

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Masyarakat	6
1.4.2 Puskesmas	6
1.4.3 Peneliti	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Diabetes Melitus.....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Klasifikasi dan Etiologi Diabetes Melitus.....	9
2.1.3 Patofisiologis.....	11
2.1.4 Diagnosis.....	14
2.1.5 Faktor Risiko.....	15
2.1.6 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	18
2.1.7 Komplikasi	21
2.1.7.1 Komplikasi Akut.....	22
2.1.7.2 Komplikasi Kronik	22
2.2 Asupan Zat Gizi	23
2.3 Aktivitas Fisik.....	35

2.3.1 Pengertian Aktivitas Fisik.....	35
2.3.2 Jenis-jenis Aktivitas Fisik.....	36
2.3.3 Manfaat Aktivitas Fisik.....	37
2.4 Kadar Glukosa Darah.....	38
2.4.1 Pengertian Glukosa Darah.....	38
2.4.2 Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah.....	38
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Kenaikan Kadar Glukosa Darah.....	39
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	41
3.1 Kerangka Konsep.....	41
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	43
4.1 Jenis Penelitian.....	43
4.2 Tempat Penelitian.....	43
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
4.3.1 Populasi.....	43
4.3.2 Sampel.....	44
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	45
4.4.1 Variabel Penelitian.....	45
4.4.2 Definisi Operasional.....	45
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	47
4.5.1 Jenis Data.....	47
4.5.2 Instrumen Penelitian.....	48
4.5.3 Pengolahan Data dan Analisis Data.....	49
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
5.1 Hasil.....	51
5.1.1 Gambaran Umum Puskesmas Tambak Wedi Surabaya.....	51
5.1.2 Karakteristik Responden.....	54
5.1.3 Tabulasi Silang.....	61
5.1.3.1 Tabulasi Silang Asupan Zat Gizi.....	61
5.1.3.2 Tabulasi Silang Jenis Bahan Makanan dan Jadwal Makan.....	64
5.1.3.3 Tabulasi Silang Aktivitas Fisik.....	65
5.2 Pembahasan.....	66
5.2.1 Karakteristik Responden Diabetes Melitus Tipe 2.....	66
5.2.2 Tabulasi Silang Asupan Zat Gizi.....	68
5.2.3 Tabulasi Silang Jenis Bahan Makanan.....	71

5.2.4 Tabulasi Silang Jadwal Makan.....	72
5.2.5 Tabulasi Silang Aktivitas Fisik.....	74
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
6.1 Kesimpulan	76
6.2 Saran.....	77
6.2.1 Bagi Puskesmas Tambak Wedi Surabaya.....	77
6.2.2 Bagi Pasien.....	77
6.2.3 Bagi Peneliti selanjutnya.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Diabetes Melitus Berdasarkan Etiologinya.....	11
Tabel 2.2	Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus.....	14
Tabel 2.3	Terapi Oral (Obat Antihiperglikemia) Diabetes Melitus.....	21
Tabel 2.3	Tabel Angka Kecukupan Gizi (Tahun 2019).....	29
Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	45
Tabel 5.1	Data Ketenagaan Puskesmas Tambak Wedi.....	53
Tabel 5.2	Tabel 10 penyakit terbesar tahun 2019 di Puskesmas Tambak Wedi Surabaya.....	54
Tabel 5.3	Tabel Distribusi Frekuensi Usia Responden DM Tipe 2.....	55
Tabel 5.4	Tabel Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden DM Tipe 2.....	55
Tabel 5.5	Tabel Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden DM Tipe 2	56
Tabel 5.6	Tabel Distribusi Frekuensi Status Gizi Responden DM Tipe 2	57
Tabel 5.7	Tabel Distribusi Frekuensi Jenis Bahan Makanan Responden DM Tipe 2.....	57
Tabel 5.8	Tabel Distribusi Frekuensi Jadwal Makan Responden DM Tipe 2.....	58
Tabel 5.9	Tabel Distribusi Frekuensi Asupan Energi Responden DM Tipe 2.....	58
Tabel 5.10	Tabel Distribusi Frekuensi Asupan Protein Responden DM Tipe 2.....	59
Tabel 5.11	Tabel Distribusi Frekuensi Asupan Lemak Responden DM Tipe 2.....	59
Tabel 5.12	Tabel Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat Responden DM Tipe 2.....	59
Tabel 5.13	Tabel Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Responden DM Tipe 2.....	60
Tabel 5.14	Tabel Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Responden DM Tipe 2.....	60
Tabel 5.15	Tabel Tabulasi Silang Asupan Energi Terhadap Kadar Glukosa Darah.....	61
Tabel 5.16	Tabel Tabulasi Silang Asupan Protein Terhadap Kadar Glukosa Darah.....	62
Tabel 5.17	Tabel Tabulasi Silang Asupan Lemak Terhadap Kadar	

	Glukosa Darah	62
Tabel 5.18	Tabel Tabulasi Silang Asupan Karbohidrat Terhadap Kadar Glukosa Darah	63
Tabel 5.19	Tabel Tabulasi Silang Jenis Bahan Makanan Terhadap Kadar Glukosa Darah	64
Tabel 5.20	Tabel Tabulasi Silang Jadwal Makan Terhadap Kadar Glukosa Darah	65
Tabel 5.21	Tabel Tabulasi Silang Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Glukosa Darah	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Untuk Penelitian dari Jurusan Gizi.....	83
Lampiran 2	Surat Untuk Penelian dari Bakesbangpol.....	84
Lampiran 3	Form Persetujuan Ketersediaan Menjadi Responden.....	85
Lampiran 4	Form FFQ.....	86
Lampiran 5	Form Recall 2x24 jam.....	88
Lampiran 6	From Aktivitas Fisik.....	89
Lampiran 7	Data Kadar Glukosa darah.....	92
Lampiran 8	Data Antropometri.....	93
Lampiran 9	Hasil Output Penelitian.....	94
Lampiran 10	Master Tabel.....	101
Lampiran 11	Dokumentasi Kegiatan.....	106

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
ADI	: <i>Accepted Daily Intake</i>
BB	: Berat Badan
BBR	: Berat Badan Relatif
DM	: Diabetes Melitus
HDL	: <i>High Desity Lipoprotein</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KAD	: Ketoasidosis Diabetik
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
NIDDM	: <i>Non-Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
PAL	: <i>Physical Activity Level</i>
PAR	: <i>Physical Activity Ratio</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>