

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Indeks Massa Tubuh.....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	24
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuisisioner .....	26
Tabel 3.3 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	31
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi jenis kelamin mahasiswa <i>overweight</i> .....	33
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi umur mahasiswa <i>overweight</i> .....	33
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Indeks Massa Tubuh mahasiswa <i>overweight</i> .....	34
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi upaya menurunkan berat badan mahasiswa <i>overweight</i> .....	34
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi upaya diet seimbang pada mahasiswa <i>overweight</i> .....	35
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi upaya aktivitas fisik pada mahasiswa <i>overweight</i> .....	35