

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	4
1. Konsep Kecemasan.....	4
a. Definisi Kecemasan.....	4
b. Macam-macam Kecemasan.....	4
c. Faktor Kecemasan.....	5
d. Respon Kecemasan.....	8
e. Rentang Respon Kecemasan.....	10
f. Faktor yang menyebabkan Kecemasan.....	13
g. Alat ukur Kecemasan.....	16
h. Dampak Kecemasan.....	19
2. Konsep Dasar Menarche.....	21
a. Definisi Menarche.....	21
b. Faktor yang menyebabkan Menstruasi.....	21
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi menarche.....	27
3. Konsep Remaja.....	27
a. Definisi Remaja.....	27
b. Karakteristik Remaja berdasarkan Umur.....	28
c. Ciri-ciri pada Remaja.....	29
d. Tugas perkembangan Remaja awal (10-12 tahun).....	30
B. Kerang konseptual.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	32
C. Identifikasi Variabel.....	33
D. Definisi Operasional.....	34
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	35
F. Teknik dan Alat pengumpulan.....	36
G. Teknik Pengolahan Data.....	38
H. Analisa Data.....	40
I. Etika Penelitian.....	41

J. Tempat dan Waktu Penelitian	42
K. Jadwal Penelitian.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	43
B. Hasil Penelitian	44
1. Data Umum	44
a. Karakteristik berdasarkan Usia.....	44
b. Karakteristik berdasarkan Awal menarche	44
2. Data Khusus.....	45
a. Karakteristik Tingkat Kecemasan.....	45
BAB V PEMBAHASAN	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	52