

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association, 2016. *Standards of Medical Care in Diabetes 2016: Summary of Revisions. Vol.39*
https://care.diabetesjournals.org/content/diacare/39/Supplement_1/S4.full.pdf
(diakses 21 September 2019)
- Almatsier, Sunita. 2005. *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Arifin, S. D. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam Rsup Dr. Soeradji Tirtonegoroklaten. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 2(2), 54-66.
- Carroll, S. 2019. *Daftar Bahan Makanan Penukar*. <https://edoc.pub/daftar-bahan-makanan-penukar-pdf-free.html>. (Diakses 17 Desember 2019).
- Damayanti, Santi. 2015. *Diabetes Melitus & Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta. Nuha Medika
- FAO/WHO/UNU. 2004. *Human Energy Requirement: Report of Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation. Rome*
<https://www.who.int/nutrition/publications/nutrientrequirements/9251052123/en/> (diakses 27 November 2019).
- Fitri, R. I., & Wirawanni, Y. (2012). Asupan energi, karbohidrat, serat, beban glikemik, latihan jasmani dan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Media Medika Indonesiana*, 46(2), 121-131.
- Hanifa, A. L., & Romadhon, Y. A. (2019). *Hubungan Aktivitas Fisik dan Jenis Kontrasepsi terhadap Gula Darah Sewaktu pada Wanita Peserta Posyandu Lansia di Kecamatan Kartasura* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Harjatmo, T. P., Par'i, H. M., & Wiyono, S. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta. Badan PPSDM Kementerian Kesehatan RI.
- Huda, Nuh. 2017. *Buku Ajar, Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus dan Penggunaan SFE Dalam Perawatan Luka Kaki Diabetes*. Sukodono Sidoarjo. Indomedia Pustaka
- Idris, A. M., Indriasari, R., & Jafar, N. (2015). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pasien Rawat Jalan DM Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Makassar. *Diakses dari https://core.ac.uk/download/pdf/25495818.pdf*.
- International Diabetes Federation. 2017. *IDF Diabetes Atlas 8 Edition. Brussels: International Diabetes Federation*.
https://diabetesatlas.org/IDF_Diabetes_Atlas_8e_interactive_EN/ (diakses 21 September 2019)

- Isnaeni, F. N., Risti, K. N., Mayawati, H., & Arsy, M. K. (2018). Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Gizi dan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Rawat Jalan di RSUD Karanganyar. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 1(2), 40-45.
- Jiwintarum, Y., Fauzi, I., Diarti, M. W., & Santika, I. N. (2019). Penurunan Kadar Gula Darah Antara Yang Melakukan Senam Jantung Sehat Dan Jalan Kaki. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(1), 1-9.
- Kemendes Kesehatan RI. (2011). *Diet Diabetes Melitus*. Jakarta. Direktorat Bina Gizi Subdit Bina Gizi Klinik. <http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2013/09/Brosur-Diet-Diabetes-Melitus.pdf> (Diakses tgl 17 Desember 2019)
- Kemendes RI. 2018. *Pusat Data dan Informasi kementerian Kesehatan RI*. Jakarta :Kemendes RI.
- Kurniasari, R. (2014). Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, dan Serat dengan Kadar Glukosa dan Trigliserida Darah Pada Pasien DM Tipe II Rawat Inap Di RSUP H. Adam Malik Medan. *Wahana Inovasi*, 3(1), 1-5.
- Listiana, N., Mulyasari, I., & Paundrianagari, M. D. (2015). Hubungan asupan karbohidrat sederhana dan aktivitas fisik dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 wanita usia 45-55 tahun di kelurahan Gedawang kecamatan Banyumanik kota Semarang. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(13).
- Maryunani, Anik. 2013. *Diabetes Pada Kehamilan "Edisi Kedua"*. Jakarta. CV. TRANS INFO MEDIA.
- Muliani, U. (2016). Asupan Zat-Zat Gizi dan Kadar Gula Darah Penderita DM-Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 4(2).
- Nur, A., Wilya, V., & Ramadhan, R. (2016). Kebiasaan Aktivitas Fisik Pasien Diabetes Mellitus Terhadap Kadar Gula Darah Di Rumah Sakit Umum Dr. Fauziah Bireuen. *Sel Jurnal Penelitian Kesehatan*, 3(2), 41-48.
- Nurjana, M. A., & Veridiana, N. N. (2019). Hubungan Perilaku Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Mellitus di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(2), 97-106
- Paramitha, G. M. (2014). *Hubungan aktivitas fisik dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di rumah sakit umum daerah karanganyar* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Peraturan Menteri Kesehatan RI. 2019. *Angka Kecukupan Gizi*. Jakarta. Menteri Kesehatan Republik Indonesia.

