

ABSTRAK

Terapi infrared adalah suatu alat terapi yang memiliki fungsi untuk mengurangi kelelahan pada tubuh akibat kontraksi otot tubuh yang berlebihan. Sebelum Pemberian frekuensi terapi inframerah tergantung dari tujuan terapi dan respon dari penderita. Terapi inframerah sendiri sangat bermanfaat untuk memperlancar aliran darah, dan untuk menggetarkan molekul air dalam darah.

Maka dibuatlah sebuah alat terapi inframerah dilengkapi 3 mode pemilihan yaitu, dengan media penyinaran lampu inframerah dan juga telah dilengkapi dengan jarak aman dalam proses penyinaran, kedua dan ketiga dilengkapi dengan pilihan waktu terapi maksimal 10-30 menit difungsikan untuk memilih lama proses terapi. Selain itu terdapat pula pemilihan saklar dan dimmer yang di fungsikan untuk mengatur seberapa besar intensitas cahaya yang di keluarkan oleh lampu.

Setelah melakukan proses pengukuran di dapatkan nilai error pada pengukuran timer dari pemilihan saklar Low, 10menit (0.04%), 15menit (0.07%), 30menit (0.05%), Saklar Medium, High, dan, Dimmer, 10menit (0.56%), 15menit (0,09%), 30menit (0.05%). Serta pengukuran jarak yakni, 10cm (0.015%), 20cm (0%), 30cm (0%), 40cm (0.05%), 50cm (0.04%), 60cm (0%), 70cm (0.02%).

Kata kunci: Terapi infrared, Jarak, Timer, Error