

**GAMBARAN PENGETAHUAN, ASUPAN ENERGI, PROTEIN, LEMAK,  
KARBOHIDRAT, DAN STATUS GIZI PASIEN TUBERKULOSIS (TBC)  
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS BANGILAN**

**ABSTRAK**

Tuberkulosis (TBC) adalah suatu penyakit infeksi yang disebabkan oleh bakteri *Micobacterium tuberculosis* dan pembunuh nomor satu penyakit menular dan merupakan peringkat 3 dalam daftar 10 penyakit pembunuh tertinggi di Indonesia. Dengan kurangnya pengetahuan tentang penyakit Tuberkulosis (TBC) akan melahirkan suatu perilaku yang tidak baik. Orang yang terinfeksi bakteri *Micobacterium tuberculosis* akan mengalami gangguan pada sistem kekebalan tubuh. Gangguan tersebut jika bertambah berat akan menyebabkan penurunan status gizi yang ditandai dengan berkurangnya asupan makanan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan, asupan energi, protein, lemak, karbohidrat dan status gizi pasien tuberkulosis (TBC) rawat jalan di Puskesmas Bangilan.

Jenis penelitian ini yaitu analitik kuantitatif dengan desain penelitian observasional deskriptif. Populasi penelitian sebanyak 45 orang dengan besaran sampel sebanyak 30 orang. Pengambilan sampel menggunakan sistem *sampling purposif*. Analisis data pada penelitian ini menggunakan univariat.

Hasil penelitian menunjukkan responden TB Paru yang berjenis kelamin laki-laki sebesar 63.3%, berusia 31-40 tahun sebesar 30%, berpendidikan terakhir SMP sebesar 53.4%, bekerja sebesar 63.3%, tingkat pengetahuan pada kategori kurang sebesar 56.7%, tingkat asupan energi pada kategori sangat kurang sebesar 100%, tingkat asupan protein pada kategori sangat kurang sebesar 100%, tingkat asupan lemak pada kategori normal sebesar 53.4%, tingkat asupan karbohidrat pada kategori sangat kurang sebesar 100%, status gizi pada kategori kurus sebesar 66.7%.

Diharapkan responden mengerti tentang pentingnya mengonsumsi makanan beranekaragam dan gizi seimbang agar dapat mempercepat proses penyembuhan.

**Kata Kunci** : Pengetahuan, Asupan, Status Gizi, Pasien TB Paru

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, INTAKE ENERGY, PROTEIN, FAT,  
CARBOHIDRATE, AND NUTRITION STATUS OF TB LUNGS  
PATIENTS WITH PATHWAY TREATMENT IN HEALTH CENTER  
BANGILAN**

**ABSTRACT**

*Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by the bacterium *Microbacterium tuberculosis* and the number one killer of infectious diseases and is ranked 3rd in the list of the 10 highest killer diseases in Indonesia. With the lack of knowledge about Tuberculosis (TB) will give birth to a behavior that is not good. People who are infected with *Microbacterium tuberculosis* will experience disorders of the immune system. These disorders if you gain weight will cause a decrease in nutritional status marked by reduced food intake.*

*The purpose of this study was to determine the description of knowledge, energy intake, protein, fat, carbohydrates and nutritional status of outpatient tuberculosis (TB) patients in Health Center Bangilan.*

*This type of research is quantitative analytic descriptive observational research design. The study population was 45 people with a sample size of 30 people. Sampling taken using a purposive sampling system. Data analysis in this study used univariate.*

*Research results show respondents of pulmonary TB who are male by 63.3%, aged 31-40 years by 30%, with a junior high school education of 53.4%, work by 63.3%, level of knowledge in the category of less than 56.7%, the level of energy intake in the very less category by 100%, the level of protein intake in the category is very less by 100%, the level of fat intake in the normal category is 53.4%, the level of carbohydrate intake in the category is very less by 100%, the nutritional status in the thin category is 66.7%.*

*It is hoped that respondents will understand the importance of eating a variety of foods and balanced nutrition in order to accelerate the healing process.*

**Keywords:** *Knowledge, Intake, Nutrition status, TB Lungs Patients*