

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG.....	ii
HALAMAN PERSYARATAN GELAR	iii
LEMBAR PENGESAHAN DAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN BIODATA	v
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
HALAMAN DAFTAR ISI.....	viii
HALAMAN DAFTAR TABEL	ix
HALAMAN DAFTAR BAGAN	x
HALAMAN DAFTAR SINGKATAN.....	xi
HALAMAN LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	8
1.4 Rumusan Penelitian.....	8
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Teori ABC.....	11
2.2 Upaya Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut	12
2.2.1 Kontrol Plak	12
a. Tindakan Secara Alamiah	12
b. Tindakan Secara Mekanis	13
c. Tindakan Secara Kimiawi	13
2.3 Mengunyah.....	13
2.3.1 Proses Mengunyah	14
a. Gigi.....	14
b. Lidah	14
c. Kelenjar Ludah.....	15
2.4 Saliva	16
2.5 Debris	17
2.5.1 Pengertian Debris	17
2.5.2 Debris Indeks	18
2.5.3 Kriteria Nilai Debris Indeks	20
2.5.4 Penentuan Kriteria Skor Debris	20
2.6 Konsumsi Makanan	21
2.6.1 Konsumsi Makanan Berserat	21
2.6.2 Makanan Yang Baik Untuk Kesehatan Gigi	22
a. Buah-Buahan.....	22
b. Sayuran.....	23

c. Air Putih	23
2.7 Mentimun	23
2.7.1 Asal-Usul Mentimun	24
2.7.2 Klasifikasi Morfologi Mentimun.....	24
BAB 3 KERANGKA KONSEP	28
3.1 Kerangka Konsep	28
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	30
4.1 Jenis Penelitian.....	30
4.2 Populasi dan Sampel	30
4.3 Lokasi Penelitian.....	31
4.4 Waktu Penelitian	31
4.5 Variabel.....	31
4.6 Metode Pengumpulan Data.....	31
4.7 Instrumen Penelitian	31
4.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	32
4.9 Teknik Analisis Data.....	32
4.10 Definisi Operasional	32
BAB 5 HASIL PENGUMPULAN DATA DAN ANALISA DATA	35
5.1 Gambaran umum	35
5.2 Hasil pengumpulan data	36
5.3 Hasil analisa data	37
BAB 6 PEMBAHASAN	38
6.1 Nilai Debris Indeks Sebelum Mengunyah Buah Mentimun	38
6.2 Nilai Debris Indeks Sesudah Mengunyah Buah Mentimun.....	39
BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN.....	43
7.1 Kesimpulan	43
7.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	