

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Teori.....	6
1. Konsep Menstruasi	6
a. Definisi Menstruasi.....	6
b. Fisiologi Menstruasi	7
c. Fase Menstruasi	8
d. Siklus Menstruasi.....	9
e. Gangguan Siklus Menstruasi	11
f. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keteraturan Siklus Menstruasi ..	12
2. Konsep Remaja.....	14
a. Definisi Remaja	14
b. Tahap Perkembangan Remaja	15
c. Ciri-ciri Pertumbuhan Remaja.....	16
3. Konsep Obesitas	17
a. Definisi Obesitas.....	17
b. Etiologi Obesitas.....	18
c. Gejala Obesitas	20
d. Klasifikasi Obesitas	21

e. Indeks Masa Tubuh.....	22
B. Kerangka Konseptual	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	25
1. Populasi	25
2. Sampel	26
3. Teknik Sampling	26
C. Identifikasi Variabel.....	26
D. Definisi Operasional.....	27
E. Prosedur Pengumpulan Data	27
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	28
G. Pengolahan Data	29
H. Analisa Data	30
I. Etika Penelitian	30
J. Tempat dan Waktu Penelitian	31
K. Jadwal Penelitian	32
BAB IV HASIL PENELITIAN	33
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
B. Data Umum	34
C. Data Khusus	35
BAB V PEMBAHASAN	36
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Simpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42