

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. Konsep Obesitas	
a. Pengertian Obesitas	6
b. Tipe-tipe Obesitas	6
c. Penentuan Obesitas	7
d. Faktor Penyebab Obesitas	7
e. Dampak Obesitas	9
f. Upaya Pencegahan Obesitas	10
1. Konsep Aktivitas Fisik	
a. Pengertian Aktivitas Fisik	11
b. Macam-macam Aktivitas Fisik	12
c. Jenis Aktivitas Fisik	13
d. Manfaat Aktivitas Fisik	13
e. Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik	14
f. Dampak Kurang Melakukan Aktivitas Fisik	15
2. Konsep Remaja	
a. Pengertian Remaja	16
b. Tahapan Remaja	16
c. Perkembangan Remaja	17
3. Konsep IMT (Indeks Masa Tubuh)	
a. Pengertian IMT	19
b. Kriteria BMI (<i>Body Mass Index</i>)	19
c. Cara Perhitungan IMT	20
B. Kerangka Konseptual	21
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	23
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	

1. Populasi	23
2. Sampel	23
3. Teknik Sampling	24
C. Identifikasi Variabel	24
D. Definisi Operasional	24
E. Prosedur Pengumpulan Data	25
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	
1. Teknik Pengumpulan Data	26
2. Instrumen Pengumpulan Data	26
G. Pengolahan Data	
1. <i>Editing</i>	27
2. <i>Coding</i>	27
3. <i>Skoring</i>	28
4. <i>Tabulating</i>	29
H. Analisa Data	29
I. Etika Penelitian	
1. <i>Informed Consent</i>	30
2. <i>Anonimity</i>	30
3. <i>Confidential</i>	30
4. <i>Justice and Inklusiveness</i>	30
J. Tempat dan Waktu Penelitian	31
K. Jadwal Penelitian.....	31

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
B. Data Umum	33
C. Data Khusus.....	34

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil indeks Massa Tubuh Pada Remaja Dalam Mencegah Obesitas	35
B. Aktivitas Fisik Remaja Dalam Mencegah Obesitas	37

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	41
B. Saran	41

DAFTAR PUSTAKA	43
----------------------	----

LAMPIRAN	46
----------------	----