

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Bagi Masyarakat	6
1.4.3 Bagi Jurusan.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Usia Dewasa	7
2.1.1 Pengertian Usia Dewasa.....	7
2.1.2 Perubahan Pada Usia Dewasa	7
2.2 Obesitas	9
2.2.1 Pengertian Obesitas	9
2.2.2 Prevalensi Obesitas	10
2.2.3 Tipe Obesitas.....	11
2.2.4 Faktor penyebab Obesitas	13
2.2.5 Pengukuran Obesitas	15
2.2.6 Faktor Resiko Obesitas.....	18
2.2.7 Tatalaksana Obesitas	20
2.2.8 Pencegahan Obesitas	23
2.3 Asupan Energi	24
2.3.1 Cara PengukuranTingkat Asupan : Metode Recall 24 Jam.....	25
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Asupan	28
2.4 Konsep Citra Tubuh.....	30

2.4.1	Pengertian Citra tubuh.....	30
2.4.2	Kriteria Citra tubuh	31
2.4.3	Aspek Citra Tubuh	33
2.4.4	Faktor yang mempengaruhi Citra Tubuh	34
2.4.5	Hubungan Citra Tubuh dan Asupan.....	35
BAB 3 KERANGKA KONSEP		37
3.1	Kerangka Konsep	37
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep	38
3.3	Hipotesis	38
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		39
4.1	Jenis Penelitian	39
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	39
4.3	Populasi dan Sampel.....	39
4.3.1	Populasi.....	39
4.3.2	Sampel	39
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	41
4.4.1	Variabel Penelitian Meliputi	41
4.4.2	Definisi Operasional Variabel	41
4.5	Teknik Pengumpulan Data	43
4.5.1	Jenis Data.....	43
4.6	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	44
4.6.1	Pengolahan Data	44
4.6.2	Analisis Data.....	45
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		46
5.1	Hasil Penelitian.....	46
5.1.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian	46
5.1.2	Karakteristik Responden.....	48
5.1.4	Asupan Energi.....	51
5.1.5	Hubungan Citra Tubuh dengan Asupan Energi	52
5.2	Pembahasan	54
5.2.1	Karakteristik Responden.....	54
5.2.2	Citra Tubuh.....	57
5.2.3	Tingkat Asupan Energi	61
5.2.4	Hubungan Citra Tubuh dengan Asupan Energi.....	63
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		67
6.1	Kesimpulan.....	67
6.2	Saran	68
6.2.1	Bagi Responden	68

6.2.2 Bagi Institusi	68
6.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Obesitas Berdasarkan IMT menurut WHO.....	16
Tabel 2.2	Klasifikasi Obesitas Berdasarkan IMT menurut WHO.....	16
Tabel 2.3	Kategori Citra Tubuh Positif dan Negatif.....	32
Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	41
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Usia Mahasiswa Obesitas di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	49
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Kategori Obesitas Mahasiswa Obesitas di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	50
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Citra Tubuh Mahasiswa Obesitas di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	50
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Asupan Energi Mahasiswa Obesitas di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	51
Tabel 5.5	Kriteria Koefisien Korelasi.....	52
Tabel 5.6	Hubungan antara Citra Tubuh dengan Asupan Energi Mahasiswa Obesitas di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konsep	38
------------	-----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	74
Lampiran 2	Data Antropometri Responden	75
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian	76
Lampiran 4	Form <i>Recall</i> 2x24 Jam	79
Lampiran 5	Hasil Uji Statistik	80
Lampiran 6	Master Tabel	81
Lampiran 7	Struktur Organisasi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	83
Lampiran 7	Dokumentasi.....	84

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BSQ	: <i>Body Shape Questionnaire</i>
DM	: Diabetes Melitus
IMT	: Indeks Massa Tubuh
OR	: <i>Odds Ratio</i>
SDT	: Survei Diet Total
TB	: Tinggi Badan
URT	: Ukuran Rumah Tangga
WHO	: <i>World Health Organization</i>