

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL DEPAN .....	i
LEMBAR PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Dukungan Teman Sebaya .....	6
1. Definisi Teman Sebaya.....	6
2. Definisi Dukungan Teman Sebaya.....	6
3. Aspek-aspek Dukungan Teman Sebaya .....	6
4. Fungsi-fungsi Dukungan Teman Sebaya.....	7
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Teman Sebaya.....	9
6. Pengaruh Positif dan Negatif Teman Sebaya (peer group) terhadap Remaja.....	10

B. Obesitas.....	10
1. Definisi .....	10
2. Perkembangan Obesitas Saat Remaja .....	11
3. Etiologi .....	11
4. Gejala Obesitas .....	13
5. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja.	14
6. Diagnosis, Tatalaksana dan pencegahan Obesitas Anak & Remaja ...	17
7. Dampak Obesitas .....	20
8. Cara Penilaian Status Obesitas.....	21
C. Remaja .....	23
1. Pengertian Remaja .....	23
2. Klasifikasi Remaja .....	23
3. Perkembangan Remaja .....	24
D. Kerangka Konsep .....	27
BAB III.....	30
METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian .....	30
B. Populasi, Sampel dan Sampling .....	30
1. Populasi .....	30
2. Sampel .....	30
3. Sampling.....	31
C. Identifikasi Variabel .....	31
D. Definisi Operasional .....	31
E. Prosedur pengumpulan data .....	32
F. Teknik dan Alat pengumpulan data .....	33
1. Teknik pengumpulan data .....	33
2. Alat pengumpulan data.....	33
G. Pengolahan data.....	34
H. Analisa data .....	36

I. Etika Penelitian .....	37
J. Tempat dan waktu Penelitian.....	38
K. Jadwal Penelitian .....	38
BAB IV .....	39
HASIL PENELITIAN.....	39
A.. Gambaran Umum Penelitian.....	40
B.. Data Umum .....	41
C. Data Khusus .....	41
BAB V.....	43
PEMBAHASAN.....	43
BAB VI .....	46
SIMPULAN DAN SARAN .....	46
A. Simpulan .....	46
B. Saran .....	46
DAFTAR PUSTAKA .....	47
Lampiran .....	51