

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 3.2 Kuesioner dampak kebiasaan tidur larut malam.....	27
Tabel 4.1 Jumlah mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Sutopo.....	33
Tabel 4.2 Penelitian jenis kelamin mahasiswa.....	34
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi umur.....	34
Tabel 4.4 Frekuensi dampak kebiasaan tidur larut malam parameter pelemahan kegiatan.....	35
Tabel 4.5 Frekuensi dampak kebiasaan tidur larut malam parameter pelemahan motivasi.....	35
Tabel 4.6 Frekuensi dampak kebiasaan tidur larut malam parameter pelemahan fisik.....	36
Tabel 4.7 Frekuensi dampak kebiasaan tidur larut malam tahun 2021.....	36