

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 3.2 Kisi – Kisi Kuesioner	34
Tabel 3.3 Jadwal kegiatan Penelitian	40
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi umur pada mahasiswa tingkat satu di Prodi DIII Keperawatan Sutopo Surabaya bulan Mei tahun 2023	42
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi jenis kelamin pada mahasiswa tingkat satu di Prodi DIII Keperawatan Sutopo Surabaya bulan Mei tahun 2023	42
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi aktivitas fisik pada mahasiswa tingkat satu di Prodi DIII Keperawatan Sutopo Surabaya tahun 2023.....	43
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi tingkat kebugaran pada mahasiswa tingkat satu di Prodi DIII Keperawatan Sutopo Surabaya tahun 2023	43
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi tingkat kebugaran pada mahasiswa tingkat satu yang jarang melakukan aktivitas fisik di Prodi DIII Keperawatan Sutopo Surabaya tahun 2023.....	44
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi tingkat kebugaran pada mahasiswa tingkat satu yang sering melakukan aktivitas fisik di Prodi DIII Keperawatan Sutopo Surabaya tahun 2023.....	44
Tabel 4.7 Tabulasi silang perbedaan tingkat kebugaran mahasiswa tingkat satu yang sering dengan yang jarang melakukan aktivitas fisik di Prodi DIII Keperawatan Sutopo Surabaya bulan Mei tahun 2023..	45