

ABSTRAK

“Tindakan Mengurangi Mual dan Muntah Pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di Yayasan Kanker Indonesia Cabang Jawa Timur”

Oleh : Isma Wahyu Safitri

Email : ismawahyunp@gmail.com

Kemoterapi merupakan salah satu bentuk pengobatan kanker yang sering dan dipilih terutama untuk mengatasi kanker stadium lanjut lokal maupun metastase. Dari banyaknya efek samping dari kemoterapi, mual muntah adalah hal yang paling sering dikeluhkan oleh pasien kemoterapi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui derajat mual muntah dan tindakan mengurangi mual muntah pada pasien yang menjalani kemoterapi di Yayasan Kanker Indonesia Cabang Jawa Timur.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan kuesioner. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 29 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 16 sampai 28 Mei 2019.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien di Yayasan Kanker Indonesia Cabang Jawa Timur yang menjalani kemoterapi yaitu hampir setengahnya mengalami mual muntah sedang (41%) dan sebagian kecil mengalami mual muntah berat (21%). Serta seluruhnya menggunakan antiemetik (100%) dan hampir setengahnya (42%) dikombinasikan dengan penggunaan teknik relaksasi dalam mengurangi mual dan muntah.

Data penelitian ini diharapkan responden mampu mengurangi mual dan muntah dari efek samping kemoterapi dengan metode lain selain menggunakan antiemetik yaitu teknik relaksasi, suplementasi herbal, massase/ pijat, teknik akupuntur, terapi musik dan imajinasi terbimbing.

Kata Kunci : Mual, muntah, kanker, kemoterapi

ABSTRACT

“Actions to Reduce Nausea and Vomiting in Cancer Patients Undergoing
Chemotherapy at the East Java Indonesian Cancer Foundation”

By : Isma Wahyu Safitri
Email : ismawahyunp@gmail.com

Chemotherapy is one form of cancer treatment that is often chosen, especially to overcome cancer in local advanced or metastasis. There are many effects of chemotherapy, nausea and vomiting are the things that chemotherapy patients often complain about. The purpose of this research is to determine the degree of nausea, vomiting, and also to know how to reduce these things in patients who are undergoing chemotherapy at The Indonesian Cancer Foundation, East Java.

This research used a descriptive research methods with a questionnaire. The number of samples in the research were 29 respondents. The sampling technique used was purposive sampling. Data collection was carried out on May 16th - 28th, 2019. The results showed that chemotherapy patients at The Indonesian Cancer Foundation were nearly half had moderate nausea and vomiting (41%), and small percentage had heavy nausea and vomiting (21%). All of the chemotherapy patients have used antiemetics (100%), and almost half combined with the use of relaxation techniques to reduce nausea and vomiting.

The reserach data is expected to make respondents are able to use other methods such as relaxation techniques, herbal supplementation, massage / massage, acupuncture techniques, music therapy and guided imagination to reduce nausea and vomiting caused by chemotherapy.

Keywords: Nausea, vomiting, cancer, chemotherapy