

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Responden.....	4
2. Bagi Institusi.....	4
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5

A. Konsep Dasar Remaja.....	5
1. Pengertian Perilaku.....	5
2. Macam-macam Perilaku.....	6
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	6
4. Domain Perilaku.....	7
5. Klasifikasi Perilaku Kesehatan.....	8
B. Konsep Dasar Remaja.....	10
1. Definisi Remaja.....	10
2. Tahap Perkembangan Remaja.....	10
3. Batasan Usia Remaja.....	12
4. Perubahan Fisik Pada Remaja.....	13
C. Konsep Dasar Menstruasi.....	16
1. Definisi Menstruasi.....	16
2. Fisiologis Menstruasi.....	16
3. Siklus Menstruasi.....	17
4. Faktor yang Mempengaruhi Menstruasi.....	18
5. Tanda dan Gejala Menstruasi.....	19
6. Gangguan yang Menyertai Menstruasi.....	20
D. Kebersihan Diri saat Menstruasi.....	22

1. Pengertian.....	22
2. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	22
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Tindakan <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi.....	23
4. Tujuan Perawatan <i>Personal Hygiene</i>	25
5. Dampak Kesehatan Masalah Menstrual Hygiene.....	25
E. Kerangka Konseptual Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	28
C. Variabel Penelitian.....	29
D. Definisi Operasional.....	29
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	31
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	32
G. Teknik Pengolahan Data.....	34
H. Analisa Data.....	36
I. Etika Penelitian.....	37
J. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	38

A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	38
B. Data Umum.....	39
C. Data Khusus.....	40
BAB V PEMBAHASAN.....	42
A. Pengetahuan Remaja Putri tentang Kebersihan Diri.....	42
B. Sikap Remaja Putri tentang Kebersihan Diri saat Menstruasi.....	43
C. Tindakan Remaja Putri tentang Kebersihan Diri saat Menstruasi.....	44
D. Perilaku Remaja Putri tentang Kebersihan Diri saat Menstruasi.....	45
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. SIMPULAN.....	47
B. SARAN.....	48
1. Bagi Remaja Putri.....	48
2. Bagi Petugas Kesehatan.....	48
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
Lampiran.....	51