- PERKENI. 2015. *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*, PERKENI. Jakarta, <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2019/01/4.-Konsensus-Pengelolaan-dan-Pencegahan-Diabetes-melitus-tipe-2-di-Indonesia-PERKENI-2015.pdf> (diakses 19 September 2019)
- Purnama, S., Wahyudi, A., & Jumiati, J. (2018). Asupan Zat Gizi Makro Penderita DM Tipe II yang Mengonsumsi dan Tidak Mengonsumsi Makanan Komersial Nihil Perbedaan. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 6(1), 72-81.
- Putra, M. R. (2019). *Hubungan Antara Tingkat Keparahan Neuropati Diabetik dengan Gangguan Fungsi Kognitif pada Penderita Diabetes Melitus*.
- Reti, H. A. (2019). *Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dengan Kdar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr. WZ Johannes Kupang* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kupang).
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas Provinsi Jawa Timur) (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*.
- Sibagariang, E.E., Juliane, Rismalinda, & Nurzannah, S. (2014). *Buku Saku Metode Penelitian*. Jakarta. CV. Trans Info Media.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti Trina. 2018. *Survei Konsumsi Pangan*. Jakarta. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Soelistijo, S.A., Novida, H., Rudijanto, A., dkk (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta. PB PERKENI.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung. Alfabeta.
- Sumakul, R. G., Pandelaki, K., & Wantania, F. E. (2019). Hubungan Lama Berobat dan Keteraturan Berobat dengan Kadar HbA1c Pasien DM Tipe 2 di Poli Endokrin RSUP Prof. Dr. RD Kandou Manado. *e-CliniC*, 7(1).
- Susanti & Bistara, D. N. 2018. *Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus*. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1): 29.
- Susanti, E. F. N., & Hudiyawati, N. D. (2019). *Gambaran Faktor Risiko Terjadinya Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Susila & Suyanto. 2014. *Metodologi Penelitian Cross Sectional*. Klaten. BOSSSCRIPT.
- Syaputri, G. D. (2019). *Pengaruh Kombinasi Sit-up, Plank dan Crunch Exercise Terhadap Penurunan Tebal Lemak Perut Mahasiswi Dengan Aktivitas Fisik Sedang* (Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang).

- Utama, Hendra. 2015. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus*. Jakarta. Balai Penerbit FKUI.
- Wadja, H., Rahman, H., & Supriyatni, N. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di UPTD Diabetes Center Kota Ternate Tahun 2018. *JURNAL BIOSAINSTEK*, 1(01), 38-45.
- Wardatu, A., Kurniati, A. M., Rasyid, R. S. P., Husin, S., & Oswari, L. D. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Makronutrien dengan Kecukupan Dan Keseimbangan Asupan Makronutrien Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *SRIWIJAYA JOURNAL OF MEDICINE*, 2(2), 94-98. (diakses 18 september 2019)
- WHO (World Health Organization). (2016). *Global Report on Diabetes*. France: World Health Organization. <http://www.who.int/diabetes/global-report/en/>. (diakses 23 Februari 2020)
- WHO. 2018. Diabetes Melitus. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes> (diakses 21 September 2019)
- Wiardani, N. K., & Moviana, Y. (2015). Hubungan antara Tingkat Kepatuhan Diet dengan Kadar Glukosa dan Kolesterol Darah pada Penderita DM Tipe 2 di RSUP Sanglah Denpasar. *Jurnal Ilmu Gizi*, 6(2), 128-134.
- WULANDARI, P. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe-2 di RSUD Tugurejo Semarang Periode September Tahun 2013.
- Zakiyyah, A., Nugraha, P., & Indraswari, R. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Aktivitas Fisik Penderita DM Untuk Pencegahan Komplikasi di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(1), 453-461