

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
LEMBAR PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Teori.....	6
1. Perilaku.....	6
a. Definisi Perilaku .....	6
b. Perilaku Kesehatan .....	7
c. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku .....	7
d. Prosedur Pembentukan Perilaku .....	9
e. Domain Perilaku .....	10
f. Pengukuran perilaku .....	15
2. <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS).....	16
a. Definisi <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS).....	16
b. Jenis-jenis <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS) .....	17
c. Etiologi <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS) .....	19

d.	Gejala Premenstrual Syndrome (PMS).....	21
e.	Dampak Premenstrual Syndrome (PMS).....	22
f.	Cara Menghadapi <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS) .....	22
g.	Pencegahan <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS).....	24
3.	Remaja.....	25
a.	Pengertian Remaja.....	25
b.	Klasifikasi Remaja.....	26
c.	Ciri-ciri Remaja .....	27
d.	Perkembangan Remaja .....	30
e.	Perkembangan Hubungan Sosial Remaja.....	33
B.	Kerangka Konseptual.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....		37
A.	Desain Penelitian.....	37
B.	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	37
1.	Populasi .....	37
2.	Sampel .....	38
3.	Teknik Sampling .....	39
C.	Identifikasi Variabel.....	39
D.	Definisi Operasional.....	39
E.	Prosedur Pengumpulan Data .....	42
F.	Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	43
1.	Teknik Pengumpulan Data .....	43
2.	Alat Pengumpulan Data.....	43
G.	Pengolahan Data.....	45
1.	Editing .....	45
2.	Coding .....	45
3.	Scoring.....	46
4.	Tabulating.....	47
H.	Analisa Data .....	47
I.	Etika Penelitian .....	48
J.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	49
K.	Jadwal Penelitian.....	50

BAB IV HASIL PENELITIAN .....	51
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	51
B. Data Umum.....	52
C. Data Khusus .....	53
BAB V PEMBAHASAN .....	56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Simpulan .....	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN.....	71