

Lampiran 1

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth,

Calon Responden Penelitian

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Program Studi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya yang berjudul : “ STUDI KASUS PERILAKU MENGKONSUMSI MIE INSTANT PADA MAHASISWA PRODI DIII KEPERAWATAN SUTOPO SURABAYA “. Untuk itu saya mohon bantuan saudari, kiranya bersedia memberikan informasi dengan cara mengisi kuesioner terlampir. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan hanya untuk kepentingan penelitian.

Atas perhatian, kerjasama dan ketersediaannya dalam berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini, saya menyampaikan terimakasih.

Surabaya, 2020

Hormat Saya,



Marchel Febyo Putra

NIM : P27820318057

Lampiran 2

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**( INFORMED CONSENT )**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Umur :

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden yang dilakukan oleh mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Program Studi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya yang berjudul : “ STUDI KASUS PERILAKU MENGKONSUMSI MIE INSTANT PADA MAHASISWA PRODI DIII KEPERAWATAN SUTOPO SURABAYA “. Tanda tangan saya, menunjukkan bahwa saya diberi informasi dan penjelasan mengenai penelitian yang akan dilakukan, sehingga saya memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Demikian persetujuan ini saya buat secara sadar dan suka rela tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Surabaya,  
Responden

**KUESIONER**  
**STUDI KASUS PERILAKU MENGONSUMSI MIE INSTANT**  
**PADA MAHASISWA PRODI D III KEPERAWATAN**  
**SUTOPO SURABAYA**

**A. Petunjuk Pengisian**

- a. Sebelum menjawab pertanyaan, bacalah pertanyaan terlebih dahulu.
- b. Berilah tanda centang () pada jawaban yang telah anda pilih pada kolom atau kotak yang telah disediakan.
- c. Bila ingin mengganti pilihan jawaban coret dengan tanda (=) seperti (↔)
- d. Bila pada pengisian kuesioner ada yang belum jelas, anda dapat bertanya pada peneliti.

**B. Data Responden**

Nama (Inisial) :

Kelas :

Umur :

Jenis Kelamin :

## KUESIONER PERILAKU

Keterangan :

SS = Sangat Setuju      KS = Kurang Setuju

S = Setuju                TS = Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	KS	TS
1.	Mengolah mie instant yang baik adalah dengan membuang air rebusan pertama				
2.	Saya mengonsumsi mie instan lebih dari 1 kali sehari				
3.	Terlalu sering mengonsumsi mie instant dapat menyebabkan terjadinya penyakit sindrom nefrotik				
4.	Banyaknya varian rasa yang tersedia pada mie instant merupakan salah satu alasan saya mengonsumsi mie instant				
5.	Saya mengonsumsi mie instan dan menggunakan nasi				
6.	Saya terbiasa sarapan dengan mie instan karena sudah menjadi kebiasaan saya di rumah				
7.	Mie instant mengandung zat kimia dan bahan anti beku yang dapat menyebabkan kelainan organ				
8.	Kandungan kalori yang tinggi pada mie instant dapat menyebabkan kenaikan berat badan bahkan obesitas				
9.	Terdapat kandungan lilin pada mie instan				
10.	Saya mengonsumsi mie instan karena harga nya yang murah				



Lampiran 4

Rekapitulasi Data perilaku mahasiswa yang mengkonsumsi mie instant di Prodi DIII Keperawatan Sutopo Surabaya

Nama	Jenis Kelamin	Umur (Th)	Jawaban Kuesioner										Skor	Nilai	Kriteria
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Sdr.A	L	21	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	28	70%	Cukup
Nn. F	P	21	3	1	3	4	2	1	4	4	1	4	27	68%	Cukup
Sdr.F	L	19	4	2	4	3	3	1	3	4	4	3	31	78%	Baik
Nn.R	P	21	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	33	83%	Baik
Sdr. A	L	22	4	1	4	2	1	1	4	4	4	1	26	65%	Cukup
Nn.L	P	21	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	24	60%	Cukup
Sdr.R	L	21	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	29	73%	Baik
Nn.D	P	20	4	3	4	1	1	3	4	2	4	4	30	75%	Baik
Nn. F	P	19	4	1	3	2	3	1	3	3	1	2	23	58%	Cukup
Sdr.A	L	21	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	31	78%	Baik
Nn. E	P	21	4	1	3	3	2	1	3	4	2	2	25	63%	Cukup
Sdr.L	L	19	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4	35	88%	Baik
Sdr.F	L	20	4	1	4	4	1	1	4	4	3	4	30	75%	Baik
Sdr.H	L	24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	75%	Baik

Sdr. MR	L	19	4	2	3	3	4	3	3	4	3	4	33	83%	Baik
Sdr. W	L	19	3	1	3	4	3	2	3	3	3	4	29	73%	Baik
Nn. M	P	21	4	1	3	2	2	1	4	4	2	2	25	63%	Cukup
Nn.N	P	21	4	1	3	3	1	1	4	4	4	3	28	70%	Cukup
Sdr. B	L	20	3	1	3	3	2	1	1	2	2	3	21	53%	Cukup
Nn.Ek	P	21	4	1	3	3	3	1	4	4	3	3	29	73%	Baik
Nn.P	P	20	4	2	3	4	4	2	3	4	4	4	34	85%	Baik
Nn.T	P	20	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	38	95%	Baik
Sdr.I	L	20	4	1	3	3	2	1	3	3	2	3	25	63%	Cukup
Sdr.S	L	20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	75%	Baik
Sdr. M	L	20	4	1	4	4	1	2	4	3	4	4	31	78%	Baik
Sdr.B	L	19	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	29	73%	Baik
Nn. A	P	21	3	1	3	3	3	2	4	3	3	3	28	70%	Cukup
Nn.Prw	P	20	4	3	3	4	4	2	3	4	3	4	34	85%	Baik
Sdr. R	L	21	4	2	3	3	3	2	3	3	3	4	30	75%	Baik
Sdr. A	L	20	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	28	70%	Cukup

## Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Karya Tulis Ilmiah

 **KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA** 

Jl. Pucang Jajar Tengah No. 56 Surabaya - 60282  
Telp. (031) 5027058 Fax. (031) 5028141  
Website : [www.poltekkesdepkes-sby.ac.id](http://www.poltekkesdepkes-sby.ac.id)  
Email : [admin@poltekkesdepkes-sby.ac.id](mailto:admin@poltekkesdepkes-sby.ac.id)

Nomor : DM.01.04/2/067 / 2021  
Lampiran : -  
Perihal : Balasan Permohonan Ijin Penelitian  
Karya Tulis Ilmiah ( KTI )

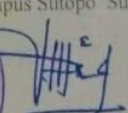
Kepada  
Yth. Sdr. MARCHEL FEBYO PUTRA P27820318026  
Mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan Sutopo  
Di -  
SURABAYA

Berdasarkan surat permohonan ijin untuk penelitian Karya Tulis Ilmiah ( KTI ) tertanggal 4 Februari 2021 A.n., MARCHEL FEBYO PUTRA P27820318026, maka bersama ini disampaikan bahwa permohonan tersebut dapat disetujui. Untuk pelaksanaannya harap dikoordinasikan dengan pembimbing Karya Tulis Ilmiah ( KTI ).

Demikian atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

Surabaya, 08 Februari 2021

Ketua Prodi D III Keperawatan  
Kampus Sutopo Surabaya

  
Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M. Kep. Sp.Kom.  
19730310 199703 2 002

