6	Tingkat Status Gizi.....	55
5.2.7	Tingkat Konsentrasi Belajar.....	56
5.2.8	Relasi Status Gizi dengan Konsentrasi Belajar .....	58
BAB 6 KESIMPULAN SERTA SARAN.....		60
6.1	Kesimpulan.....	60
6.2	Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....		62
Lampiran 2 .....		66
Lampiran 3 .....		67
Lampiran 4 .....		68
Lampiran 5 .....		70
Lampiran 6 .....		73
Lampiran 7 .....		75
DOKUMENTASI KEGIATAN.....		80