

DAFTAR TABEL

Tabel. 2.1 Pola Tidur Normal Berdasarkan Usia.....	11
Tabel 2.2 Klarifikasi hipertensi menurut WHO – ISH.....	28
Tabel 2.3 Klarifikasi Hipertensi menurut JNC-VIII tahun 2014.....	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Kebutuhan Istirahat Tidur Pada Penderita Hipertensi di Desa Mojokerto.....	37
Tabel 3.2 Kisi – Kisi kuesioner kualitas tidur.....	39
Tabel 3.3 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	43
Tabel 4.1 Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 4.2 Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
Tabel 4.3 Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi.....	46