

ABSTRAK

EFEKTIFITAS PASTA GIGI MENGANDUNG *XYLITOL* DAN PASTA GIGI MENGANDUNG DAUN SIRIH TERHADAP PH *SALIVA*

Penyakit gigi dan mulut yang banyak di derita masyarakat Indonesia adalah karies dan penyakit periodontal. Karies gigi adalah penyakit infeksi dan merupakan suatu proses demineralisasi yang progresif pada jaringan keras permukaan gigi oleh asam organik yang berasal dari makanan yang mengandung gula. *Saliva* merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan terjadinya karies. Semakin asam tingkat pH *saliva* maka semakin mudah terjadi karies gigi. Masalah dalam penelitian ini adalah tingginya rata-rata DMF-T pada siswa di SMA An-Najiyah Surabaya sebesar 2,8. Rata-rata DMF-T tersebut lebih tinggi dari indek DMF-T menurut Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) yaitu 1,8. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan efektifitas pasta gigi mengandung *xylitol* dan pasta gigi mengandung daun sirih terhadap pH *saliva*. Jenis penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini adalah *Pra eksperimental design*. Dengan rancangan penelitian *pretest posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah 36 siswa kelas XI di SMA An-Najiyah Surabaya. Dan diambil sampel sebanyak 32 siswa. Teknik pengumpulan data pH *saliva* dilakukan dengan metode *spitting* dan selanjutnya diukur menggunakan pH meter. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji T tidak berpasangan (*Independent T-test*). Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan efektifitas menyikat gigi dengan pasta gigi yang mengandung *xylitol* dan pasta gigi yang mengandung daun sirih terhadap pH *saliva*

Kata kunci : pH saliva, *xylitol*, daun sirih