

DAFTAR TABEL

3.1 Definisi Opeasional Kualitas Tidur Pada Remaja Yang Kecanduan Bermain Gadget Di SMA Gema 45 Surabaya	28
3.2 Kisi-kisi Kuesioner Variabel Kualitas Tidur	29
4.1 Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Usia	34
4.2 Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
4.3 Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Tipe Hp yang Digunakan.....	34
4.4 Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Intensitas Peggunaan Gadget.....	35
4.5 Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan penggunaan Aplikasi.....	35
4.6 Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Pembatasan Orang tua.....	35
4.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Berdasarkan Waktu Penggunaan Gadget.....	36
4.8 Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Kualitas Tidur pada Remaja di SMA Gema 45 Surabaya pada Bulan Februari 2021.....	36